



**Е. В. КЛИМОВА, А. Ю. СЕМЕЙКИН,
А. С. ЕДАМЕНКО, О. Н. ТОМАРОВЩЕНКО**

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СТУДЕНЧЕСКИХ СТРОИТЕЛЬНЫХ ОТРЯДОВ



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Белгородский государственный технологический университет
им. В.Г. Шухова

Е. В. Климова, А. Ю. Семейкин,
А. С. Едаменко, О. Н. Томаровщенко

**Практическое руководство по охране труда
для студенческих строительных отрядов**

Белгород

2020

УДК 614.8:69(07)
ББК ББК 38.6ня7

Рецензенты:

Кандидат технических наук, заместитель руководителя Государственной инспекции труда – заместитель главного инспектора труда в Белгородской области (по охране труда) *И. П. Шевцов*

Кандидат технических наук, доцент Санкт-Петербургского горного университета *А. Н. Никулин*

Кандидат технических наук, доцент Белгородского государственного технологического университета им. В.Г. Шухова *А. В. Ястребинская*

- П 69 Практическое руководство по охране труда для студенческих строительных отрядов / Е. В. Климова, А. Ю. Семейкин, А. С. Едаменко, О. Н. Томаровщенко. Белгород: Изд-во БГТУ, 2020. – 228 с.

В пособии рассмотрены вопросы правового обеспечения трудоустройства студентов. Проанализированы основные виды работ бойцов студенческих строительных отрядов. Изложены требования безопасности труда в виде инструкций для конкретных профессий. Даны практические рекомендации по охране труда при выполнении строительных, дорожных работ, основные аспекты обеспечения электробезопасности, пожарной безопасности.

Приведены руководства по проведению первой помощи при основных видах травм: переломы, порезы, ушибы, поражение электрическим током и т.д.

Издание предназначено для бойцов студенческих строительных отрядов.

Пособие публикуется в авторской редакции.

УДК 614.8:69(07)
ББК ББК 38.6ня7

© Белгородский государственный
технологический университет
(БГТУ) им. В.Г. Шухова, 2020

Содержание

Введение	7
1. Основные требования трудового законодательства в области охраны труда.....	8
1.1. Заключение трудового договора	8
1.2. Права и обязанности работника по охране труда...	10
1.3. Основные процедуры, направленные на соблюдение требований охраны труда.....	13
1.3.1. Инструктирование по охране труда	13
1.3.2. Стажировка (обучение безопасным способам выполнения работ) на рабочем месте.....	16
1.3.3. Обучение по охране труда и проверка знаний	
1.3.4. Медицинские осмотры.....	17
1.3.5. Выдача средств индивидуальной защиты.....	18
2. Руководство по технике безопасности для рабочих специальностей	20
2.1. Требования охраны труда для строительного направления студенческих отрядов.....	21
2.1.1. Инструкция по охране труда для арматурщика.....	21
2.1.2. Инструкция по охране труда для бетонщика.....	27
2.1.3. Инструкция по охране труда для каменщика.....	34
2.1.4. Инструкция по охране труда для маляра строительного, работающего на высоте, на лесах.....	43
2.1.5. Инструкция по охране труда для штукатура.....	55
2.1.6. Инструкция по охране труда для облицовщика-плиточника.....	63
2.1.7. Инструкция по охране труда для подсобного рабочего.....	67
2.1.8. Инструкция по охране труда для дорожно-го рабочего.....	69
2.1.9. Инструкция по охране труда для ИТО.....	79
2.2. Требования охраны труда для педагогического направления	87
2.2.1. Требования охраны труда перед началом работы.....	89

2.2.2.	Требования охраны труда во время работы	90
2.2.3.	Требования охраны труда в аварийных ситуациях.....	98
2.2.4.	Требования охраны труда по окончании работы.....	99
2.3.	Требования охраны труда для железнодорожного направления студенческих отрядов.....	100
2.3.1.	Требования охраны труда перед началом работы	106
2.3.2.	Требования охраны труда при стоянке поезда на станциях.....	106
2.3.3.	Требования охраны труда при эксплуатации внутреннего оборудования, окон и дверей вагона.....	108
2.3.4.	Требования охраны труда при эксплуатации оборудования водоснабжения.....	110
2.3.5.	Требования охраны труда при эксплуатации системы отопления.....	111
2.3.6.	Требования охраны труда при эксплуатации электрооборудования вагона.....	114
2.3.7.	Требования охраны труда при эксплуатации подъемника.....	114
2.3.8.	Требования охраны труда при эксплуатации бытового оборудования.....	115
2.3.9.	Требования охраны труда при эксплуатации санитарно-технического оборудования	116
2.3.10.	Требования охраны труда при приготовлении и раздаче чайной продукции.....	117
2.3.11.	Требования охраны труда при производстве внутренней уборки вагона.....	118
2.3.12.	Требования охраны труда в аварийных ситуациях.....	119
2.3.13.	Требования охраны труда по окончании работы.....	122
2.4.	Требования охраны труда для сельскохозяйственного направления студенческих отрядов	123
2.4.1.	Требования безопасности перед началом работы.....	124
2.4.2.	Требования безопасности во время работы.	127
2.4.3.	Требования безопасности после окончания работы.....	138

2.4.4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.....	138
2.5. Требования охраны труда для сервисного направления студенческих отрядов.....	138
2.5.1. Инструкция по охране труда для официантов.	138
2.5.2. Инструкция по охране труда для матроса-спасателя.....	143
2.6. Требования охраны труда для специализированных направлений студенческих отрядов	154
2.6.1. Инструкция по охране труда для укладчика-упаковщика	154
2.6.2. Инструкция по охране труда при переработке рыбы	163
2.6.3. Инструкция по охране труда для изготовителя пищевых полуфабрикатов из мяса, рыбы, овощей	176
2.7. Требования охраны труда для экологическое направления студенческих отрядов	185
2.7.1. Инструкция по охране труда при скашивании травы	185
2.7.2. Инструкция по охране труда для рабочего по благоустройству	191
3. Руководство по проведению первой помощи при основных видах травм	199
3.1. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.....	200
3.2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	204
3.3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	207
3.4. Оказание первой помощи при травмах опорно-двигательного аппарата	213
3.5. Оказание первой помощи при поражении электрическим током	217
3.6. Оказание первой помощи при прочих состояниях ...	219
Заключение.....	224
Библиографический список.....	225

ВВЕДЕНИЕ

С целью приобретения молодыми людьми навыков профессиональной, трудовой и управленческой деятельности, личностного развития молодежи, формирования гражданской ответственности создаются студенческие отряды.

Важным моментом деятельности студенческих отрядов является обеспечение для студентов и учащихся безопасных условий труда. Поэтому в целях соблюдения трудовых прав участников студенческих отрядов, а также предупреждения несчастных случаев при выполнении ими работ руководителям организаций, направляющих студенческие отряды, необходимо осуществлять:

- зачисление в студенческий отряд студентов и учащихся учреждений образования при условии отсутствия медицинских противопоказаний к выполнению осуществляемых отрядом видов деятельности (работ), подтвержденных медицинской справкой о состоянии здоровья;

- проведение обучения по вопросам трудового законодательства и охраны труда с обучающимися учреждений образования вне учебных занятий (студенческие отряды, лагеря труда и отдыха, иные трудовые объединения, сельскохозяйственные, строительные и другие работы) в учреждениях образования.

Руководителям организаций, принимающих студенческие отряды необходимо обеспечить:

- заключение трудового договора с каждым участником студенческого отряда при приеме его на работу;

- соответствие рабочих мест требованиям нормативных правовых актов по охране труда, на которых будут выполнять работы участники студенческих отрядов;

- проведение участникам студенческих отрядов обучения, инструктажа, стажировки и проверки знаний по вопросам охраны труда;

- исключение случаев приема и оформления на работу, лиц моложе восемнадцати лет к выполнению тяжелых работ и работ с вредными и (или) опасными условиями труда, к подземным и горным работам.

Не допускать участников студенческих отрядов без наличия требуемой по нормам специальной одежды и обуви, других средств индивидуальной защиты.

1. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ТРУДОВОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА

Каждый человек, который устраивается на работу, либо выполняет любые виды работ по любой профессии, должности, специальности, является участником трудовых отношений, которые регулируются Трудовым кодексом Российской Федерации. Особое внимание следует уделять правам и обязанностям, которые возникают у него в связи с трудоустройством, а том числе по охране труда.

В данном разделе Вы познакомитесь с основными требованиями трудового законодательства в области охраны труда, которые необходимо знать и соблюдать каждому человеку, независимо от его текущего статуса (студент, работник, работодатель и т.д.).

1.1. Заключение трудового договора

Трудовые отношения (статья 15 ТК РФ) - отношения, основанные на соглашении между работником и работодателем о личном выполнении работником за плату трудовой функции (работы по должности в соответствии со штатным расписанием, профессии, специальности с указанием квалификации; конкретного вида поручаемой работнику работы), подчинении работника правилам внутреннего трудового распорядка при обеспечении работодателем условий труда, предусмотренных трудовым законодательством, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами, трудовым договором.

В соответствии со статьей 56 ТК РФ, **трудовой договор** – соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и данным соглашением, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие у данного работодателя. Сторонами трудового договора являются работодатель и работник.

В соответствии с частью 3 ст.16 ТК РФ, **трудовые отношения между работником и работодателем возникают на основании фак-**

тического допущения работника к работе с ведома или по поручению работодателя или его уполномоченного на это представителя в случае, когда трудовой договор не был надлежащим образом оформлен.

В силу части 2 ст. 67 ТК РФ **трудовой договор**, не оформленный в письменной форме, **считается заключенным**, если работник приступил к работе с ведома или по поручению работодателя или его уполномоченного на это представителя. При фактическом допущении работника к работе работодатель обязан оформить с ним трудовой договор в письменной форме не позднее трёх дней со дня фактического допущения к работе.

Действия работодателя в части не оформления трудового договора в письменной форме нарушают требования ст. ст. 67 ТК РФ, ответственность за которое наступает по ч.4 ст.5.27 КоАП РФ (Уклонение от оформления или ненадлежащее оформление трудового договора либо заключение гражданско-правового договора, фактически регулирующего трудовые отношения между работником и работодателем); влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, – от пяти тысяч до десяти тысяч рублей; на юридических лиц – от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей.

Договор гражданско-правового характера (далее – ГПХ) регулируется положениями ГК РФ. Его сторонами являются заказчик (юридическое лицо) и исполнитель (ИП, физическое или юридическое лицо). Предмет договора – не выполнение работы, а ее результат – например, это может быть оформленный сайт организации или законченный ремонт помещения.

На гражданско-правовые отношения не распространяются нормы трудового права – это значит, что работодатель не обязан оплачивать отпуск и больничный. Заказчик также не должен регулярно выплачивать заработную плату – вопрос оплаты труда в этом случае решается по соглашению сторон, например, по факту выполнения работы и ее приемки на основании акта выполненных работ.

С другой стороны, при заключении договора ГПХ исполнитель не становится частью компании – он не обязан подчиняться внутреннему регламенту и находиться на рабочем месте в определенные часы. Он также может не работать самостоятельно, а привлекать для выполнения поставленной задачи третьих лиц. Единственная обязанность исполнителя – это выполнить работу в заданный срок.

На практике при найме сотрудника на короткий срок заказчик и исполнитель чаще всего заключают договор подряда.

ПОМНИТЕ!!!! Работодатель обязан заключить с вами договор на выполнение работ. Это ваша гарантия ваших прав и безопасности!

1.2. Права и обязанности работника по охране труда

Права работника по охране труда изложены в ст. 219 ТК РФ.

Работник имеет право:

1. *На рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда.*

2. На обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. На получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных или опасных производственных факторов.

4. *На отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности.*

5. На обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты работников в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя.

6. На обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя.

7. На профессиональную переподготовку за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда.

8. На запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте федеральными органами исполнительной власти в области государственного надзора и контроля за соблюдением законодательства о труде и об охране труда, работниками, осуществляющими государственную экспертизу условий труда, а также органами профсоюзного контроля за соблюдением законодательства о труде и об охране труда.

9. На обращение в органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Рос-

сийской Федерации и органы местного самоуправления, к работодателю, в объединения работодателей, а также в профессиональные союзы, их объединения и иные уполномоченные работниками представительные органы по вопросам охраны труда.

10. На личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или его профессионального заболевания.

11. На внеочередной медицинский осмотр (обследование) в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанного медицинского осмотра.

12. На компенсации, установленные законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации, коллективным договором (соглашением), трудовым договором (контрактом), если он занят на тяжелых работах и работах с вредными или опасными условиями труда.

Гарантии права работника на охрану труда. Государство гарантирует работникам защиту их права на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда.

Условия труда, предусмотренные трудовым договором (контрактом), должны соответствовать требованиям охраны труда.

На время приостановления работ федеральными органами исполнительной власти в области государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, вследствие нарушения требований охраны труда не по вине работника за ним сохраняются место работы (должность) и средний заработок. На этот период работник с его согласия может быть переведен работодателем на другую работу с оплатой труда по выполняемой работе, но не ниже среднего заработка по прежней работе.

При отказе работника от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, работодатель обязан предоставить работнику другую работу на время устранения такой опасности. В случае если предоставление другой работы по объективным причинам невозможно, время простоя работника до устранения опасности для его жизни и здоровья оплачивается работодателем в соответствии с законодательством Российской Федерации.

В случае необеспечения работника средствами индивидуальной и коллективной защиты (в соответствии с нормами) работодатель не вправе требовать от работника выполнения трудовых обязанностей и должен оплатить возникший по этой причине простой в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Отказ работника от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда либо от выполнения тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, не предусмотренных трудовым договором (контрактом), не влечет за собой его привлечения к дисциплинарной ответственности.

В случае причинения вреда жизни и здоровью работника при исполнении им трудовых обязанностей возмещение указанного вреда осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации.

В целях предупреждения и устранения нарушений законодательства об охране труда государство обеспечивает организацию и осуществление государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда и устанавливает ответственность работодателя и должностных лиц за нарушение указанных требований.

Обязанности работника по охране труда изложены в ст. 214 ТК РФ. **Работник обязан:**

- 1. Соблюдать требования охраны труда.*
- 2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.*
3. Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.
- 4. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).*
5. Проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных законом.

1.3. Основные процедуры, направленные на соблюдение требований охраны труда

1.3.1. Инструктирование по охране труда

Все виды инструктажей по охране труда – составляющая постоянного обучения правилам безопасности, стартующего в детском саду и продолжающегося в образовательной сфере (школе, университете), а затем и в производственной. Их основная цель – ознакомить трудящихся с особенностями производственной среды организации, рабочими местами, безопасной техникой ведения работ, их правами и обязанностями, а также постоянно поддерживать эти знания в «рабочем режиме».

Обязанность работодателей инструктировать своих сотрудников закреплена в ст. 225 Трудового Кодекса. Здесь же прописана их обязанность обучать приемам безопасности трудящихся, которые работают в далеких от идеала условиях. Обучение требованиям ОТ при этом делится на:

- первичное;
- периодическое.

Руководители соответствующих рангов организуют работу системы обучения ОТ и отвечают за результаты ее работы, в том числе качество и своевременность проведения инструктажей в целом по организации и ее подразделениям. Персональную ответственность за инструктирование закрепленных работников несут их непосредственные руководители, за организацию и проведение вводного инструктажа – назначенные руководителем организации лица.

Со своей стороны, трудящиеся обязаны своевременно проходить все виды инструктажей по безопасности и охране труда, показывать качественное усвоение материала по их окончании. Трудящиеся, которые уклоняются от инструктирования, не допускаются к выполнению производственных заданий. Если такое произошло, заработок за ними не сохраняется. Проинструктированные работники, которые показали неудовлетворительное качество знаний (не выполнили правильно тест, не дали правильных ответов на вопросы инструктирующего), отправляются на переобучение.

Виды инструктажей по безопасности и охране труда

Существуют такие виды инструктажей по безопасности и охране труда:

1. Вводный – предназначен для всех, кто будет трудиться или просто присутствовать на предприятии или его территории. Его проходят все сотрудники предприятия независимо от ранга и профессии, в

том числе студенты-практиканты, подрядчики и даже сотрудники медпунктов и столовых.

2. **Первичный** – предназначен для трудящегося, который будет работать на конкретном рабочем месте, используя конкретное оборудование. Его перед допуском к работам проходят работники, учащиеся, практиканты. Этот инструктаж могут не проходить лица, профессии и должности которых перечислены в соответствующем приказе.

3. **Повторный** – предназначен для всех лиц, которые проходили первичный инструктаж, если их не освободили от этой обязанности приказом в течение «межинструктажного» периода.

4. **Внеплановый** – предназначен для лиц, которые должны ознакомиться с новой информацией по ОТ, либо прерывали работы данного вида на 30 либо 60 календарных дней (больничный, другая деятельность, отпуск).

5. **Целевой** – предназначен для лиц, которые будут направляться на выполнение работ разового характера, либо требующих наличия особой документации (например, наряда-допуска).

Особенности каждого из инструктажей устанавливает ГОСТ 12.0.004-2015.



Рис. 1.1. Виды инструктажей

Порядок проведения инструктажей по охране труда

Пошаговый алгоритм инструктирования трудящихся службы ОТ организаций разрабатывают, учитывая особенности их работы. Общие закономерности этого инструктирования таковы:

- Вводный инструктаж готовят и ведут сотрудники службы ОТ или другие назначенные руководителем организации лица. Часто в качестве этих лиц выступают кадровики. Поэтому его прово-

дят в кабинетах, уголках ОТ, учебных классах, актовых залах или других специально отведенных помещениях, размеры которых зависят от количества одновременно проходящих инструктаж людей. Желательно оборудовать такое помещение вне зоны проведения производственных процессов, чтобы не допускать пребывания недообученных правилам ОТ людей в потенциально опасных условиях.

- Первичный инструктаж и повторный инструктаж организуются на рабочих местах. Поскольку руководитель работ может проводить их с работниками по одному либо с целой группой (если каждому из них нужно объяснить одинаковый материал), допускается использовать комнаты для сменно-встречных собраний, другие помещения. Практические части инструктажей проводятся исключительно на рабочих местах – формализма в вопросах безопасности допускать нельзя.

- Внеплановое инструктирование – место организации этого инструктажа устанавливается, исходя из его содержания. Если его проводят из-за изменения производственных процессов, несчастного случая, замены оборудования и подобных факторов, то он проходит на рабочих местах. Если же причиной внепланового инструктирования стало изменение законодательства, касающееся общих вопросов ОТ (например, изменение «льготных» списков), которые можно в достаточной степени осветить без привязки к помещению, то инструктирование можно организовать в актовом зале или комнате сменно-встречных собраний.

- Целевой инструктаж организуется перед:
 - выдачей наряда-допуска – на рабочих местах;
 - стартом выполнения производственных заданий разового характера – на рабочих местах;
 - массовыми мероприятиями (ученическими турпоходами, профсоюзными митингами, спортивными олимпиадами и др.) – в оборудованных для подобных целей помещениях;
 - устранением последствий аварии, природного бедствия – исходя из сложившейся обстановки по усмотрению руководителя работ.

Сроки проведения инструктажей по охране труда.

Каждый «участник процесса» должен соблюдать такие сроки проведения инструктажей по охране труда:

- вводный – при трудоустройстве;
- первичный – перед допуском к работам (самостоятельным или под руководством опытного сотрудника) или стажировке;
- повторный – через каждые 6 месяцев, начиная с даты первичного инструктажа (если этого требуют условия работы, можно чаще);
- внеплановый и целевой – по необходимости.

1.3.2. Стажировка (обучение безопасным способам выполнения работ) на рабочем месте

Стажировка обязательна только для работников, занятых во вредных и опасных условиях труда. Чтобы определить, нужна ли стажировка работнику, достаточно почитать его трудовой договор. Если в договоре условия труда оптимальны, допустимы, то стажировка для данного работника не обязательна.

Но есть категория работников, которые не зависимо условий труда должны проходить стажировку на рабочем месте (в соответствии с требованиями федеральных норм и правил в области промышленной безопасности по отдельным видам работ).

К этой категории относятся работники, которые занимаются обслуживанием и ремонтом технических устройств, выполнением отдельных видов операций. Например, у стропальщика условия труда допустимы, а вот стажировка для него обязательна. Длительность стажировки может составлять от 2 до 14 рабочих смен под руководством опытного наставника. Завершается стажировка проверкой знаний и допуском работника к самостоятельному выполнению работ.

1.3.3. Обучение по охране труда и проверка знаний

Обучение по охране труда и проверка знаний требований охраны труда проводится в порядке, установленном постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 и ГОСТ 12.0.004-2015 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения».

Ответственность за организацию и своевременность обучения по охране труда и проверку знаний требований охраны труда работников организации несет работодатель.

Работодатель обязан организовать в течение месяца после приема на работу обучение безопасным методам и приемам выполнения работ всех поступающих на работу лиц, а также лиц, переводимых на другую работу.

Обучение по охране труда проводится при подготовке работников рабочих профессий, переподготовке и обучении их другим рабочим профессиям.

Работодатель обеспечивает обучение лиц, принимаемых на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте

и сдачей экзаменов, а в процессе трудовой деятельности – проведение периодического обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

Работники рабочих профессий, впервые поступившие на указанные работы либо имеющие перерыв в работе по профессии (виду работ) более года, проходят обучение и проверку знаний требований охраны труда в течение первого месяца после назначения на эти работы.

Все работники, принимаемые на работу на предприятие, должны пройти обучение и проверку знаний по охране труда по 10-часовой программе, на работах с повышенной опасностью – по 20-часовой программе. Обучение проводится по программам, утвержденным работодателем.

Для лиц, поступающих на производство с вредными или опасными условиями труда, где требуется профессиональный отбор, организуется предварительное обучение по охране труда со сдачей экзаменов и последующей периодической аттестацией. Кроме того, работодатель организует проведение периодического, не реже 1 раза в год, обучения работников рабочих профессий по оказанию первой помощи пострадавшим. Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем, но не позднее одного месяца после приема на работу.

Проверку теоретических знаний требований охраны труда и практических навыков безопасной работы работников рабочих профессий проводят непосредственные руководители работ в объеме знаний требований правил и инструкций по охране труда, а при необходимости – в объеме знаний дополнительных специальных требований безопасности и охраны труда.

Периодическое обучение и проверка знаний рабочих требований охраны труда проводятся не реже одного раза в 3 года, если она не определена другими нормативными документами. Проверка знаний требований охраны труда работников, в том числе работодателей проводится в соответствии с требованиями трудового законодательства и другими нормативными правовыми актами по охране труда, обеспечение и соблюдение требований которых входит в их обязанности с учетом их должностных обязанностей, характера производственной деятельности.

1.3.4. Медицинские осмотры

В соответствии с требованиями ст. 212 Трудового кодекса РФ работодатель обязан организовывать проведение за счет собственных

средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров работников, внеочередных медицинских осмотров работников по их просьбам в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров, а также обеспечить недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров или в случае медицинских противопоказаний.

Медкомиссию при трудоустройстве обязаны пройти те работники, труд которых предусматривает тяжелые, вредные или опасные условия труда; связан с управлением транспортными средствами; относится к торговле, общепиту, пищевой индустрии; будет проходить в детских или лечебных учреждениях. Таким образом, заключение врачей требуется для тех, кто устраивается на работу водителем, диспетчером, учителем или воспитателем детского сада, поваром, официантом, врачом или медсестрой, полицейским, парикмахером или косметологом и многим другим.

Такой медосмотр перед приемом на работу называется первичным. Он позволяет определить, готов ли человек по состоянию здоровья выполнять ту работу, на которую его принимают, имеет ли он хронические и наследственные заболевания, способные в будущем сказаться на здоровье и препятствовать выполнению порученных дел. Такой медосмотр также защищает коллектив от инфекционных болезней, которые может принести новый сотрудник.

Принимая нового сотрудника, руководитель под роспись выдает ему бланк направления на проведение медицинского осмотра у врачей. Направляемый на медосмотр имеет право пройти обследования в любом медицинском учреждении. Но, как правило, работник направляется в поликлиническое отделение по месту жительства.

1.3.5. Выдача средств индивидуальной защиты

На каждого работника, включенного в список потребностей в СИЗ, заводится личная карточка. СИЗ выдаются с учётом пола, роста, размеров работника. Выдают предметы защиты, одежду и обувь под роспись. По окончании срока использования делают отметку о списании. Если карточка ведётся в электронном виде, то всё равно в ней должна быть ссылка на регистр или документ, в котором работник расписался за полученную спецодежду лично.

Срок использования исчисляются со дня передачи работнику.

Предприятие за свой счёт обязано осуществлять уход за СИЗ (стирку, чистку, сушку, ремонт, дегазацию, дезинфекцию). Для обеспечения своевременного ухода за СИЗ допустимо выдавать два комплекта, увеличив срок их службы до совокупного. Применяются только СИЗ, прошедшие процедуру обязательной сертификации. Для работников, выполняющих работы по смежным профессиям на условиях совместительства, СИЗ выдаётся по каждой из профессий (например слесарь, устроенный по совместительству сварщиком, получит два комплекта СИЗ).

При приёме на работу сотрудник должен быть ознакомлен с составом и сроками замены СИЗ по его профессии и режиму работы.

2. РУКОВОДСТВО ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ СТУДЕНЧЕСКИХ СТРОИТЕЛЬНЫХ ОТРЯДОВ

Активной формой подготовки конкурентоспособных специалистов являются студенческие строительные отряды (ССО) в новых социально-экономических условиях, учитывающих профильность подготовки по основной специальности, повышение профессионального уровня их квалификации или приобретение дополнительной профессии, рациональное сочетание трудозатрат и материального стимулирования и др. Многолетний опыт организации студенческих строительных отрядов, созданных на базе БГТУ им В. Г. Шухова, а также подержанная губернатором Белгородской области Е. С. Савченко инициатива развития ССО является базовой основой для обобщения и развития передового опыта, как в Белгородской области, так и других регионах РФ.

Направления деятельности студенческих отрядов БГТУ им. В.Г. Шухова:

1. **Строительное направление:** арматурщики, бетонщики, каменщики, подсобные рабочие, дорожные рабочие, инженеры ПТО, маляры, штукатуры, плиточники. В соответствии с полученными специальностями отправляются на строительные объекты. В Белгородской области это строительство детских садов, школ, жилых микрорайонов, укладка асфальта по области и др. Также существуют и выездные стройки – ВСС (всероссийская студенческая стройка): ВСС «Мирный атом», ВСС «Космодром «Восточный» и др.

2. **Железнодорожное направление** – студенческие отряды проводников Белгородских студенческих отрядов (СОП) – работают проводниками пассажирских вагонов на железной дороге.

3. **Педагогическое направление:** студенческие педагогические отряды Белгородских студенческих отрядов (СПО) – ежегодно организуют каникулярный отдых детей в первую очередь в детских лагерях своих регионов, работают в детских центрах федерального значения. Работают в детских оздоровительных лагерях Черноморского и Азовского побережья Краснодарского края, а также на территории Белгородской области.

4. **Сельскохозяйственное направление** – студенческие сельскохозяйственные отряды (ССХО) – отряды, которые привлекаются к посевным и уборочным работам сезонного урожая в садах и посадках Белогорья (сборщики урожая).

5. **Сервисное направление** – студенческие сервисные отряды (СССерво) – в Белгородской области подразделяются на:

- студенческие сервисные отряды (ССрО) – это работа в индустрии гостеприимства (официанты).

- студенческие спасательные отряды работают преимущественно в детских оздоровительных лагерях Краснодарского края (матрос-спасатель).

6. **Специализированные (профильные) отряды:** упаковщик на производстве, рыбообработчик, изготовитель полуфабрикатов из мяса птицы.

7. **Экологическое направление:** косильщики травы, рабочие по озеленению и благоустройству.

Разберем основные требования безопасности при выполнении работ студентами ССО.

2.1. Требования охраны труда для строительного направления студенческих отрядов

2.1.1. Инструкция по охране труда для арматурщика

К выполнению работы по профессии арматурщик допускаются работники не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие необходимую теоретическую и практическую подготовку, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда и обучение по специальной программе, аттестованные квалификационной комиссией и получившие допуск к самостоятельной работе.

Арматурщик должен периодически, не реже одного раза в год проходить проверку знаний требований охраны труда и получить допуск к работам повышенной опасности.

Арматурщик, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в три месяца должен проходить повторный инструктаж по охране труда; в случае нарушения требований безопасности труда, при перерыве в работе более чем на 30 календарных дней, арматурщик должен пройти внеплановый инструктаж.

Арматурщик, допущенный к самостоятельной работе, должен знать: требования безопасности при размотке и резке арматурной стали, правила транспортирования и складирования готовых каркасов, правила эксплуатации ручных лебедок и станков для размотки, правки и резки арматуры, безопасные приемы сборки, установки и крепления арматуры. Правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности. Правила пользования первичными средствами пожаро-

тушения. Способы оказания первой помощи при несчастных случаях. Правила внутреннего трудового распорядка организации.

Для того чтобы арматурщик был допущен к самостоятельной работе, он должен пройти стажировку под руководством более опытного арматурщика.

Арматурщик, показавший неудовлетворительные навыки и знания требований безопасности при выполнении работ, к самостоятельной работе не допускается.

Арматурщик, направленный для участия в несвойственных его профессии работах, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

Арматурщику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

Во время работы на арматурщика могут оказывать неблагоприятное воздействие в основном следующие **опасные и вредные производственные факторы**:

- движущиеся части оборудования и приспособлений;
- расположение рабочего места на высоте;
- разлетающиеся горячие капли и брызги металла (например, при работе совместно со сварщиком), а также нагретые до высокой температуры свариваемые части арматуры;
- отскочившие твердые частицы (например, при очистке арматуры от ржавчины и грязи);
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструментов и оборудования;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- неудовлетворительные погодные условия.

Для предупреждения неблагоприятного воздействия на здоровье арматурщика опасных и вредных производственных факторов, ему следует пользоваться средствами индивидуальной защиты, в том числе, глаз, лица, рук.

Для предупреждения возможности возникновения пожара арматурщик должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками.

Арматурщик обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка.

Если с кем-либо из работников произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

Арматурщик, при необходимости, должен уметь оказать первую помощь, пользоваться медицинской аптечкой.

Для предупреждения возможности заболеваний арматурщику следует соблюдать правила личной гигиены, в том числе, перед приемом пищи необходимо тщательно мыть руки с мылом.

Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

Арматурщик, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

Требования охраны труда перед началом работы.

Перед началом работы арматурщику следует привести в порядок рабочее место и надеть спецодежду, спецобувь и защитную каску; при необходимости, проверить наличие и подготовить средства индивидуальной защиты (защитные очки, рукавицы и т.п.).

Перед работой арматурщик должен подобрать инструмент, оборудование и технологическую оснастку, необходимые для выполнения работы, проверить их исправность; инструменты и материалы должны быть расположены в удобном месте с учетом технологической последовательности их применения.

Перед началом работы нужно убедиться в отсутствии дефектов у применяемых материалов.

Перед началом работы арматурщику следует проверить устойчивость и целостность опалубки и поддерживающих лесов.

Весь инструмент, оборудование и приспособления для выполнения работ должны быть в исправном состоянии.

Обнаруженные во время проверки дефекты следует устранить; при невозможности устранения неисправностей своими силами - работы производить нельзя.

Прежде чем приступать к работе, необходимо внимательно осмотреть место предстоящей работы, привести его в порядок, убрать все посторонние предметы и, при необходимости, установить ограждения в местах возможного прохода людей и техники.

Перед пуском в работу оборудования и технологической оснастки арматурщику нужно убедиться в отсутствии посторонних лиц в рабочей зоне механизмов.

Арматурщик не должен приступать к выполнению работы при следующих нарушениях требований безопасности:

- при отсутствии ограждений рабочего места или оборудованных систем доступа при работе на высоте 1,8 м и более;
- при неисправностях применяемого оборудования и технологической оснастки;
- при несвоевременном проведении очередных испытаний технологической оснастки, инструмента и приспособлений;
- при недостаточной освещенности или загроможденности рабочего места;
- при нахождении в неустойчивом положении вертикальных конструкций армокаркаса, опалубки или наличии дефектов крепления лесов.

Арматурщик не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования охраны труда во время работы.

Складировать арматуру следует на специально отведенных для этого местах; не допускается занимать проходы и рабочее место у станка арматурными заготовками.

Для изготовления армоконструкций следует использовать арматурные стержни, очищенные от ржавчины и грязи; при выполнении этой работы арматурщик должен применять защитные очки, предохраняющие глаза от попадания в них твердых частиц.

При правке и резке арматурной стали на правильно-обрезном станке арматурщик обязан выполнять следующие меры безопасности:

Заправлять концы проволоки или катанки из бухты в правильный барабан, а также в ролики станка нужно при отключенном электродвигателе.

Перед пуском электродвигателя необходимо закрыть правильный барабан защитным кожухом.

При резке арматурных стержней на станке с механическим приводом арматурщику следует выполнять следующее:

Начинать резку арматуры можно только после разгона махового колеса.

При отсутствии на станке специальных приспособлений разрешается отрезать стержни длиной не менее 30 см.

Следует осуществлять резку арматуры, которая по диаметру и марке стали соответствует паспортным данным применяемого станка. При гибке арматурных стержней на станке с механическим приводом арматурщик обязан выполнять следующие меры предосторожности: нужно остановить гибочный диск перед закладкой арматурных стержней; следует производить гибку стержней диаметром не более допускаемого по паспортным данным для применяемого станка.

Разрешается заменять упоры и гибочные пальцы только после остановки станка.

При гибке арматуры на ручном станке необходимо использовать предназначенные для этого рукоятки, которые следует применять от себя вперед; не допускается удлинять рукоятки станка трубами или другими предметами, а также использовать при этом массу тела.

При гибке нескольких стержней арматуры одновременно арматурщик обязан следить за тем, чтобы все стержни находились в одной вертикальной плоскости; для этой цели необходимо применять специальные держатели.

Ремонт, чистку и обтирку оборудования следует производить после его отключения и полной остановки; металлическую пыль и окалину, образующиеся при обработке арматуры, следует удалять металлической щеткой.

Выполняя работы совместно с электросварщиком, арматурщик для защиты глаз должен использовать специальные очки со светофильтрами, а рабочее место сварщика должно быть ограждено переносными щитами или ширмами.

При изготовлении вязаных арматурных каркасов арматурщик обязан использовать отожженную проволоку; заготовка арматурных каркасов должна выполняться в специально отведенных местах.

Строповку арматурных стержней или каркасов при перемещении их грузоподъемным краном может осуществлять арматурщик, имеющий удостоверение стропальщика.

Не допускается сбрасывать арматурные стержни или каркасы с высоты (с лесов, с края котлована и т.п.).

Сборку арматурных каркасов колонн, стен и других вертикальных конструкций следует осуществлять с оборудованных рабочих настилов шириной не менее 0,8 м с перилами; расстояние между настилами по высоте должно составлять не более 2 м.

Для перехода через участки уложенной арматуры арматурщик должен использовать трапы шириной не менее 0,6 м на подставках, установленных на опалубку; выпуски арматуры должны быть загнуты

на 1800, а при невозможности выполнения этого - обозначены красными флажками.

Для предварительного натяжения арматуры необходимо применять стержни, не имеющие подрезов, загибов, скруток и других дефектов.

Прихватку стержней арматуры с использованием электроконтактной или электродуговой сварки может осуществлять арматурщик, имеющий удостоверение электросварщика 1-го разряда.

При переноске любых грузов следует соблюдать установленные нормы перемещения (для мужчин и женщин) тяжестей вручную.

При переноске тяжестей на расстояние до 25 м для мужчин допускается максимальная нагрузка 50 кг.

Женщинам разрешается поднимать и переносить тяжести вручную:

- постоянно в течение рабочей смены – массой не более 7 кг;
- периодически (до 2-х раз в час) при чередовании с другой работой – массой не более 10 кг.

Во время работы арматурщику следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, работник должен обратиться к руководителю работ и сообщить ему об этом; до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

В случае потери устойчивости вертикальных конструкций армокаркаса, рабочих настилов или опалубки арматурщик обязан прекратить работу и принять меры к приведению их в устойчивое положение; при невозможности сделать это собственными силами арматурщику следует сообщить о случившемся руководителю работ.

Если арматурщик оказался свидетелем несчастного случая он должен немедленно оказать помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить об этом руководителя работ.

По возможности, следует сохранить обстановку на месте происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью людей и не приведет к аварии.

При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону 101 или 112.

До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.

Требования охраны труда по окончании работы.

По окончании работы следует осмотреть и очистить от грязи рабочий инструмент, технологическую оснастку и оборудование, привести в порядок рабочее место.

После работы на станке следует отключить его от электрической сети.

Использованные обтирочные материалы необходимо убрать в металлический ящик с плотно закрывающейся крышкой.

После окончания работы следует снять и убрать спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки теплой водой с мылом и, по возможности, принять душ.

О всех замеченных в процессе работы нарушениях и неисправностях необходимо сообщить руководителю работ.

2.1.2. Инструкция по охране труда для бетонщика

Работники не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, имеющие профессиональные навыки по выполнению бетонных работ, перед допуском к самостоятельной работе должны пройти:

- обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования) для признания годными к выполнению работ в порядке, установленном Минздравсоцразвития России;

- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.

Бетонщики обязаны соблюдать требования безопасности труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, связанных с характером работы:

- расположение рабочего места вблизи перепада по высоте 1,3 м и более;

- острые кромки, углы, торчащие штыри;

- вибрация;

- движущиеся машины, механизмы и их части;

- повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

- самопроизвольное обрушение элементов конструкций и падение вышерасположенных материалов и конструкций.

Для защиты от механических воздействий, воды, щелочи бетонщики обязаны использовать предоставляемые работодателями бесплатно:

- костюмы брезентовые или костюмы для защиты от воды из синтетической ткани с пленочным покрытием;
- сапоги резиновые с жестким подноском или ботинки кожаные с жестким подноском или сапоги кожаные с жестким подноском;
- перчатки комбинированные или перчатки с полимерным покрытием;
- жилеты сигнальные 2-го класса защиты.

На наружных работах зимой следует использовать предоставляемые дополнительно:

- костюмы на утепляющей прокладке или костюмы для защиты от пониженных температур из смешанной или шерстяной ткани;
- валенки с резиновым низом или ботинки кожаные утепленные с жестким подноском;
- перчатки с защитным покрытием морозостойкие, с шерстяными вкладышами;
- жилеты сигнальные 2-го класса защиты.

Помимо этого в зависимости от условий работы бетонщики обязаны использовать дежурные средства индивидуальной защиты, в том числе:

- при работах на уклонах более 20°, а также отсутствии ограждений рабочего места на высоте - предохранительные пояса;
- при работе с отбойными молотками - антивибрационные рукавицы и защитные очки;
- при работе с электровибраторами, а также работах по электропрогреву - диэлектрические перчатки и сапоги.

При нахождении на территории стройплощадки бетонщики должны носить защитные каски.

Находясь на территории строительной (производственной) площадки, в производственных и бытовых помещениях, участках работ и рабочих местах, бетонщики обязаны выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

Допуск посторонних лиц, а также работников в нетрезвом состоянии на указанные места запрещается.

В процессе повседневной деятельности бетонщики должны:

- выполнять только ту работу, которая поручена руководителем работ;

- применять в процессе работы средства малой механизации, машины и механизмы по назначению, в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;

- поддерживать порядок на рабочих местах, очищать их от мусора, снега, наледи, не допускать нарушений правил складирования материалов и конструкций;

- быть внимательными во время работы и не допускать нарушений требований безопасности труда.

Бетонщики обязаны немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).

Требования охраны труда перед началом работы.

Перед началом работы бетонщики обязаны:

- надеть спецодежду, спецобувь и каску установленного образца;

- предъявить руководителю работ удостоверение о проверке знаний безопасных методов работ, получить задание с указанием по обеспечению безопасности труда исходя из специфики выполняемой работы.

После получения задания у бригадира или руководителя работ бетонщики обязаны:

- при необходимости подготовить средства индивидуальной защиты и проверить их исправность;

- проверить рабочее место и подходы к нему на соответствие требованиям безопасности;

- подобрать технологическую оснастку, инструмент, необходимые при выполнении работы, и проверить их соответствие требованиям безопасности;

- проверить целостность опалубки и поддерживающих лесов.

В случае непрерывного технологического процесса бетонщики осуществляют проверку исправности оборудования и оснастки во время приема и передачи смены.

Бетонщики не должны приступать к выполнению работ при следующих нарушениях требований безопасности:

- повреждении целостности или потере устойчивости опалубки и поддерживающих лесов;

- отсутствии ограждения рабочего места при выполнении работ на расстоянии менее 2 м от границы перепада по высоте 1,3 м и более;

- неисправностях технологической оснастки и инструмента, указанных в инструкциях заводов-изготовителей, при которых не допускается их применение;

- несвоевременности проведения очередных испытаний или истечении срока эксплуатации средств защиты, установленного заводом-изготовителем;

- недостаточной освещенности рабочих мест и подходов к ним.

Обнаруженные нарушения требований безопасности труда должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это бетонщики обязаны незамедлительно сообщить о них бригадирю или руководителю работ.

Требования охраны труда во время работы.

Размещение на опалубке оборудования и материалов, не предусмотренных проектом производства работ, а также пребывание людей, непосредственно не участвующих в производстве работ, на настиле опалубки не допускается.

Для перехода бетонщиков с одного рабочего места на другое бетонщики должны использовать оборудованные системы доступа (лестницы, трапы, мостики).

Ходить по уложенной арматуре следует только по специальным мостикам шириной не менее 0,6 м, устроенным на козелках, установленных на опалубку.

Нахождение бетонщиков на элементах строительных конструкций, удерживаемых краном, не допускается.

Опалубка перекрытий должна быть ограждена по всему периметру. Все отверстия в полу опалубки должны быть закрыты. При необходимости оставлять отверстия открытыми их следует затягивать проволочной сеткой.

Для предотвращения обрушения опалубки от действия динамических нагрузок (бетона, ветра и т.п.) необходимо устраивать дополнительные крепления (расчалки, распорки и т.п.) согласно проекту производства работ.

При доставке бетона автосамосвалами необходимо соблюдать следующие требования:

- во время движения автосамосвала бетонщики должны находиться на обочине дороги в поле зрения водителя;

- разгрузку автосамосвала следует производить только при полной его остановке и поднятом кузове;

- поднятый кузов следует очищать от налипших кусков бетона совковой лопатой или скребком с длинной рукояткой стоя на земле.

При работе смесительных машин следует соблюдать следующие

требования:

- очистка прямков загрузочных ковшей допускается только после надежного закрепления ковша в поднятом положении;

- очистка барабанов и корыт смесительных машин разрешается только после остановки двигателя и снятия напряжения с вывешиванием на рубильнике плаката «Не включать - работают люди!».

При разгрузке бетоносмесителей бетонщикам запрещается ускорять разгрузку лопатами и другими ручными инструментами.

При подаче бетонной смеси с помощью бадей или бункеров следует выполнять следующие требования:

- перемещение пустого или загруженного бункера следует осуществлять только при закрытом затворе;

- при приеме бетонной смеси из бункеров или бадей расстояние между нижней кромкой бады или бункера и ранее уложенным бетоном или поверхностью, на которую укладывается бетон, должно быть не более 1 м, если иные расстояния не предусмотрены проектом производства работ;

- подавать бетонную смесь в опалубку следует плавно, небольшими порциями, исключая возможность возникновения значительных ударных нагрузок на опалубку при падении большой порции бетона.

Строповка бункера (бады) должна осуществляться бетонщиком, имеющим удостоверение стропальщика.

Перед началом укладки бетона виброхоботом необходимо проверить исправность и надежность закрепления всех его звеньев между собой и к страховочному канату.

При подаче бетона с помощью бетоновода необходимо:

- осуществлять работы по монтажу, демонтажу и ремонту бетоноводов, а также удалению из них пробок только после снижения давления до атмосферного;

- удалять всех работающих от бетоновода на время продувки на расстояние не менее 10 м.

При подаче бетонной смеси конвейером необходимо выполнение следующих требований:

- следить во время работы за устойчивостью конвейера, а также исправностью защитных ограждений и настилов, установленных в местах проходов;

- очищать ролики и ленту от бетона, а также натягивать и закреплять ленту только при выключенном электродвигателе и установленном на пускателе плакате «Не включать - работают люди!».

К работе с электровибраторами допускаются бетонщики, имеющие II группу по электробезопасности.

При уплотнении бетонной смеси электровибраторами бетонщики обязаны выполнять следующие требования:

- отключать электровибратор при перерывах в работе и переходе в процессе бетонирования с одного места на другое;
- перемещать площадочный вибратор во время уплотнения бетонной смеси с помощью гибких тяг;
- выключать вибратор на 5 - 7 мин для охлаждения через каждые 30 - 35 мин работы;
- не допускать работу вибратором с приставных лестниц;
- навешивать электропроводку вибратора, а не прокладывать по уложенному бетону;
- закрывать во время дождя или снегопада выключатели электровибратора.

Разбирать и передвигать опалубку следует только с разрешения руководителя работ. При разборке опалубки следует принимать меры против случайного падения элементов опалубки, обрушения поддерживающих лесов и конструкций.

Элементы разборной опалубки необходимо опустить на землю, рассортировав с удалением выступающих гвоздей и скоб, и складировать в штабель.

Запрещается складировать разбираемые элементы опалубки на подмостях (лесак) или рабочих настилах, а также сбрасывать их с высоты.

При электропрогреве бетона монтаж и присоединение электрооборудования к питающей сети должны выполнять электромонтеры или бетонщики, имеющие квалификационную группу по электробезопасности не ниже III.

Пребывание людей и выполнение каких-либо работ на участках электропрогрева, находящихся под напряжением, не разрешается.

Измерение температуры бетона в зоне электропрогрева следует осуществлять только после снятия напряжения.

При разбивке бетонных поверхностей отбойными молотками не допускается выполнение работ при нахождении людей ниже места производства работ по одной вертикали.

Основные требования безопасности при производстве бетонных работ иллюстрированы на рис. 2.1.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях


При обнаружении неисправностей крепления опалубки, средств подмащивания, средств механизации или электроинструмента, а также при появлении напряжения на незабетонированной арматуре железобетонных конструкций или металлических частях опалубки и поддер-

живающих лесов работы необходимо приостановить и сообщить об этом бригадиру или руководителю работ.

Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации
БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БЕТОННЫХ РАБОТ

1

БЕТОНЩИК! ПОМНИ О ЗАЩИТЕ!



ЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ И АНТИВИБРАЦИОННЫЕ РУКАВИЦЫ ПРИ РАБОТЕ С ОТБОЙНЫМ МОЛОТКОМ

ЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ И ПЕРЧАТКИ ДЛЯ ЗАЩИТЫ КОЖИ РУК И ГЛАЗ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ БЕТОННЫХ СМЕСЕЙ С ХИМИЧЕСКИМИ ДОБАВКАМИ

ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНЫЙ ПОЯС ПРИ РАБОТАХ НА УКЛОНАХ БОЛЕЕ 20 ГРАДУСОВ, А ТАКЖЕ ОТСУТСТВИИ ОГРАЖДЕНИЙ РАБОЧЕГО МЕСТА НА ВЫСОТЕ

ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРОВИБРАТОРОМ, А ТАКЖЕ ПРИ ЭЛЕКТРОПРОГРЕВЕ **ДИЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПЕРЧАТКИ И САПОГИ**

ХОДИТЬ ПО УЛОЖЕННОЙ АРМАТУРЕ ДОПУСКАЕТСЯ ТОЛЬКО **ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ МОСТИКАМ**, УСТРОЕННЫМ НА КОЗЕЛКАХ, УСТАНОВЛЕННЫМ НА ОПАЛУБКУ

0,6 М

ДЛЯ ПЕРЕХОДА С ОДНОГО РАБОЧЕГО МЕСТА НА ДРУГОЕ **ИСПОЛЬЗУЙ ОБОРУДОВАННЫЕ СИСТЕМЫ** (ЛЕСТНИЦЫ, ТРАПЫ, МОСТИКИ)

НЕ СТОЙ НА ЭЛЕМЕНТАХ СТРОИТЕЛЬНЫХ КОНСТРУКЦИЙ, УДЕРЖИВАЕМЫХ КРАНОМ

РАЗГРУЗКУ АВТОСАМОСВАЛА ПРОИЗВОДИ ТОЛЬКО ПОСЛЕ ЕГО **ПОЛНОЙ ОСТАНОВКИ** И ПОДНЯТОМ КУЗОВЕ ПОДНЯТЫЙ КУЗОВ ОЧИЩАЙ, **СТОЯ НА ЗЕМЛЕ**

Рис. 2.1. Безопасность при проведении бетонных работ

При монтаже опалубки или подаче бетона грузоподъемным

краном работы должны быть приостановлены в следующих случаях:

- возрастании скорости ветра до 15 м/с и более;
- при грозе, снегопаде или тумане, исключающих видимость в пределах фронта работ.

Требования охране труда по окончании работы

По окончании работы бетонщики обязаны:

- отключить от электросети механизированный инструмент и механизмы, применяемые в работе;
- очистить от загрязнений после полной остановки механизмов их подвижные части;
- привести в порядок рабочее место;
- электровибраторы и другие инструменты убрать в отведенное для этого место;
- сообщить бригадиру или руководителю работ о всех неполадках, возникших во время работы.

2.1.3. Инструкция по охране труда для каменщика

В качестве каменщика допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинскую комиссию, а также:

- вводный и первичный инструктажи по охране труда;
- стажировку;

При производстве работ на каменщика влияют неблагоприятные метеорологические условия: дождь, ветер, низкая температура и пр. Снижению отрицательного влияния этих факторов во многом способствует спецодежда.

Каменщик допускается до работы при наличии следующих индивидуальных средств защиты: полукombineзон; рукавицы комбинированные, куртка и брюки на утепленной подкладке, валенки

Каменщик должен соблюдать:

-правила внутреннего распорядка особенно в части запрета нахождения на работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

-правила пожарной безопасности;

-правила личной гигиены.

Проходить периодический медицинский осмотр согласно порядку, установленному Минздравсоцразвития России.

При работе на каменщика могут влиять следующие **опасные, вредные производственные факторы:**

- расположение рабочего места на высоте;
- движущие машины и механизмы;

- передвигающиеся конструкции;
- разрушающиеся конструкции;
- нервно-психические нагрузки;
- неустойчивые конструкции лесов и подмостей;
- повышенная запыленность и загрязненность воздуха рабочей зоны;
- острые крошки, заусенцы и шероховатость на обрабатываемой поверхности;
- повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело работающего.

При следовании к месту работы и обратно на автомашине строго соблюдать правила перевозки людей на автомашине и выполнять команды старшего по машине.

На территории стройплощадки необходимо выполнять следующие правила:

а) быть внимательным к сигналам, подаваемым крановщиками грузоподъемных кранов и водителями движущегося транспорта, и выполнять их:

- не находиться под поднятым грузом;
- проходить только в местах, предназначенных для прохода и обозначенных указателями;
- находиться в каске;
- запрещается использовать грузоподъемные механизмы для подъема людей;
- не заходить за ограждения опасных зон;
- места, где проходят работы на высоте, обходить на безопасном расстоянии, так как возможно падение предметов с высоты;
- во избежание заболевания глаз не смотреть на пламя электро-сварки;
- не прикасаться к электрооборудованию и электропроводам (особенно остерегаться оголенных или оборванных приводов); не снимать ограждений и защитных кожухов с токоведущих частей оборудования;
- не устранять самим неисправности электрооборудования;
- не работать на механизмах без прохождения специального обучения и получения допуска;
- выполнять только порученную работу;
- не использовать санитарно-бытовое помещение не по назначению (в качестве ночлега и т.п.);
- при несчастном случае немедленно обратиться за медицинской помощью и одновременно сообщить мастеру (прорабу) о происшед-

шем;

- заметив нарушение инструкций другими рабочими или опасность для окружающих, не оставаться безучастным, а предупредить рабочего и мастера о необходимости соблюдения требований, обеспечивающих безопасность работы.

Требования охраны труда перед началом работы.

Получить от мастера инструктаж о безопасных методах, приемах и последовательности выполнения производственного задания, а также об оградительных устройствах и подмостях, предназначенных для выполнения работ, ознакомиться с технологической картой пооперационного монтажа железобетонных конструкций и каменных работ.

Осмотреть рабочее место и проверить правильность размещения материалов.

Убедиться в исправности инвентаря, инструментов, приспособлений и устройств, которыми придется пользоваться во время работы, и при обнаружении каких-либо неисправностей сообщить мастеру.

Осмотреть установленные для производства работ леса и подмости; в случае обнаружения каких-либо дефектов или недоделок сообщать мастеру.

При работе в закрытом помещении необходимо убедиться в достаточности освещения;

Проверить наличие наружных защитных козырьков и ограждений оконных и дверных проемов, отверстий в настилах и перекрытиях.

При работе внутри действующего цеха (если над рабочим местом каменщика производится какая-либо работа или поблизости проходят краны) проверить, имеются ли необходимые оградительные и защитные устройства.

Требования охраны труда во время работы.

А. При кладке фундаментов

При кладке фундаментов необходимо ознакомиться с состоянием крепления грунта. При обнаружении трещин в откосах или неисправностей в креплениях, создающих угрозу обвала, нельзя начинать работу, а нужно сообщить о них мастеру для принятия соответствующих мер.

Грунт при отсутствии откосов должен быть надежно закреплен по всей глубине выемки.

Спускаться в котлован и выходить из него следует по стремянкам или маршевым лестницам, а в траншеи - по приставным лестницам. Запрещается пользоваться распорами крепления для спуска в траншею.

Опускать фундаментные блоки в котлованы краном следует

плавно, без раскачивания, рывков и толчков. Запрещается стоять под опускаемым блоком.

Подвеску блока краном к месту монтажа фундамента следует производить с внешней стороны строящегося здания. Принимая блок, нельзя стоять у подошвы откоса.

Расстроповку блока можно производить только после его выверки и окончательной установки.

Спускать бутовый камень в траншею или котлован, если эта работа не механизирована, следует только по наклонным желобам, предварительно убедившись в том, что там нет рабочих.

Запрещается сбрасывать бутовый камень в траншею или котлован не по желобам, так как это может привести к тяжелым ушибам находящихся внизу людей. Кроме того, камень при падении может выбить распоры и вызвать обвал грунта.

Прилегающие к бровке котлована или траншеи площадки не должны быть загружены материалами ближе чем на 0,5 м от бровки.

Обратную засыпку пазух, выложенных фундаментом, следует производить с обеих сторон одновременно, так как засыпка свежесыпанной кладки с одной стороны вызывает одностороннее давление грунта на кладку и может ее обрушить. Засыпать пазухи между наружной стеной подвала и откосом котлована следует только после получения разрешения производителя работ или мастера.

Б. При кладке стен

Кирпич следует располагать вдоль возводимого здания на поддонах в зоне действия крана.

Кладку стен зданий нужно производить только с перекрытий или с правильно установленных подмостей или лесов, (внутренних или наружных).

При кладке стен здания на высоту от рабочего настила и расстоянии от уровня кладки с внешней стороны стены до поверхности земли (перекрытия) более 1,3 м необходимо применять ограждающие устройства, а при невозможности их применения – предохранительного пояса.

Не допускается кладка стен последующего этажа без установки несущих конструкций межэтажного перекрытия, а также площадок и маршей в лестничных клетках.

Предельная высота возведения свободно стоящих стен (без укладки перекрытий) должна быть определена в проекте производства работ.

Не допускается кладка наружных стен толщиной 0,75 м в положении стоя на стене.

При толщине стены более 0,75 м разрешается производить кладку со стены, применяя предохранительный пояс, закрепленный за специальное страховочное устройство.

Снимать временные крепления элементов карниза, а также опалубки кирпичных перемычек допускается после достижения раствором прочности, установленной проектом.

При перемещении и подаче кирпича, мелких блоков и материалов на рабочее место с применением грузоподъемных средств следует применять поддоны, контейнеры и грузозахватные устройства, исключающие падение груза.

При кладке промышленных кирпичных труб не допускается производство работ на верху трубы во время грозы, при скорости ветра более 15 м в сек.

Над местом загрузки подъемника на высоте 2,5-5 м должен быть установлен защитный двойной настил из досок толщиной не менее 40 мм.

Кладка стен ниже и на уровне перекрытия, устраиваемого из сборных железобетонных плит, должна производиться с подмостей нижележащего этажа.

Не допускается монтировать плиты перекрытия без предварительно выложенного из кирпича бортика на два ряда выше уровня укладываемых плит.

Заделка пустот в плитах перекрытия должна проводиться до подачи их на этажи.

Расшивку наружных швов кладки следует выполнять с перекрытия или подмостей после укладки каждого ряда. Не допускается нахождения работников на стене во время выполнения этой операции.

При кладке стен высотой более 7 м по периметру стоящегося здания должна быть выделена опасная зона панельным ограждением высотой 1,2 м в соответствии с требованиями ГОСТ 23407-78.

Граница опасной зоны устанавливается на весь период возведения объекта по наибольшему значению высоты.

Кладку стен высотой до 7 м допускается вести с обозначением опасной зоны по периметру здания сигнальным ограждением в соответствии с ГОСТ 23407-78 и знаками безопасности в соответствии с требованиями ГОСТ 12.4.026-76.

При невозможности выделения опасной зоны (стесненные условия) в проекте производства работ должны разрабатываться организационно-технические мероприятия по обеспечению безопасности труда.

Входы в стоящееся здание (сооружение) должны быть защище-

ны: сверху – горизонтальным или с подъемом к стене здания в 15-20 ° сплошным навесом; по сторонам - сплошными деревянными щитами.

Ширина навеса должна быть не менее ширины входа в здание и в любом случае – не менее 1,8 м, высота не менее 2,2 м, длина – от стены здания до границы опасной зоны. Торец козырька оборудуется бортовой доской высотой не менее 0,15 м.

Над входами в лестничные клетки при кладке стен с внутренних подмостей надлежит устраивать навесы размером в плане 2на 2 м

На промышленном строительстве кладку стен необходимо вести с трубчатых или других лесов, устанавливаемых снаружи или внутри здания.

Заполнять каркас кирпичной кладкой, можно с подвесных лесов.

На жилищном строительстве кладку следует вести с внутренних подмостей, переставляемых с одного этажа на другой.

Запрещается устраивать подмости на случайных опорах (бочках, ящиках, кирпичах и т.п.).

При недостаточной ширине настила и отсутствии ограждений, а также на подмостях, концы досок которых оставлены на весу, работать не разрешается. Рабочий настил должен быть ровным и не прогибаться от ходьбы по нему.

Одним из основных условий безопасности работы каменщика является рациональная организация его рабочего места, предусматривающая следующие требования: применение правильно устроенных инвентарных подмостей, проверенных перед работой мастером; правильное расположение кирпича и раствора; в) чистота и порядок на рабочем месте.

Подмости, на которых размещают материалы, при кирпичной кладке должны быть шириной не менее 2,4 м. Площадь настила в этом случае делится на три зоны: рабочую (шириной 50-60 см, примыкающую к выкладываемой стене), складирования материалов (шириной 80-90 см), транспортирования материалов и прохода рабочих (шириной 1-1.1 м).

При ленточной установке подмостей необходимо устраивать у края настила ограждения (перила) высотой не ниже 1,1 м, состоящие из (стоек и трех горизонтальных досок (перильной средней и нижней (бортовой), прикрепляемых с внутренней стороны стоек.

Бортовая доска должна быть высотой не менее 15 см. На трубчатых лесах перильную и среднюю доски можно заменить трубами.

Леса и подмости нельзя перегружать материалами и захламлять отходами.

В целях предупреждения перегрузки рабочих настилов на видных местах должны быть вывешены схемы-плакаты с указанием расположения, количества и емкости пакетов с кирпичом и ящиков с раствором. Нагрузка на настил подмостей и лесов допускается не более 250 кг/м².

При пакетной подаче кирпича да поддонах захваты должны иметь ограждения.

Уровень кладки после каждого перемещения средств подмешивания должен быть не менее чем на 0,7 м выше уровня рабочего настила или перекрытия. В случае необходимости производства кладки ниже этого уровня кладку надлежит выполнять, применяя предохранительные пояса или специальные сетчатые защитные ограждения.

Щель, оставляемая между стеной и настилом для проверки кладки, должна быть не более 5 см. Необходимо следить, чтобы через щели не падали какие-либо предметы.

Производить кладку стен с деревянных перекрытий разрешается только при наличии на них сплошного настила, уложенного по балкам перекрытия. Категорически запрещается ходить по накату деревянного перекрытия и устанавливать стойки подмостей на накат.

Вести кладку стен после перехода каменщиков на перекрытие, смонтированное из крупнопанельных железобетонных плит, следует лишь с отметки не менее 5 см от верха перекрытия. Для этого при доведении кирпичной кладки стены до уровня перекрытия ее следует не прерывать, а продолжать на 15 см выше верхнего уровня плит перекрытия; при этом надо оставлять уступы для укладки панелей перекрытия так, чтобы при переходе на перекрытие каменщик имел перед собой так называемый бортик.

Кладку бортика на уровне перекрытия следует вести с подмостей, установленных на нижележащем этаже.

Запрещается монтировать плиты перекрытия без выложенного бортика.

Балконные плиты рекомендуется подавать на место монтажа с заранее установленными на них оградительными решетками.

При монтаже балконные плиты должны поддерживаться двумя специальными временными стойками, устанавливаемыми на балконную плиту нижележащего этажа на деревянную подкладку.

Поднимаемые плиты перекрытия должны быть зацеплены захватные приспособлением за все четыре монтажные петли. Перед подъемом плиты перекрытия необходимо проверить надежность зацепления захватного приспособления. Запрещается монтировать плиты, имеющие поврежденные монтажные петли или другие дефекты.

Запрещается производить какие-либо работы или находиться под плитой перекрытия во время ее подъема и опускания.

Подавать плиты поворотом стрелы через рабочее место каменщиков и монтажников запрещается. Плиты перекрытия должны подаваться с наружной стороны здания.

Все рабочие комплексной бригады должны знать единую систему сигнализации, принятую при монтаже плит перекрытия.

Сигналы и команды крановщику должен подавать один человек - сигнальщик.

Для обеспечения безопасности при работе на краю стены необходимо устанавливать выпускные рабочие площадки с ограждениями.

Укладку плит перекрытия необходимо начинать от торцевых стен. Первые плиты следует принимать с переносных столиков, последующие укладывать с ранее уложенных плит.

Рабочие, укладывая плиты перекрытия, должны следить за тем, чтобы во время опускания их на стену они не раскачивались.

Во избежание разрушения бортика монтируемыми плитами следует опускаемую плиту на уровне 0,5 -0,8 м от опоры уравновесить, а затем плавно, без раскачивания опустить на опору.

Теску и рубку кирпича и керамических камней следует производить в защитных очках. Запрещается производить рубку керамических камней на стене.

На лестничных клетках ограждения следует ставить на оконных проемах, на площадках и на маршах.

При отсутствии в смежных помещениях междуэтажных перекрытий следует также ограждать и проемы внутренних стен.

При нарушении принятого порядка производства работ и обнаружении дефектов в лесах, подмостях и защитных козырьках необходимо немедленно сообщить об этом мастеру или производителю работ и прекратить работу до получения указания о возможности ее продолжения.

Сборные перемычки, перекрывающие оконные и дверные проемы, должны опираться на простенки длиной не менее 25 см с каждой стороны.

При облицовке фасада плитами или блоками, которая выполняется кладкой, следует надевать предохранительный пояс и привязывать его к надежным частям здания.

Перерывы в кладке, выполняемой одновременно с наружной облицовкой, допускаются только после выкладки стен до уровня верхней кромки облицовочных плит или блоков.

Кирпичные карнизы, выступающие за плоскость стены более

чем на 30 см, нужно класть только с наружных выпускных, подвесных или стоечных лесов, но не со стены и не с внутренних подмостей.

Настил выпускаемых лесов должен быть шире карниза не менее чем на 60 см.

При устройстве карнизов, выступающих менее чем на 50 см, кладку их можно производить с внутренних подмостей, при этом кирпичи нужно укладывать по направлению к наружной плоскости стены так, чтобы лицевой ряд оказался последним.

В зимнее время необходимо:

- рабочее место постоянно очищать от снега и наледи;
- при кладке стен способом замораживания применять более прочные растворы, приготовленные с подогревом воды;
- устраивать карнизы способом замораживания можно лишь в том случае, если их вынос меньше толщины стены;
- с настушением оттепели следить за состоянием выполненной методом замораживания каменной кладки, и в случае неравномерной осадки принимать меры против ее обрушения;
- при прогреве кирпичной кладки паром остерегаться ожогов;
- при работе в тепляках следить за тем, чтобы нагревательные приборы перед эксплуатацией были испытаны пробной топкой.

При обогревании тепляка печами дым следует отводить отдельными трубами. Воспрещается отапливать тепляк различного рода жаровнями, а также применять для растопки керосин, бензин и т.д.

При выполнении кирпичной кладки способом электропрогрева должны быть установлены ограждения и плакаты с предупредительными надписями, запрещающие доступ посторонним на обогревательные участки.

Работа с применением электропрогрева требует особой осторожности. Участок кладки, находящийся под электропрогревом, должен находиться под непосредственным наблюдением дежурного электрика.

Запрещается производство каких-либо работ на участке электропрогрева при включенном токе.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

В случае неисправности поддона с кирпичом в момент перемещения его грузоподъемным краном каменщикам необходимо выйти из пределов опасной зоны и подать сигнал «Стоп» крановщику. После этого кирпич должен быть опущен на землю и переложен на исправный поддон.

При обнаружении трещин или смещения кирпичной кладки следует немедленно прекратить работу и сообщить об этом руководи-

телю.

В случае обнаружении оползня грунта или нарушения целостности крепления откосов выемки каменщики обязаны прекратить кладку фундамента, покинуть рабочее место и сообщить о случившемся руководителю работ.

Требования охраны труда по окончании работы.

Каменщик обязан:

- убрать со стены оставшиеся кирпичи и инструмент, очистив его от раствора;
- очистить и привести в порядок рабочее место и проходы;
- при работе на высоте спускаться вниз только по стремянкам или капитальным маршевым лестницам; пользоваться приставными лестницами или грузовыми подъемниками для спуска вниз категорически запрещается;
- спецодежду сдать: сухую - в гардероб, а мокрую - в сушилку;
- тщательно вымыть руки и лицо.

2.1.4. Инструкция по охране труда для маляра строительного, работающего на высоте, на лесах

К работе маляром допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, обучение для работы с оборудованием, прошедшие проверку знаний требований безопасности труда в установленном порядке и получившие допуск к самостоятельной работе.

При выполнении работ на высоте маляр должен иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ и иметь документы о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

На маляра возможно воздействие следующих **опасных и вредных производственных факторов**:

- падение предметов с высоты;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования (для облицовочных работ);
- химическая вредность применяемых материалов;
- повышенная загрязненность воздуха, кожных покровов, средств индивидуальной защиты химическими соединениями, аэрозолям, пылью;
- пожаро- и взрывоопасность.

Маляр обеспечивается спецодеждой и спецобувью в соответствии с действующими нормами.

Маляру необходимо знать и строго соблюдать требования по

охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

Маляр извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

Присутствие посторонних лиц в рабочем пространстве во время работы не допускается.

Работа оборудования осуществляется в соответствии с технической документацией организации – разработчика технологического процесса.

Маляр должен проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте и обучения в объеме программы подготовки по профессии, включающей вопросы охраны труда и требования должностных обязанностей по профессии.

Перед допуском к самостоятельной работе работник должен пройти стажировку под руководством опытного работника.

Маляр, выполняющий работы на высоте, должен пройти стажировку безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте под руководством бригадиров, мастеров, инструкторов и квалифицированных рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте не менее 1 года.

При работе с электрооборудованием маляр должен иметь соответствующую группу по электробезопасности.

Маляр должен:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха;
- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- знать организационно-распорядительные, нормативные, методические документы по вопросам эксплуатации оборудования и устройств;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одур-

манящих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

Маляр, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, подвергает опасности, как себя, так и окружающих, поэтому рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной.

Требования охраны труда перед началом работы.

Надеть предусмотренную соответствующими нормами спецодежду и спецобувь. Спецодежда должна быть застегнута, для предохранения кожи рук и лица нанести на кожу защитную мазь.

Получить задание от руководителя на выполнение малярных работ.

Ознакомиться с условиями и состоянием охраны труда на рабочем месте, с мерами по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов. Ознакомиться с технико-технологическими мероприятиями обеспечения безопасности, изложенными в наряде-допуске.

Осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы.

Проверить состояние лесов:

- наличие или отсутствие дефектов и повреждений элементов конструкции лесов, влияющих на их прочность и устойчивость;
- прочность и устойчивость лесов;
- наличие необходимых ограждений;
- пригодность лесов для дальнейшей работы.

Проверить рабочее место и подходы к нему на соответствие требованиям безопасности.

Подобрать технологическую оснастку, инструмент, необходимые при выполнении работы, и проверить их соответствие требованиям безопасности.

Маляры не должны приступать к выполнению работ при следующих нарушениях требований безопасности:

- неисправностях технологической оснастки, приспособлений, инвентаря, средств защиты работающих, средств подмазывания, механизированного инструмента и механизмов, указанных в инструкциях заводов-изготовителей, при которых не допускается их применение;
- отсутствии пломб на предохранительных клапанах и манометрах компрессоров;
- недостаточной освещенности и загроможденности рабочих

мест и подходов к ним.

Включить общую и местную вентиляцию.

Освободившуюся из-под растворителей и лакокрасочных материалов тару немедленно удалять с рабочего места в складское помещение.

Раствор краски, случайно пролитый на пол, надо сразу же засыпать сухим песком или опилками, а затем убрать.

В случае нецелесообразности устройства лесов или подмостей при работе на высоте маляр обязан пользоваться испытанным предохранительным поясом. Места закрепления карабина предохранительного пояса должны быть указаны мастером (прорабом).

Грузы на лесах и подмостях должны быть расположены в соответствии со схемами размещения, вывешенными на рабочем месте, а также с допустимыми нагрузками.

Запрещается работать неисправными инструментами и приспособлениями или на неисправном оборудовании.

Перед работой пистолетом-распылителем или удочкой проверить надежность креплений шлангов к инструменту и бачку.

Проверить наличие аптечки для оказания первой медицинской помощи, первичных средств пожаротушения.

Все опасные для людей зоны перед проведением работ должны быть обозначены знаками безопасности, предупредительными надписями и плакатами.

Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

Требования охраны труда во время работы.

Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

Не допускать к своей работе необученных (не прошедших стажировку) и посторонних лиц.

Рукоятки применяемых инструментов должны быть из древесины, гладко обработаны, подогнаны и надежно закреплены.

Запрещается применять ручной инструмент, имеющий выбоины, сколы рабочих концов, заусенцы и острые ребра в местах зажима рукой, трещины и сколы на затылочной части.

Для оборудования рабочего места на высоте необходимо применять инвентарные средства подмащивания (подмости сборно-разборные или передвижные с перемещаемым рабочим местом, столи-

ки и др.), оборудованные ограждениями.

Запрещается применять в качестве средств подмащивания случайные предметы (ящики, бочки, ведра и т.п.).

При производстве работ маляру необходимо:

- приготавливать составы с учетом инструкций или технических условий на компоненты; запрещается применять краски, растворители, разбавители или клеи неизвестного состава;

- надевать при очистке оштукатуренных поверхностей скребками защитные очки и противопыльный респиратор;

- раствор соляной кислоты следует приготавливать вливанием тонкой струи кислоты в сосуд с водой;

- при очистке поверхностей химическим способом (раствором кислоты) пользоваться защитными очками и резиновыми перчатками, а также применять шпатель с длинной ручкой;

- периодически очищать средства подмащивания от отходов материалов и мусора (краски, шпатлевки и др.).

В помещениях по приготовлению составов для выполнения малярных работ, а также в местах применения нитрокрасок, лакокрасочных материалов и других составов, образующих взрывопожароопасные пары, запрещается применять открытый огонь и заносить светильники, выполненные не во взрывобезопасном исполнении.

Размещать на рабочем месте материалы, инструмент, технологическую оснастку и средства подмащивания следует так, чтобы не затруднять прохода и не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работы.

Тару с материалами (лаки, нитрокраски), имеющими взрывопожароопасные пары, во время перерывов в работе следует закрывать соответствующими пробками или крышками и открывать для исключения искробразования при помощи латунных молотка и зубила.

Для выполнения малярных работ с лесов высотой 6 м и более должно быть не менее двух настилов – рабочий (верхний) и защитный (нижний), а каждое рабочее место на лесах, примыкающих к зданию или сооружению, должно быть, кроме того, защищено сверху настилом, расположенным на расстоянии по высоте не более 2 м от рабочего настила.

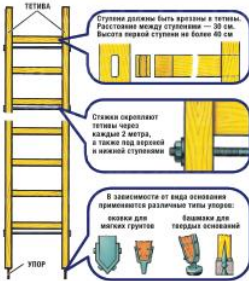
Работы в нескольких ярусах по одной вертикали без промежуточных защитных настилов между ними не допускаются.

Основные требования безопасности при работе на высоте иллюстрированы на рис. 2.2 – 2.5.

ПРИСТАВНЫЕ ЛЕСТНИЦЫ

Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для выполнения операций, не требующих от работника упора в конструкции здания или для перехода между площадками с переносом по высоте

КОНСТРУКЦИЯ



Конструкция должна исключать возможность сдвига и опрокидывания лестницы при работе

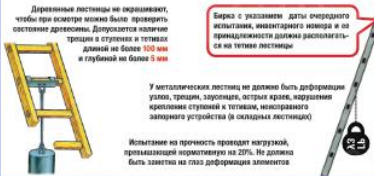
5 метров максимальная длина деревянной лестницы

УСТАНОВКА И ПЕРЕНОСКА



ОСМОТР И ИСПЫТАНИЕ

Испытание на прочность и устойчивость деревянных лестниц проводят не реже 1 раза в 6 месяцев, металлических — 1 раз в год



С приставных лестниц ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



Устанавливайте лестницу непосредственно под местом выполнения работ



1,8 метра — максимальная высота, при которой не используется страховочная система



Если работа выполняется напротив дверного проема, то напарнику следует находиться рядом и предотвращать возможные удары двери в лестницу

Нарядник должен придерживаться осекающей лестницы, если она установлена на гладком бетонном полу

Рис. 2.2. Требования безопасности при работе на высоте

УЗЕЛ КРЕПЛЕНИЯ

Происхождение зацепки канат от перекрываема

Иллюстрация устройства

СТРАХОВОЧНЫЙ КАНАТ

ГОСТ 12.4.107 - 82

натягивают в местах перехода по балкам, трапам, мосткам

Угол отклонения каната от горизонтали - не более 7°

Максимальная длина каната без промежуточных опор - 12 м

Перед эксплуатацией и через каждые 6 мес. канат испытывают статической нагрузкой

ВыСОТА НАТЯЖЕНИЯ КАНАТА ПРИ ПЕРЕХОДЕ

1,2 м - по ПОДКРЫВНЫМ БАЛКАМ

1,5 м - по НИЖНИМ ПОЯСАМ ФЕРМ И РИГЕЛЯМ

ТРОСОВОЕ ОГРАЖДЕНИЕ

БОРТОВАЯ ДОСКА ВЫСОТой 0,1 м

СЛЕДИТЕ ЗА НАТЯЖЕНИЕМ ТРОСА

РАЗРЕШАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ТИПЫ КАНАТОВ

Высота натяжения, м	
Более 1,2	Менее 1,2
Ø 8 мм ГОСТ 3077-80	Ø 15,5 мм ГОСТ 3077-80
Ø 8,1 мм ГОСТ 2688-80	Ø 11 мм ГОСТ 3989-80
Ø 9,7 мм ГОСТ 3069-80	Ø 11 мм ГОСТ 2688-80

ЗАЩИТНОЕ ОГРАЖДЕНИЕ

(УСТАНОВЛИВАЕТСЯ ПО ПЕРИМЕТРУ ПЕРЕКРЫТИЯ)

НЕ МЕНЕЕ 0,1 м (бортовая доска)

Высота: Не менее 1,1 м

Не более 0,45 м

ОГРАЖДЕНИЕ ПЛОЩАДКИ СИГНАЛЬЩИКА

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА

Падение с площадки с высоты

Падение подвешено на человеке

ОГРАЖДЕНИЕ ВЕРТИКАЛЬНЫХ ПРОЕМОВ

РАЗМЕР ЯЧЕЕК СЕТИ НЕ БОЛЕЕ 5x5 см

Каркас из стале (через вертикальную доску)

ЗАЩИТНЫЕ КОЗЫРЬКИ НА СТЕНАХ

1,5 м

70°

БОРТОВАЯ ДОСКА

ВСТАВЛЯТЬ НА КОЗЫРЕК, СКЛАДИВАТЬ НА НЕМ ИНСТРУМЕНТ И МАТЕРИАЛ ЗАПРЕЩЕНО!

Зазор между инструментом и стеной - не более 50 мм

ПЕРЕСТАВЛЯТЬ ЧЕРЕЗ КАЖДЫЕ 6 м ПО ВЫСОТЕ

ОГРАЖДЕНИЕ ЛЕСТНИЧНЫХ МАРШЕЙ, ПРОЕМОВ И ОТВЕРСТИЙ В ПЕРЕКРЫТИЯХ

Высота перил 1,1 м

Бортовая доска высотой 0,1 м

ЗАЩИТНЫЕ КОЗЫРЬКИ

НАД ТРОТУАРОМ

НАД ПОДЪЕЗДОМ

70°

0,18 м

2 м

70-75°

Вылет козырька - не менее 2 м от стены

СИГНАЛЬНОЕ ОГРАЖДЕНИЕ

Вывешиваются знаки безопасности по ГОСТ 12.4.026 - 76*

*"Вход (проход) ВОСПРЕЩЕН"

"ОСТОРОЖНО! Работает кран"

Не более 12 м

Не более 6 м


0,8 - 1,1 м

Стойка Канат

Рис. 2.3. Требования безопасности при работе на высоте

При работе с пневматическим инструментом необходимо: убедиться в исправности рабочей части инструмента (удочки, форсунки, пистолета-распылителя, машинки для шлифовки прошпаклеванной поверхности и др.); проверить наличие и исправность манометра, клейм; включать инструмент только после установки его в рабочее


ПОЛОЖЕНИЕ.




СРЕДСТВА ПОДМАЩИВАНИЯ

Комплект из 4 листов. Лист 2

ОГРАЖДЕНИЕ




Верхний поручень
Плоский поручень
ВЕРХОВАЯ ДОСКА
Доски настила
0,15 м



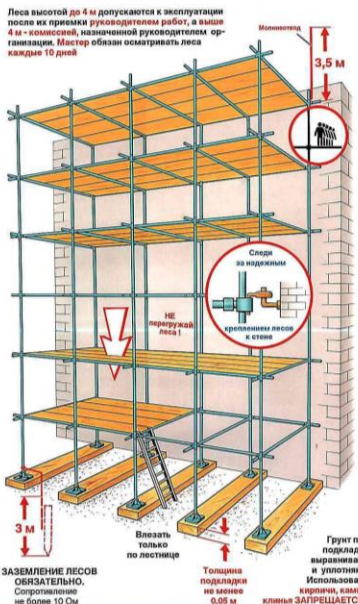
Угол установки досок между брусьями не более 60°

Вывешивайте на лесах ПЛАКАТЫ с УКАЗАНИЕМ ВЕЛИЧИНЫ и СХЕМ РАЗМЕЩЕНИЯ НАГРУЗОК



СТРОИТЕЛЬНЫЕ ЛЕСА

Леса высотой до 4 м допускаются к эксплуатации только во время производственных работ, а в высоте 4 м - комплексной, назначенной руководителем организации. Мастер обязан осматривать леса каждые 10 дней




3,5 м
3 м
0,06 м

Вывозить только по лестнице

Толщина подпорки не менее 0,06 м, клинья ЗАПРЕЩАЮТСЯ!

Грунт под подрамником выравнивают и уплотняют. Использовать кирпичи, камни, клинья ЗАПРЕЩАЮТСЯ!

СОБЛЮДАЙТЕ ШИРИНУ НАСТИЛА




НЕ МЕНЕЕ
2 м
1,5 м
1 м

Зазор не более 0,05 м, 0,15 м


каменные работы
структурные работы
монтажные и малярные работы

ДОПУСКАЕТСЯ СОЕДИНЕНИЕ ШИТОВ НАСТИЛА НА ОПОРАХ ВНАХЛЕСТ С ПЕРЕКРЫТИЕМ НЕ МЕНЕЕ 0,2 м В КАЖДУЮ СТОРОНУ



0,2 м 0,2 м


НА ВЫСОТЕ БОЛЕЕ 6 м РАЗРЕШАЕТСЯ РАБОТА ТОЛЬКО ПРИ НАЛИЧИИ ЗАЩИТНЫХ НАСТИЛОВ СЕРЕЗУ И СНИЗУ



Верхний защитный настил
Рабочий настил
Нижний защитный настил

ПОДМОСТИ

ПРИ ВЫСОТЕ РАБОЧЕГО НАСТИЛА 1,3 м И БОЛЕЕ УСТАНОВИТЕ ПЕРИЛЬНОЕ ОГРАЖДЕНИЕ И ВОРТОВУЮ ДОСКУ




0,15 м
0,06 м
0,01 м
1,1 м
0,01 м

Надежно закрепляйте докерыта передвигающих подостей

АБО ЛЬСКИ

Высота ограждения с нерабочей стороны 1,2 м, а с рабочей - 1 м



1,2 м
1 м

Рабочий канат
Справочный канат
Препятствие

ЛЮБКА, С КОТОРОЙ НЕ ВЕДУТСЯ РАБОТЫ, ДОЛЖНА БЫТЬ ОПУЩЕНА НА ЗЕМЛЮ

НЕ ПЕРЕГРУЖАЙ ЛЮБКУ!

ЛОВИТЕЛЬ

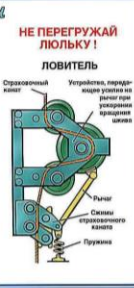


Рис. 2.4. Требования безопасности при работе на высоте

Следить, чтобы шланги не были согнуты, не прикасались к тротуарам, электрокабелю или шлангам газорезочных аппаратов.

Замерзшие шланги следует отогревать в теплом сухом помещении. Отогревать паром не разрешается. При перерыве в работе или обнаружении неисправности механизмов следует немедленно отклю-

чить подачу воздуха, перекрыть воздушный вентиль.

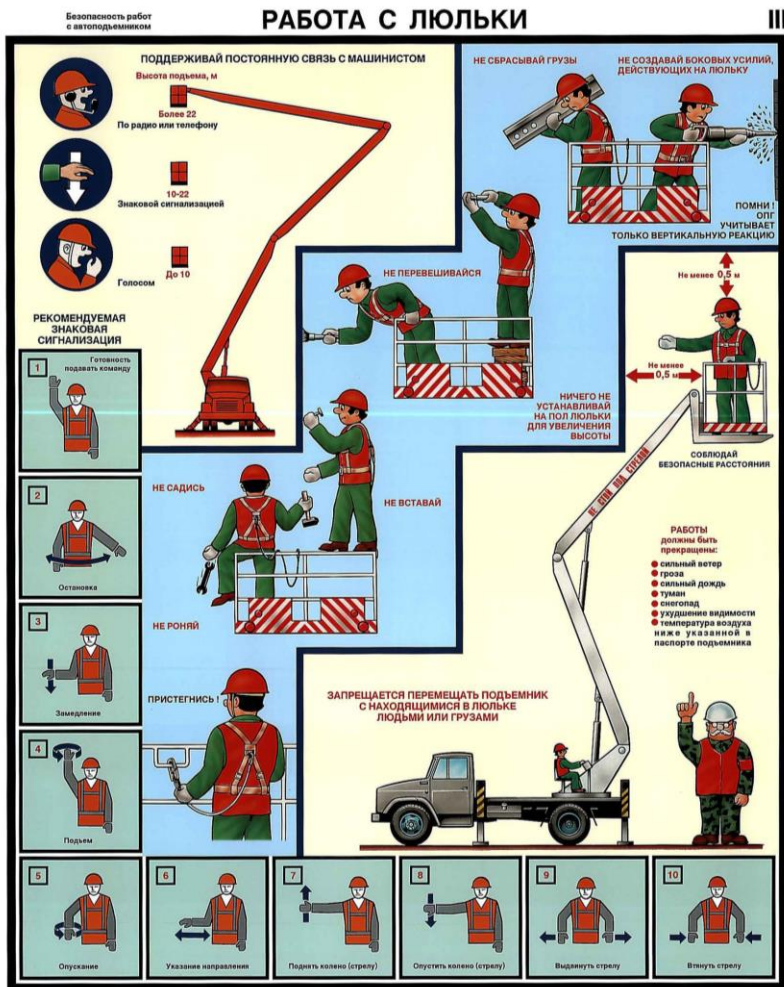


Рис. 2.5. Требования безопасности при работе на высоте

Перегибать шланг или завязывать его узлом для прекращения подачи воздуха запрещается.

Тару необходимо открывать и чистить инструментом, изготовленным из меди, алюминия или другого материала, не образующего искр.

Все внутренние малярные работы выполнять при открытых окнах или принудительной вентиляции,

Запрещается нанесение красок, эмалей и грунтовок, содержащих свинцовые соединения, способом пульверизации.

При удалении старой масляной краски химическим способом следует пользоваться шпателем на удлиненной ручке. Снятая краска собирается в металлический ящик и убирается с рабочего места.

Зачистку прошпаклеванной поверхности вручную следует выполнять с помощью кусков пемзы или наждачной бумаги, зажимаемой специальным приспособлением.

Запрещается применение лаков, красок, клеев, растворителей и разбавителей при отсутствии на них паспортных данных, а также использование импортных клеев и мастик, не имеющих фирменных указаний и инструкций по их применению.

Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

Работать исправным оборудованием, приспособлением, инструментом, шлангами.

Хранить в окрасочном цехе лакокрасочные материалы в количестве, не превышающем сменной потребности, и в закрытой таре.

При приготовлении малярных составов пользоваться респираторами.

Проявлять осторожность при работе с нитрокрасками, так как они легко воспламеняются, а пары их растворителей, смешиваясь с воздухом, образуют взрывчатые смеси.

Разъединять и соединять шланги пневматических окрасочных аппаратов только после прекращения подачи воздуха.

Во избежание излишнего туманообразования и в целях снижения загрязнения рабочей зоны аэрозолями и парами красок и лаков при пульверизаторной окраске краскораспылитель держать перпендикулярно к окрашиваемой поверхности на расстоянии не более 350 мм от нее.

Во время работы следить за показаниями манометра.

Очистку поверхности под окраску ручным и механизированным способом, а также ее обезжиривание производить в местах, оборудованных местным отсосом.

При окраске, выполняемой на открытом воздухе, находиться с подветренной стороны.

Обтирочный материал после использования складывать в ме-

таллические ящики с крышками и по окончании смены убирать из производственных помещений в специально отведенные для этой цели места. Не оставлять после работы в производственных помещениях грязный обтирочный материал.

На окрасочных участках и в местах хранения красок и растворителей не пользоваться открытым огнем и не применять искрообразующие приспособления и оборудование.

При работе на высоте, где по условиям работы невозможно устройство ограждений, пользоваться предохранительными поясами, прочно закрепленными в местах, указанных руководителем работ.

При работе с едкими и вредными веществами применять защитные мази и пасты, очки, респираторы.

Запрещается:

- применять открытый огонь или электроприборы не во взрывобезопасном исполнении в помещениях окраски и приготовления красок, а также в местах хранения пустой тары из-под красок и растворителей; работать при неисправной или невключенной вентиляции;

- работать без защитных средств;

- применять этилированный бензин в качестве растворителя и для обезжиривания;

- пользоваться для удаления краски паяльными лампами и инструментом, дающим искру при трении или ударе;

- повышать давление в красконагнетательном бачке выше установленного инструкцией завода-изготовителя;

- держать краски и растворители в открытой таре;

- хранить пищевые продукты и принимать пищу на рабочем месте.

Нахождение маляров на перемещаемых лесах запрещено.

Не допускается выполнение работ на высоте:

- в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;

- при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях;

- при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.

Работы по наряду-допуску производить в соответствии с требованиями безопасности, указанные в наряде-допуске. Не допускается изменять комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском

и ППР на высоте, обеспечивающих безопасность работ на высоте.

Не допускать нахождение на месте производства работ во время перерывов в ходе рабочей смены.

Запрещается производство работ без средств защиты. Правильно подбирать средства индивидуальной защиты. Применяемые средства защиты должны иметь маркировку.

Осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады.

Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не захламлять инструментом, приспособлениями и прочими предметами.

Нахождение работников на перемещаемых лесах не допускается.

Не загромождать проходы между оборудованием, производственными столами, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы тарой, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварийой на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п.; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте.

Требования охраны труда по окончании работы.

Отключить от сети механизированный инструмент; после полной остановки движущихся частей очистить его механизмы.

Продуть шланги пневмоинструмента; после сброса давления разъединить их и убрать в отведенное место.

Отключить электрифицированные или пневматические окрасочные агрегаты, очистить их и при необходимости промыть.

Оставшиеся от работы окрасочные материалы следует убрать в установленное место. Кисти и окрасочный инструмент необходимо очистить от краски и промыть: при работе с нитрокрасками - ацетоном, с масляными красками и лаками - скипидаром, с перхлорвиниловыми красками - сольвентом или ксилолом.

Использованные обтирочные концы и ветошь следует сложить в закрываемые металлические ящики и вывезти в установленное место для уничтожения, после чего произвести уборку рабочего места и подходов к нему.

Для удаления краски с кожного покрова необходимо тряпкой, смоченной в сольвенте, протереть загрязненные места. Остатки молочной негашеной извести удаляются с помощью вазелина.

Не разрешается удалять краски с кожного покрова высокотоксичными растворителями (бензолом, этилированным бензином, четыреххлористым углеродом и т.п.).

После окончания работы и удаления краски с кожного покрова необходимо вымыть лицо и руки теплой водой с мылом или принять душ.

Сообщить руководителю работ обо всех неисправностях и недостатках, замеченных во время работы.

2.1.5. Инструкция по охране труда для штукатура

К работе в качестве штукатура может быть допущен рабочий не моложе 18 лет, прошедший медицинскую комиссию и не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья, а также прошедший курс специального обучения, сдавший экзамены и имеющий специальное удостоверение.

Перед допуском к самостоятельной работе штукатур должен пройти:

- вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда;
- обучение безопасным методам и приемам ведения работ;
- стажировку на рабочем месте (в течение 3-14 смен);
- проверку знаний требований охраны труда;
- обучение правилам пожарной безопасности, проверку знаний правил пожарной безопасности.

Штукатур обязан:

- соблюдать требования настоящей инструкции;

- немедленно сообщать своему непосредственному руководителю, а при его отсутствии – вышестоящему руководителю о произошедшем несчастном случае и обо всех замеченных им нарушениях инструкции, а также о неисправностях сооружений, оборудования и защитных устройств;

- содержать в чистоте и порядке рабочее место и оборудование;

- обеспечивать на своем рабочем месте сохранность средств защиты, инструмента, приспособлений, средств пожаротушения и документации по охране труда.

В процессе работы на штукатура возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- обрушение опалубки;

- обрушение лесов, поддерживающих опалубку;

- падение с высоты;

- падение предметов с высоты;

- опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;

- повышенный уровень шума на рабочем месте;

- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности оборудования, инструмента, приспособлений, оснастки и пр.;

- недостаточная освещенность рабочей зоны;

- физические перегрузки;

- движущиеся машины и механизмы

- действие вибрации.

Штукатур должен работать в спецодежде и применять средства защиты, выдаваемые в соответствии с действующими отраслевыми нормами.

Штукатуру должны быть выданы следующие средства индивидуальной защиты:

- костюм хлопчатобумажный – на 12 мес.;

- рукавицы комбинированные – на 3 мес.;

- каска – на 2 года;

- ботинки – на 18 мес. ;

- защитные очки – до износа.

В зимнее время штукатур дополнительно должен иметь:

- куртку и брюки на утепляющей подкладке – в соответствии с климатической зоной;

- сапоги утепленные – в соответствии с климатической зоной.

Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру

и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

Работодатель обязан обеспечить информирование работников о полагающихся им СИЗ.

Каждый работник должен знать местоположение аптечки и уметь ею пользоваться.

При следовании к месту работы и обратно на автомашинах строго соблюдать правила перевозки людей на автомашине и выполнять команды старшего по машине.

На территории стройплощадки необходимо выполнять следующие правила:

- быть внимательным к сигналам, подаваемым водителями движущегося транспорта, и выполнять их;
- не находиться под поднятым грузом;
- проходить только в местах, предназначенных для прохода и обозначенных указателями;
- не заходить за ограждения опасных зон;
- места, где проходят работы на высоте, обходить на безопасном расстоянии, так как возможно падение предметов с высоты;
- во избежание заболевания глаз не смотреть на пламя электросварки;
- не прикасаться к электрооборудованию и электропроводам (особенно остерегаться оголенных или оборванных приводов);
- не снимать ограждений и защитных кожухов с токоведущих частей оборудования;
- не работать на механизмах без прохождения специального обучения и получения допуска;
- выполнять только порученную работу;
- не использовать санитарно-бытовое помещение не по назначению (в качестве ночлега и т.п.);
- при несчастном случае немедленно обратиться за медицинской помощью и одновременно сообщить мастеру (прорабу) о происшедшем;

В случае травмирования, неисправности оборудования, приспособлений необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю или мастеру.

При несчастных случаях следует немедленно приступить к оказанию первой помощи, обратиться за медицинской помощью и сообщить о случившемся руководителю предприятия.

Необходимо уметь оказывать помощь пострадавшему до прибытия медицинского персонала, а также принять меры к сохранению обстановки, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни людей и безаварийной работе оборудования.

Штукатур вправе не выполнять указаний администрации, если они противоречат требованиям безопасности.

Работник должен знать правила личной гигиены и соблюдать их при выполнении работы:

- мыть руки с мылом перед принятием пищи;
- не применять для мытья рук бензин, керосин и различные растворители;
- принимать пищу только в специально отведенном месте;
- использовать для питья только питьевую воду;
- спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты содержать в чистоте и хранить в специально отведенном месте.

Строго соблюдать правила внутреннего трудового распорядка предприятия.

Недопустимо распитие спиртных напитков во время работы на территории и в помещениях предприятия, а также появление на работе в нетрезвом виде.

Невыполнение требований инструкции по охране труда для штукатур 5 разряда рассматривается как нарушение производственной дисциплины. За нарушение требований инструкции штукатур 5 разряда несет ответственность в соответствии с действующим законодательством и трудовым кодексом.

Работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (в т.ч. работников подразделения, где производятся работы), о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

Требования охраны труда перед началом работы.

Надеть спецодежду, спецобувь. Проверить наличие и

исправность средств индивидуальной защиты.

Застегнуть спецодежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды, волосы убрать под головной убор. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

Получить у бригадира или руководителя задание, пройти инструктаж с учетом специфики выполняемых работ.

Проверить рабочее место и подходы к нему на соответствие требованиям безопасности.

Подобрать технологическую оснастку, инструмент, оборудование, необходимые при выполнении работ, проверить их на соответствие требованиям безопасности.

Штукатур не должен приступать к выполнению работы при следующих нарушениях требований охраны труда:

- неисправности средств подмащивания, средств защиты работающих, инструмента или оборудования, указанных в инструкциях заводов-изготовителей, при которых не допускается их эксплуатация;

- несвоевременном проведении очередных испытаний или истечении срока эксплуатации средств защиты работающих, установленного заводом-изготовителем;

- недостаточной освещенности рабочих мест;

- использовании в зоне работы светильников напряжением выше 42 В.

Обнаруженные нарушения требований охраны труда должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это штукатурны обязаны незамедлительно сообщить о них бригадиру или руководителю работ.

Требования охраны труда во время работы.

Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

Следить за работой оборудования, состоянием инструмента, приспособлений и др.

Периодически проводить визуальный осмотр с целью выявления повреждений оборудования, оснастки, инструмента, нарушений технологического процесса.

При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений, оснастки, инструмента, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работнику следует сообщить об этом руководству. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

Для прохода на рабочее место штукатур должен использовать оборудование системы доступа (трапы, стремянки, приставные лестницы).

В качестве средств подмащивания необходимо применять инвентарные средства подмащивания (подмости сборно-разборные, подмости передвижные с перемещаемым рабочим местом, столики и др.), оборудованные ограждениями.

Запрещается применять в качестве подмостей случайные средства подмащивания (ящики, бочки, ведра и т.п.).

Перед началом работы на подмостях штукатур обязан убедиться в отсутствии людей в опасной зоне под подмостями. При совмещении работ по одной вертикали нижерасположенные рабочие места должны быть оборудованы соответствующими защитными устройствами (настилами, сетками, козырьками), установленными на расстоянии не более 6 м по вертикали от вышерасположенного рабочего места.

При нанесении раствора на потолочную или вертикальную поверхность штукатурки должны находиться сбоку от места набрызга раствора. Для защиты глаз следует пользоваться очками.

При работе с растворами, имеющими химические добавки, необходимо использовать средства индивидуальной защиты (резиновые перчатки, защитные мази и др.), предусмотренные в технологической карте на проведение штукатурных работ.

При работе с растворонасосом штукатур обязан:

- следить, чтобы давление в растворонасосе не превышало допустимых норм, указанных в его паспорте, а рукава не имели перегибов;

- для прекращения подачи раствора штукатур 5 разряда обязан подать оператору установки соответствующий сигнал, прекращать подачу раствора перегибанием рукава не допускается;

- удалять растворные пробки, ремонтировать и разбирать растворонасосы и растворопроводы только после их отключения от электросети и снятия давления;

- осуществлять продувку растворонасоса при отсутствии людей в зоне 10 м и ближе от растворопровода;

- организовывать рабочее место таким образом, чтобы между ящиком с раствором и стеной оставался проход шириной не менее 0,6 м;

- держать форсунку при нанесении раствора растворонасосом под небольшим углом к оштукатуриваемой поверхности и на небольшом расстоянии от нее. При работе пользоваться защитными очками.

При работе с применением штукатурно-затирачной машины с электроприводом штукатур обязан:

- следить, чтобы раствор и вода не попадали на корпус машины и двигатель;

- очищать поверхность дисков и заменять изношенные накладки только после отключения машины от электросети.

Искусственную сушку оштукатуренных поверхностей необходимо осуществлять с применением специально предназначенных нагревательных приборов: калориферов, газовых горелок, софитов.

Запрещается применять для сушки помещений мангалы (жаровни), бочки и другие емкости, наполненные горячим углем.

При выполнении штукатурных работ с подвесных люлек или других средств подмащивания с перемещаемым рабочим местом штукатур должен выполнять требования «Инструкции по охране труда для работников, выполняющих строительно-монтажные работы на подмостях с перемещаемым рабочим местом».

Искусственная сушка штукатурки разрешается при помощи специальных установок калориферов, которые подают в помещение чистый нагретый воздух.

Запрещается просушивать штукатурку жаровнями, выделяющими угарный газ.

Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории выделенного участка, пользоваться только установленными проходами.

Проявлять осторожность при обходе машин, механизмов, ям, котлованов, других препятствий.

Избегать нахождения в опасной близости от движущихся (вращающихся) элементов оборудования, маневрирующих транспортных средств, в зоне действия подъемного оборудования и пр.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

При обнаружении во время работы неисправностей средств подмащивания, применяемого оборудования, инструмента, при которых согласно требованиям инструкций заводов изготовителей

запрещается их эксплуатация, штукатур обязан прекратить работу и доложить об этом бригадиру или руководителю.

При возникновении в зоне работы опасных условий (неизолированных токоведущих частей, перемещаемых краном грузов, вышерасположенных рабочих мест) штукатур обязан прекратить все операции, покинуть рабочее место и сообщить об этом бригадиру или руководителю.

При появлении очага возгорания прекратить работу, сообщить бригадиру или руководителю, вызвать пожарную команду по телефону 101 и приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

При возгорании электрооборудования необходимо применять только углекислотные или порошковые огнетушители.

В случае получения травмы или ухудшения самочувствия работник должен прекратить работу, поставить в известность руководство и обратиться к врачу.

Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал работник, ему следует:

- прекратить работу;
- немедленно сообщить о случившемся непосредственному руководителю;
- немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны;
- оказать пострадавшему первую помощь;
- вызвать городскую скорую помощь по телефону 103.

Требования охраны труда по окончании работы.

Отключить от электросети механизированный инструмент и механизмы, применяемые во время работы.

Очистить от загрязнений после полной остановки механизмов их движущиеся части.

Привести в порядок рабочее место.

Электровибраторы и другие инструменты убрать в отведенное для этого место.

Снять спецодежду, СИЗ, осмотреть, привести в порядок и убрать на место. При необходимости сдать в стирку.

Тщательно вымыть с мылом руки и лицо или принять душ.

Доложить руководству организации обо всех нарушениях производственного процесса, требований охраны труда, случаях травматизма на производстве.

2.1.6. Инструкция по охране труда для облицовщика-плиточника

Облицовщик-плиточник выполняет работы по облицовке керамическими, стеклянными, асбоцементными и другими плитками.

К работе в качестве облицовщика-плиточника допускаются лица не моложе 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к данной работе, прошедшие вводный и первичный инструктажи на рабочем месте, противопожарный инструктаж, обучение безопасным методам и приемам работ, стажировку и проверку знаний требований охраны труда.

В дальнейшем облицовщик-плиточник проходит повторный инструктаж по охране труда не реже 1 раза в 6 месяцев, очередную проверку знаний требований охраны труда – не реже 1 раза в 12 месяцев, периодический медосмотр – в соответствии с действующим законодательством.

Внеплановый инструктаж проводится при изменении технологического процесса или правил по охране труда, замене или модернизации производственного оборудования, приспособлений и инструмента, изменении условий и организации труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности - 30 календарных дней).

Работник обязан соблюдать действующие в организации Правила внутреннего трудового распорядка, график работы, режим труда и отдыха, знать и соблюдать требования настоящей инструкции.

В процессе работы на облицовщика-плиточника могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- работы на высоте;
- физические перегрузки;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- пары растворителей, которые могут вызвать отравление;
- неисправный инструмент и приспособления;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструментов и оборудования.

Облицовщика-плиточника необходимо за счет работодателя обеспечить спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты (СИЗ) в соответствии с действующими

Нормами выдачи.

Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела, разговоры и не отвлекать других, не допускать на рабочее место посторонних лиц, содержать рабочее место в чистоте и порядке.

Облицовщику-плиточнику необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

Запрещено приступать к выполнению работ в состоянии алкогольного, наркотического и иного другого вида токсического опьянения, в болезненном и утомленном состоянии.

Облицовщик-плиточник обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему поручена руководителем работ;

- использовать леса и подмости после их испытания и проверки;

- выполнять требования предупредительных знаков;

- содержать рабочее место в чистоте;

- курить только в отведенном для этой цели месте.

Немедленно сообщать своему непосредственному руководителю о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, о признаках профессионального заболевания, о внезапном ухудшении самочувствия, обо всех ситуациях, которые создают угрозу жизни и здоровью людей, а также могут повлечь за собой нарушение состояния нормальных условий труда.

Работник несет ответственность за нарушение требований охраны труда в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Требования охраны труда перед началом работы.

Убедиться в исправности спецодежды и других СИЗ, надеть их. В карманах запрещено держать острые, колющие предметы. Рукава должны быть застегнуты, должны отсутствовать свисающие элементы одежды.

Запрещено приступать к работам в болезненном или утомленном состоянии.

Получить у непосредственного руководителя задание и инструктаж по охране труда.

Осмотреть и подготовить рабочее место, освободить проходы.

Проверить освещенность рабочего места.

Проверить исправность лесов, подмостей, инструмента, наличие ограждений опасных зон.

Проверить надежность закрепления облицовываемой

конструкции.

В помещении отключить открытые действующие электропроводки.

Проверить наличие и исправность противопожарных средств, аптечки.

При обнаружении каких-либо недостатков известить непосредственного руководителя и принять меры к их устранению.

Требования охраны труда во время работы.

Насечку бетонных или гладких кирпичных поверхностей осуществлять с обязательным использованием защитных очков с небьющимися стеклами и рукавиц.

Операции по подколке, надрезке и сверлению плиток выполнять только исправными инструментами и приспособлениями.

Доставку материалов, раствора и мастик на рабочие места осуществлять в инвентарной таре.

Производить доводку мастик, содержащих летучие растворители до требуемой вязкости только в специальных вентилируемых помещениях и вдали от открытого огня.

Хранить мастику в таре с плотно закрывающимися крышками.

Облицовщику-плиточнику ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- работать при неисправном или недостаточном освещении;
- не проходить и не находиться под поднятым грузом;
- работать без спецодежды и индивидуальных средств защиты;
- использовать для подмащивания посторонние предметы;
- работать неисправным инструментом;
- курить на рабочем месте;
- работать с приставных лестниц;
- подклинивать стойки лесов и подмостей обрезками досок, кирпичами и другими нештатными материалами и приспособлениями;
- пользоваться открытым огнем при осмотре тары из под мастик.

Выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем и при условии, что известны безопасные способы ее выполнения.

При передвижении по территории, производственным и вспомогательным помещениям при выполнении своих должностных обязанностей соблюдать правила движения, установленные соответствующими знаками и указателями.

При появлении на территории транспорта, необходимо быть внимательным к сигналам подаваемым водителями движущегося транспорта и выполнять их, не находиться на пути движущегося

транспорта и отойти на безопасное расстояние.

Работник обязан пользоваться установленными проходами и переходами.

Запрещено касаться находящихся в движении частей механизмов, электрических проводов, кабелей, наступать на лежащие на полу электропровода.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

Аварийная обстановка может возникнуть вследствие:

- превышения допустимой нагрузки на леса;
- нарушения правил хранения мастик, содержащих летучие растворители;
- потери устойчивости лесов;
- поражения электрическим током;
- воспламенения паров растворителей.

При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая при этом собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить руководству.

В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем руководству и обратиться в медицинское учреждение.

При обнаружении признаков возгорания или пожара принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность руководство. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101.

В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облиться водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить, а при охвате огнем большей части одежды плотно закатать работника в ткань (кошму), но не накрывать с головой.

Требования охраны труда по окончании работы.

Привести в порядок рабочее место, очистить инструмент и сдать его.

Убрать с лесов и подмостей оставшийся материал.

Отключить от сети применявшийся электрифицированный инструмент.

Снять, осмотреть, привести в порядок и убрать в отведенное место спецодежду, обувь и другие средства защиты. При необходимости сдать в стирку и/или ремонт.

Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом, по возможности принять душ.

Сообщить непосредственному руководителю работ о замеченных во время работы недостатках и о принятых мерах.

2.1.7. Инструкция по охране труда для подсобного рабочего

В качестве подсобного рабочего допускается персонал, прошедший инструктаж по технике безопасности.

Находясь в производственных помещениях на территории участков предприятия, следует быть внимательным к сигналам транспортных средств и выполнять их.

В производственных помещениях проходить только по предусмотренным проходам.

Проходя мимо или находясь вблизи рабочего места электро-сварщика, не смотреть на пламя электросварки, находясь около кислородных баллонов не допускать, чтобы на них попало масло, не прикасаться к ним руками, загрязненными маслом.

Запрещается включать или останавливать машины станки и механизмы, работа на которых не поручена руководителем.

Не прикасаться к электрооборудованию, электрораспределительным щитам, арматуре освещения, электропроводам (особенно оборванным), снимать ограждения, защитные кожухи с токоведущих частей оборудования.

Подсобный рабочий должен выполнять только ту работу, которая поручена руководством.

Требования охраны труда перед началом работы.

Надеть полагающуюся по нормам спецодежду и СИЗ.

Подготовить инструмент, приспособления и убедиться в их исправности.

Подготовить свой рабочий участок, освободить проходы, убрать посторонние предметы.

Проверить достаточность освещенности рабочего места.

Обо всех замеченных недостатках сообщить мастеру и без его указания к работе не приступать.

Требования охраны труда во время работы.

Во время работы быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела, разговоры и не отвлекать внимание других.

Пользоваться только исправным инструментом и приспособлениями соответствующего назначения.

Пользоваться только установленными проходами, не перебегать дорогу перед движущимся транспортом.

Переносное освещение должно быть 12В.

Соблюдать нормы переноски тяжестей: для мужчин – груз весом не более 50 кг; для женщин – ручная переноска не более 15 кг.

Переноска тяжестей на расстояние более 50 м вручную не допускается.

При перемещении баллонов со сжатым газом, барабанов с карбидом кальция, а также материалов в стеклянной таре необходимо предохранять их от ударов и толчков. Баллоны с газами должны быть с накрученными колпачками, не допускать к ним масляных предметов и масел.

При открывании люков полувагонов, дверей вагонов, бортов платформ и автомашин запрещается находиться в зоне возможного падения грузов. Эта работа должна вестись под руководством и в присутствии мастера.

Бутили с кислотами и щелочами переносить только в специальных корзинах и за ручки корзин, предварительно проверив прочность ручек и днища корзин.

При работе на крышах пользоваться предохранительными поясами, надежно привязавшись веревкой к прочным предметам и работать только вдвоем.

При укладывании груза следить, чтобы не нанести травму себе или товарищам по работе, все действия и приемы необходимо согласовывать.

Запрещается выдвигать штучные грузы, уложенные в штабеля, т. к. вышележащие грузы могут обвалиться.

При работе в местах прокладки трубопроводов пара и горячей воды, проходящих электрических кабелей работать только под руководством ИТР.

Подсобному рабочему запрещается:

- стоять или проходить под поднятым грузом;

- подлезать под железнодорожные вагоны и платформы, садиться на ж/д пути;
- ездить на прицепах и подножках автомашин;
- нагружать тележки по высоте выше уровня глаз;
- поднимать или опускать грузы с помощью грузоподъемных механизмов без наличия удостоверения стропальщика;
- находиться в кузове автомашины совместно с перевозимым грузом.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

При возникновении опасных и вредных производственных факторов вследствие метеорологических условий на состояние груза работы должны быть прекращены, об этом необходимо поставить в известность руководителя работ.

При разливе кислоты, щелочи на пол посыпать это место песком, затем песок удалить с помощью совка и щетки, после чего это место промыть водой.

При возникновении загорания, поставить в известность руководство и приступить к тушению огня имеющимися первичными средствами пожаротушения.

Оказать доврачебную помощь пострадавшим, о несчастном случае доложить руководителю работ.

Требования охраны труда по окончании работы.

По окончании работы подсобные рабочие обязаны: привести в порядок рабочее место, инструмент и приспособления и сложить их в специально отведенное место.

2.1.8. Инструкция по охране труда для дорожного рабочего

Дорожный рабочий – это профессия повышенной опасности, к которой предъявляются дополнительные требования безопасности труда, включающие в себя специальные требования по обучению, аттестации, допуску к самостоятельной работе, инструктажу по охране труда и периодической проверке знаний по профессии и безопасности труда.

К выполнению работ в качестве дорожного рабочего допускается работник не моложе 18 лет, прошедший медицинский осмотр, не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья, имеющий необходимую теоретическую и практическую подготовку, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда и обучение по специальной программе, аттестованный квалификационной комиссией и получивший допуск к

самостоятельной работе.

Дорожный рабочий должен периодически, не реже одного раза в год, проходить проверку знаний требований охраны труда и получить допуск к работам повышенной опасности.

Дорожный рабочий, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в три месяца должен проходить повторный инструктаж по безопасности труда; в случае нарушения требований безопасности, при перерыве в работе более чем на 30 календарных дней он должен пройти внеплановый инструктаж.

Дорожный рабочий, показавший неудовлетворительные знания и навыки безопасного выполнения работ, к самостоятельной работе не допускается.

Дорожный рабочий, допущенный к самостоятельной работе, должен знать: виды и основные свойства дорожно-строительных материалов, конструкций дорожных одежд и искусственных сооружений на дорогах. Правила устройства и ремонта дорог, тротуаров и оснований под асфальтобетонные и цементобетонные покрытия. Правила пользования механизированным инструментом, применяемым при строительстве и ремонте дорог. Приемы разборки и обрезки покрытий и оснований с помощью механизированных инструментов. Способы приготовления асфальтобетонных, цементобетонных, битумоминеральных и других смесей. Способы восстановления дорожной одежды. Основы устройства дренажей. Приемы борьбы с гололедом и снежными заносами. Правила дорожного движения.

Дорожный рабочий, направленный для участия в незнакомых ему работах, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

Дорожному рабочему запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которыми он не обучен.

Во время работы на дорожном рабочем могут оказывать неблагоприятное воздействие, в основном, следующие **опасные и вредные производственные факторы**:

движущиеся транспортные средства, дорожно-строительные машины;

- повышенные уровни шума;
- повышенные уровни вибрации при работе ручным пневматическим инструментом;
- нагретые до высокой температуры жидкие вязкие материалы (битумы, эмульсии, дегти);

- разлетающиеся горячие капли и брызги горячих материалов (например, битума);
- повышенная концентрация содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны;
- токсичные компоненты, входящие в состав жидких вяжущих материалов, действующие на дорожного рабочего через дыхательные пути, пищеварительную систему, кожный покров и слизистые оболочки органов зрения и обоняния;
- физические перегрузки при перемещении тяжестей вручную;
- неудовлетворительные погодные условия;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях оборудования.

Дорожному рабочему следует помнить, что серьезную опасность для человека представляют нагретые до высокой температуры жидкие вяжущие материалы, так как при соприкосновении с ними могут произойти термические ожоги.

Для защиты от неблагоприятного воздействия опасных и вредных производственных факторов на здоровье дорожного рабочему следует пользоваться спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты, выдаваемыми работодателем в соответствии с действующими Нормами выдачи.

Для предупреждения возможности возникновения пожара дорожный рабочий должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками.

Дорожный рабочий обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка; следует помнить, что употребление спиртных напитков, как правило, приводит к несчастным случаям.

Дорожный рабочий должен соблюдать установленные для него режимы труда и отдыха.

В случае заболевания, плохого самочувствия дорожному рабочему следует сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

Если с кем-либо из работников произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

Дорожный рабочий, при необходимости, должен уметь оказать первую помощь, пользоваться медицинской аптечкой.

Для предупреждения возможности заболеваний дорожному рабочему следует соблюдать правила личной гигиены, в том числе, перед приемом пищи необходимо тщательно мыть руки с мылом.

Дорожный рабочий, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

Требования охраны труда перед началом работы.

Перед началом работы дорожному рабочему следует надеть спецодежду, спецобувь, сигнальный жилет и защитную каску; при необходимости проверить наличие и подготовить средства индивидуальной защиты (очки, респиратор, рукавицы и т.п.).

Перед работой необходимо проверить наличие и исправность инструмента, оборудования и оснастки; инструменты и материалы должны быть расположены в удобном месте с учетом технологической последовательности их применения.

Весь инструмент, оборудование и приспособления для выполнения работ должны быть в исправном состоянии; обнаруженные во время проверки дефекты следует устранить.

Прежде чем приступать к работе, необходимо внимательно осмотреть место предстоящей работы, привести его в порядок, убрать все посторонние предметы и подготовить ограждения и дорожно-сигнальные переносные знаки для их установки в местах возможного прохода людей и проезда автотранспорта.

В темное время суток и при плохой видимости, например, во время тумана, по внешним контурам ограждений и на дорожно-сигнальных знаках необходимо вывесить сигнальные красные фонари.

Перед началом работы дорожному рабочему следует убедиться в наличии медицинской аптечки и огнетушителей.

Дорожный рабочий не должен приступать к выполнению работы при следующих нарушениях требований безопасности:

- при неисправностях технологической оснастки, оборудования, средств защиты или инструмента;
- при несвоевременном проведении очередных испытаний (технического осмотра) оборудования, технологической оснастки и инструмента;
- при недостаточной освещенности рабочей зоны;
- при отсутствии первичных средств пожаротушения;

- при отсутствии ограждений и знаков безопасности.

Обнаруженные нарушения требований безопасности должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это дорожный рабочий обязан сообщить о них бригадиру или руководителю работ.

Требования охраны труда во время работы.

Во время работы рабочая зона должна быть ограждена штaketным барьером или щитами (при изменении ее местоположения) и обозначать соответствующими дорожными знаками (запрещающими – «Въезд запрещен», «Ограничение максимальной скорости», предупреждающими – «Дорожные работы»).

На территории, где ведутся работы, дорожный рабочий обязан соблюдать следующие требования безопасности:

- переходить дорогу можно только в установленных для этого местах;

- нельзя выходить за установленные ограждения рабочей зоны, на открытую полосу движения транспорта;

- нельзя приближаться к движущимся автомобилям, каткам, скреперам, бульдозерам, погрузчикам, кранам, укладчикам и другим механизмам ближе чем на 5 м.

Работу по заливке трещин и швов горячим битумом необходимо выполнять в брезентовой спецодежде, каске, прозрачной маске, рукавицах и обуви с прочной кожаной подошвой; при этом брюки и рукава нужно надевать навывпуск.

Дорожный рабочий должен убедиться в отсутствии опасных производственных факторов на месте выполнения работы.

При вырубке дефектных мест в дорожном покрытии с применением пневматического инструмента дорожный рабочий должен выполнять следующие требования безопасности:

- подключать шланг к магистрали сжатого воздуха можно только через вентиль, установленный на воздухораспределительной коробке или отводе от магистрали; подключать шланг к магистрали без вентиля не разрешается;

- подключать или отсоединять шланг следует только после выключения подачи воздуха посредством вентиля;

- во избежание травмирования следует следить за тем, чтобы в зоне разлетающихся осколков дорожного покрытия не находились другие рабочие;

- во избежание травмирования глаз отлетающими твердыми частицами дорожный рабочий должен работать в защитных очках.

При приемке материалов (песка, щебня, гравия и т.п.),

доставляемых автосамосвалами для устройства дорожного покрытия, дорожный рабочий должен выполнять следующие требования безопасности:

- во время подъема кузова самосвала нужно находиться сбоку в поле зрения водителя;

- подходить к самосвалу для приема материалов можно только после его остановки и поднятия кузова;

- очищать кузов самосвала от остатков доставленного материала следует специальным скребком или лопатой с удлиненной рукояткой не менее 2 м стоя на земле, но не со стороны выгрузки смеси.

При устройстве и профилировании дорожного основания из песка, пескоцемента, гравия, щебня и других материалов с последующим их уплотнением катками следует соблюдать следующие меры предосторожности:

- при укладке материалов с применением дорожно-строительных машин следует находиться за пределами опасной зоны, возникающей в месте работы машины;

- отсыпку или снятие лишнего объема материала (песка, щебня и др.) можно выполнять только на участках, где закончена работа машинами, или во время перерыва в их работе.

- При укладке бортовых или бордюрных камней вручную дорожный рабочий обязан выполнять следующее:

- переносить камни следует вдвоем или вчетвером с применением предназначенных для этого клещей;

- перемещение бордюра волоком вручную с помощью крюков запрещается;

- обсадку бордюрных камней трамбовкой разрешается производить только через деревянную прокладку.

При выполнении работ на укрепляемой полосе дорожный рабочий должен находиться с наветренной стороны от работающих машин (автогудронатора, дорожной фрезы и т.п.).

При укреплении грунтов битумными вяжущими дорожный рабочий должен пользоваться средствами индивидуальной защиты (защитными очками, респиратором, рукавицами).

Заливку швов и трещин следует по возможности производить по направлению движения ветра.

Колодцы подземных сооружений, находящиеся в зоне работ, должны быть тщательно закрыты.

При открывании бортов грузового автомобиля вначале следует открывать задний борт, а затем боковые; при этом дорожный рабочий

должен находиться сбоку открываемого борта; запрещается открывать борта, если в кузове автомобиля находятся люди.

При перевозке грузовым автомобилем штучного камня и бордюра они должны быть размещены равномерно по всей площади кузова автомобиля; дорожному рабочему запрещается находиться во время движения автомобиля в кузове вместе с камнем и бордюром.

Основные требования безопасности при проведении дорожных работ представлены на рис. 2.6 – 2.8.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщать руководителю о случившемся.

По возможности, следует сохранить обстановку на месте происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью людей и не приведет к аварии.

При попадании жидкого вяжущего материала на лицо или руки необходимо немедленно снять чистой тряпкой, смоченной в керосине, бензине или соляровом масле, и промыть эти места теплой водой с мылом.

Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму.

Оказывая первую помощь при ранении, необходимо соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или даже каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи;

- нужно осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, очищая ее от краев раны наружу, чтобы не загрязнять рану; очищенный участок кожи нужно смазать йодом и наложить повязку.

Для оказания первой помощи при ранении необходимо вскрыть имеющийся в аптечке перевязочный пакет.

При наложении перевязочного материала не следует касаться руками той его части, которая должна быть наложена непосредственно на рану; если перевязочного пакета почему-либо не оказалось, то для перевязки можно использовать чистый платок, чистую ткань и т.п.; накладывать вату непосредственно на рану нельзя.

Ограждай рабочее место и обозначай соответствующими дорожными знаками: запрещающими – «Въезд запрещен», «Ограничение максимальной скорости»; предупреждающими – «Дорожные работы». Включай сигнальное освещение в темное время суток



При нахождении строительных материалов и отходов в местах выполнения работы асфальтобетонщики обязаны размещать стройматериалы на обочине или обреше дороги, прилегающих к ремонтируемой или строящейся ее части. При складировании материалов и отходов на обочине дороги перед ними на расстоянии 5–10 м по ходу движения транспорта должен быть установлен барьер с предупреждающим знаком, освещаемым в темное время суток. Размещать материалы на обреше дороги, проходящей по насыпи, допускается не ближе 1 м от бровки насыпи



При укладке асфальтобетонной смеси не становись на свежеложенное горячее дорожное покрытие не находишься перед движущимся катком



При приемке доставленной автосамосвалом асфальтобетонной смеси в бункер асфальтобетонщика или на подготовленное основание асфальтобетонщики обязаны выполнять следующие требования:

- а) находится во время подъезда автосамосвала на обочине дороги в поле зрения водителя
- б) подходить к автосамосвалу для его разгрузки только после его остановки и поднятия кузова



При укладке асфальтобетонной смеси вручную запрещается:

- а) подносить горячую смесь совковыми лопатами на расстояние более 8 м (перевешивать горячую смесь на расстояние свыше 8 м следует на носилках, огражденных бортиками с трех сторон, или тачками с разгрузкой опрокидыванием вперед)
- б) подавать горячую смесь к месту укладки переборской

Рис.2.6. Требования безопасности для асфальтобетонщика

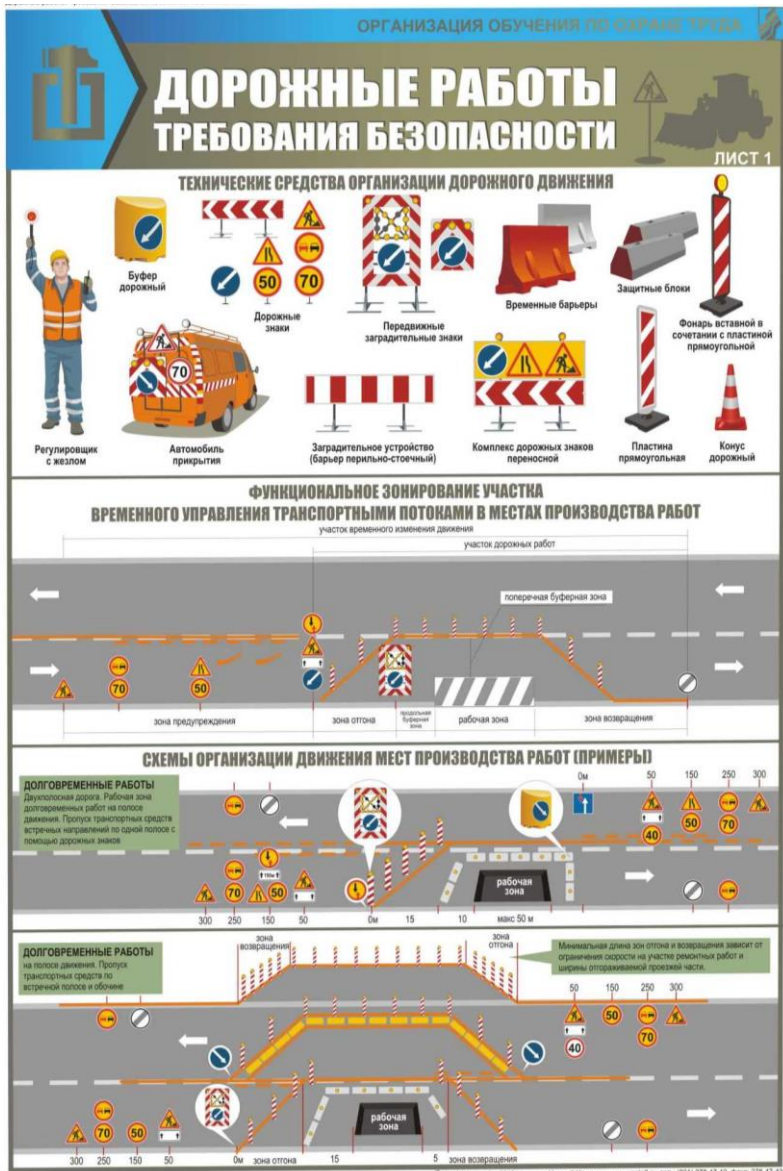


Рис.2.7. Требования безопасности при выполнении дорожных работ

ДОРОЖНЫЕ РАБОТЫ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

ЛИСТ 2

Запрещено находиться перед рабочим органом механизма.



При ячном ремонте для разгона горячего битума вручную пользоваться черпаком (ручными лопатами).
Набирать битум из котла, наполняя ведро не более чем на 3/4.



Длина руслот не менее 1м.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- оставлять каток с включенным двигателем, в том же на уклонах, если на рабочем месте нет механизатора;
- удалять руками предметы, попавшие между рамой и катком;
- допускать резкие повороты машины, особенно на эстакадах. Это может привести к сползанию и опрокидыванию;
- смазывать, регулировать и пропускать шланги либо исправлять при работающем двигателе.

При необходимости кратковременной отлучки машинист обязан загрузить двигатель и надзорно затормозить машину.



Следить за состоянием шлангов и соединений, не допускать просачивания жидкости. При разрыве шлангов жидкостью сразу отключите двигатель.

Выгружать смесь в бункер можно только после полной остановки асфальтоукладчика и предупредительного сигнала машиниста. При выгрузке следует находиться не ближе 1 м. от его боковых стенок.



Зачищать кузов самосвала во время выгрузки смеси запрещено. Перед началом движения асфальтоукладчика необходимо подать звуковой сигнал. Движение машин в зоне укладки асфальта разрешается только по сигналу пращика смеси.

Во время работы асфальтоукладчика **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- находиться в зоне действия рабочего органа;
- выходить на площадку управления до полной остановки машины;
- регулировать работу управляющих органов и других механизмов;
- оставлять без присмотра машины с работающими двигателями;
- ремонтировать какие-либо механизмы.

Внимание! При работе температура горячего асфальта 90-100 °С. Обязательно используйте спецобувь и рукавицы.

При приеме груза следует находиться сбоку, в поле зрения водителя. Очищать кузов от остатков материала следует специальным орудием или лопатой с увеличенной длиной - 2м.



Запрещено находиться в кузове во время разгрузки.

При проезде между движущимися в технологической цепочке машинами безопасное расстояние между ними не менее 3 м.



Опасно находиться ближе 2 м. от рабочего органа.

Работа автогрейдеров (погружача, катка и т.д.) на высоте более 1.5 м выполняется с особой осторожностью под наблюдением ответственного лица.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- вносить ковш погружача, катка с разгона в штабель сыпучих и мелкосыпучих материалов;
- загружать ковш во время движения погружача.



При краткосрочных работах автомобиль прирешив устанавливается на пологом движении или на обочине в зависимости от места работы в начале буферной зоны, по ходу движения, параллельно оси проезжей части, чтобы максимально закрыть зону работ.



При передвижных работах АТ располагается на расстоянии 10-15 м. за машиной с технологическим оборудованием или до первого направляющего устройства по ходу движения.



Необходимо проверить и убедиться, что крики слышны на участке выполнения работ землекопа.



Запрещено выходить за ограждение рабочей зоны на открытую платформу движения транспорта.



ОБЯЗАТЕЛЬНО ИСПОЛЬЗУЙ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



Работать в защитных перчатках



Работать в защитной каске (шлеме)



Работать в защитной обуви



Работать в защитных очках



Работать в защитной одежде

Рис. 2.8. Требования безопасности при выполнении дорожных работ

На то место ткани, которое накладывается непосредственно на

рану, нужно накапать несколько капель йода, чтобы получить пятно размером больше раны, а затем положить ткань на рану; оказывающий помощь должен вымыть руки или смазать пальцы йодом; прикасаться к самой ране даже вымытыми руками не допускается.

При термических ожогах нужно поливать пораженные участки тела струей холодной воды или обложить снегом на 15-20 минут; это уменьшает боль и глубину перегрева тканей, предотвращает их отек; на обожженный участок кожи следует наложить стерильную повязку, используя бинт или марлю; оказывая помощь пострадавшему, во избежание заражения, нельзя касаться руками обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами, вазелином, присыпать пищевой содой, крахмалом и т.п.; во избежание заражения раны нельзя вскрывать пузыри.

При возникновении пожара дорожному рабочему необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по телефону 101, руководителю работ и приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения.

При воспламенении битума следует гасить пламя с помощью огнетушителя (ОУ-2, ОУ-5, ОУ-8) или песка.

Требования охраны труда по окончании работы.

По окончании работы следует осмотреть и очистить от грязи рабочий инструмент, привести в порядок рабочую зону.

Использованные обтирочные материалы необходимо убрать в металлический ящик с плотно закрывающейся крышкой.

После окончания работы следует снять и убрать спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, умыться теплой водой с мылом и, по возможности, принять душ.

Обо всех замеченных в процессе работы неисправностях необходимо сообщить руководителю работ.

2.1.9. Инструкция по охране труда для инженера технического отдела

Настоящая инструкция по охране труда разработана на основании требований законодательных и иных нормативных правовых актов в области охраны труда с учетом ПОТ РО-14000-004-98 «Положение. Техническая эксплуатация промышленных зданий и сооружений», «Правил безопасности при проведении обследовании жилых зданий для проектирования капитального ремонта» ВСН 48-86 и предназначена для инженеров технического отдела при проведении обследований зданий для проектирования капитального ремонта.

Проведение обследований зданий должно проводиться в соответствии с нормативно-технической документацией организации.

Работы по техническому обследованию аварийных частей здания следует производить только после проведения соответствующих охранных мероприятий. Перечень охранных мероприятий в каждом случае должен определяться комиссией в составе специалистов от организации, производящей обследование, заказчика и строительной организации.

К самостоятельной работе в качестве инженера технического отдела допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, а также прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, прошедшие обучение безопасным методам работы и проверку знаний требований охраны труда, а также прошедшие обучение правилам пожарной безопасности и проверку знаний правил пожарной безопасности в объеме должностных обязанностей, обучение методам оказания первой помощи пострадавшему при несчастных случаях.

Лицам, проводящим технические обследования крыш, колодцев, шурфов, земляных выемок глубиной свыше 2 м, котельных лифтов, электрощитовых и других подобных помещений необходимо выдавать наряд-допуск.

Инженер технического отдела должен проходить:

- повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже 1 раза в 3 месяца;
- внеплановый инструктаж: при изменении правил по охране труда, изменении условий и организации труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности – 30 календарных дней);
- периодический медицинский осмотр в соответствии с действующим законодательством РФ;
- очередную проверку знаний требований охраны труда не реже 1 раза в год.

Инженер технического отдела обязан:

- соблюдать Правила трудового распорядка;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

- выполнять только порученную работу и не передавать ее другим лицам;

- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе.

Инженер технического отдела должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

При проведении обследований зданий на инженера технического отдела возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- повышенное содержание пыли в воздухе рабочей зоны;

- повышенная влажность рабочей зоны;

- пожаровзрывоопасность;

- падение с высоты;

- острые кромки стен и проемов в обследуемых зданиях;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

ны;

- отсутствие или недостаточное естественное освещение;

- недостаточная освещенность рабочей зоны.

Инженер технического отдела должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими на предприятии Нормами выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ), разработанными на основании отраслевых и межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими СИЗ.

Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия или декларацию.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, а также с истекшим сроком годности к применению не допускаются.

Использовать спецодежду и другие СИЗ для других, нежели основная работа, целей запрещается.

Запрещается употребление спиртных напитков, появление на работе в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического или токсического опьянения.

Инженер технического отдела обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя работ о лю-

бой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении своего здоровья.

Требования настоящей инструкции по охране труда являются обязательными для работника. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

Требования охраны труда перед началом работы

Проверить исправность спецодежды, спецобуви и других СИЗ на отсутствие внешних повреждений, надеть исправные СИЗ, соответствующие выполняемой работе, застегнуться, не допуская свободно свисающих концов, обувь застегнуть либо зашнуровать, надеть головной убор.

Не закалывать спецодежду булавками, иголками, не держать в карманах острые и бьющиеся предметы.

Получить от руководителя задание, при необходимости пройти инструктаж и расписаться в наряде-допуске.

В наряде-допуске должно быть определено место выполнения, содержание работ, условия их безопасного проведения, время начала и окончания, состав бригады и лиц, ответственных за безопасность при выполнении этих работ.

Перед началом проведения обследований зданий ответственный за производство работ обязан показать исполнителям места обследования и безопасные пути перемещения. Кроме того, он должен обеспечить устройство в необходимых местах прочных настилов, стремянок, проходов, а также достаточное освещение проходов и мест обследования.

Инженер технического отдела должен быть снабжен проверенными и испытанными предохранительными поясами со страхующими канатами, а при работе на крыше дополнительно – нескользящей обувью. Во всех случаях обязательно ношение защитных касок.

Обо всех обнаруженных неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

Требования охраны труда во время работы

Строго соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.

Соблюдать требования инструкций и правил по охране труда. Выполнять только те работы, в том объеме и в тех местах, которые определены заданием непосредственного руководителя. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

Способ проникновения на рабочее место, пути перемещения выбирать согласно наряду-допуску

Работы на высоте выше 1,8 м производить с применением страховочных систем.

Если при технических обследованиях частей и элементов зданий создается опасность для инженеров технического отдела, ответственный за производство обследовательских работ должен принять меры по предупреждению опасности и прекратить работу до ее устранения.

При техническом обследовании зданий использование светильников с открытым пламенем в качестве искусственного источника света запрещается.

Подъем на этажи и чердаки допускается только по внутренним лестницам или стремянкам с соответствующими ограждениями.

Работа со случайных средств подмащивания не допускается. Леса и подмости должны отвечать требованиям соответствующих правил устройства и их эксплуатации, утвержденных в установленном порядке.

Запрещается во время работы становиться на всякого рода подземные и надземные трубопроводы, а также на электрокабели, батареи отопления и вентиляционные короба, ходить по ним или опираться при подтягивании и спуске с одной высоты на другую.

Работа с приставных переносных лестниц допускается на высоте не более 1,3 м от земли или пола.

Переносные лестницы должны иметь устройства, предотвращающие при работе возможность сдвига и опрокидывания. Нижние концы переносных лестниц должны иметь оковки с острыми наконечниками, а при пользовании ими на асфальтовых, бетонных и подобных полах должны иметь башмаки из резины или другого нескользящего материала. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки.

При работе с приставной лестницы на высоте свыше 1,3 м следует устраивать подмости и выдавать работающим предохранительные пояса, прикрепленные к конструкции сооружения или к лестнице, при условии ее крепления к конструкции.

Верхолазные работы при обследовании зданий (на высоте свыше 5 м от поверхности земли перекрытия или рабочего настила, выполняемые с временных монтажных приспособлений или непосредственно с элементов конструкций, оборудования, машин и механизмов при их установке, монтаже, эксплуатации и ремонте) должны производиться только специалистами-верхолазами. Основным средством, предохраняющим верхолаза от падения с высоты во все моменты работы и передвижения должен быть предохранительный пояс.

Работы в непосредственной близости от электрических кабелей и электроустановок в подвальных помещениях должны производиться только под непосредственным наблюдением электромонтера.

В подвалах и на чердаках открывать люки, передвигать предметы, удалять какие-либо подпорки и т.п. не допускается.

Не допускается пользоваться открытым огнем в радиусе менее 50 м от места применения и складирования материалов, содержащих легковоспламеняющиеся или взрывоопасные вещества.

Помещения котельных, топочные пространства, газоходы и бочва перед обследованием должны быть проветрены.

При техническом обследовании зданий не допускается:

- подниматься и спускаться по пожарным лестницам;
- производить обследование конструкций и отбор проб материалов на высоте в помещениях недостроенных зданий, не имеющих лестниц, перекрытий, подмостей, настилов, стремянок и ограждений;
- подниматься и спускаться по лестницам и стремянкам, не имеющим ограждений или проходящим около открытых проемов в стенах;
- подниматься и спускаться по обледенелым или заснеженным лестницам и стремянкам;
- подниматься или спускаться по элементам каркаса недостроенного здания;
- высовываться в проемы, вставать на подоконники при открытых проемах, выходить на наружные пояски, карнизы, балконы без ограждений;
- сбрасывать с крыш, чердака или с этажей инструменты и какие-либо материалы;
- вставать на пораженные гнилью строительные конструкции или ходить по ним;
- находиться в зоне погрузочно-разгрузочных работ;
- работать на крыше в одиночку;
- выходить на крышу во время грозы, в гололед или при скорости ветра свыше 15 м/с;
- ходить по крыше здания с уклоном свыше 20° без предохранительного пояса и страхующего каната, прикрепленного к надежной опоре;
- производить без соответствующих защитных устройств обследовательские работы в местах, выше которых на одной вертикали выполняются строительные или ремонтные работы;
- находиться и работать без соответствующих защитных средств в помещениях с вредными для здоровья условиями;

- самовольно открывать и спускаться в какие-либо емкости, колодцы, смотровые каналы.

Работа в сырых или водонасыщенных грунтах должна проводиться в резиновых сапогах.

Обмер и обследование в помещениях, где установлены газовые приборы (оборудование), следует проводить при постоянном проветривании помещений (должны быть открыты фрамуги, форточки).

Работы по обмерам и обследованиям лифтового хозяйства объекта должны проводиться в присутствии технического представителя администрации, ответственного за исправное состояние и безопасное действие лифтов, и при соблюдении всех требований безопасности.

Механическое опробование слабой фундаментной кладки, во избежание ее внезапных обвалов, следует проводить, находясь выше освидетельствуемого слоя.

Обмер и обследование фундаментов и освидетельствование грунтов основания следует проводить только в присутствии бурового мастера, возглавляющего бригаду рабочих.

Обследование штукатурки внутренних и наружных стен, а также потолков следует проводить с применением лесов, подмостей, строповочного инвентаря.

Обследование кладки стен и столбов ультразвуковыми и другими электрическими приборами и путем сверления электродрелью и другими электроинструментами необходимо проводить с соблюдением требований электробезопасности.

Обследование деревянных перекрытий следует начинать с всеместного осмотра снизу (со стороны потолков) и сбора сведений о их состоянии у жильцов, лиц технадзора и др.

Вскрытия перекрытий, связанные с механическими ударами, необходимо проводить после предварительного предупреждения людей, проживающих или работающих в нижерасположенном этаже.

Обследование перекрытий, утепленных минеральной ватой, необходимо проводить в защитных очках, респираторах и халатах.

При обследовании безнакатных перекрытий вставить на подшивку категорически запрещается, необходимо создать настил по балкам, опирающимся на несущие конструкции.

Обследование кровель и устройств на них должно проводиться под руководством лица, назначенного приказом по организации, проводящей обследование.

Обмерно-обследовательские работы в колодцах и коллекторах разрешаются по наряду-допуску.

Работы по обследованию в колодцах и других глубоких подземных коммуникациях должны выполняться бригадой в составе не менее трех человек: рабочий, спускающийся в колодец, должен надеть спасательный пояс с ляжками, надежно закрепленный предохранительной веревкой, длина которой должна быть на 2 м больше глубины колодца; второй рабочий обязан поддерживать связь с находящимся в колодце, держать конец каната и в случае необходимости вместе с третьим рабочим немедленно поднять рабочего из колодца; третий рабочий должен охранять территорию вокруг колодца, не допуская к нему прохожих с открытым огнем, оказывать помощь по подъему рабочего, а во время работы подавать инструменты и материалы.

Перед спуском в колодцы проверить газоанализатором загазованность воздуха в них, а также целостность ходовых скоб шестом.

Газ, обнаруженный в колодце, должен быть удален путем естественного проветривания (открыванием крышек осматриваемого и двух выше- и нижележащих колодцев) или нагнетания воздуха ручным вентилятором, после чего следует повторно проверить загазованность колодца. Запрещается спускаться в колодец без противогаза до полного удаления газа.

Курить у колодца или камеры, бросать в них зажженные спички, бумагу, опускать горящую свечу (зажженный фонарь) для проверки наличия газа запрещено.

Спуск в колодец при неполном удалении газа допускается только в шланговых противогазах ПШ-1 при условии работы в колодце с перерывами через каждые 10 мин.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях

В случае возгорания следует вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112, сообщить о случившемся руководству и покинуть опасную зону.

При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, соблюдая собственную безопасность; вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112, сообщить руководству; по возможности сохранить без изменений обстановку происшествия до расследования или зафиксировать ее на фото- и/или видео.

Требования охраны труда по окончании работы

Снять спецодежду, спецобувь и другие СИЗ, осмотреть, привести в порядок и положить в личный шкаф для спецодежды, а в случае ее загрязнения – сдать в стирку (заменить).

Тщательно вымыть теплой водой с мылом руки и лицо, по возможности принять душ.

Сообщить непосредственному руководителю о завершении работы и доложить обо всех неисправностях, замеченных во время работы.

2.2. Требования охраны труда для педагогического направления студенческих отрядов

К работе **вожатого** детского оздоровительного лагеря **допускаются** лица, имеющие специальное образование согласно квалификации, а также не имеющие медицинских противопоказаний и прошедшие:

- обучение по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме должностных обязанностей;
- обучение правилам пожарной безопасности, проверку знаний правил пожарной безопасности в объеме должностных обязанностей;
- обучение методам оказания первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве;
- вводный инструктаж по охране труда.
- предварительный или периодические медицинские осмотры.

Вожатый должен проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, обучения по охране труда в объеме должностных обязанностей при поступлении на работу в течение первого месяца, далее – по мере необходимости, но не реже одного раза в три года.

В процессе выполнения работ на вожатого могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека (при работе с ПЭВМ, электрооборудованием лагеря, приборами освещения, бытовой техникой, принтером, сканером и др.);
- повышенный уровень электромагнитных излучений (при работе с ПЭВМ);
- повышенный уровень статического электричества (при работе с ПЭВМ);
- пониженная ионизация воздуха (при работе с ПЭВМ);
- повышенный уровень шума;
- нерациональная организация рабочего места;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенные нервные нагрузки;
- психоэмоциональное напряжение, переутомление;

- движущиеся машины (автомобили и прочие виды транспорта)
- при следовании по территории лагеря.

Источники возникновения вредных и опасных производственных факторов:

- неисправное оборудование или неправильная его эксплуатация;
- неисправное электрооборудование или неправильная его эксплуатация;
- отсутствие, неисправность, неправильная эксплуатация СИЗ;
- неисполнение или ненадлежащее исполнение должностной инструкции, инструкций по охране труда, правил внутреннего трудового распорядка, локальных нормативных актов, регламентирующие порядок организации работ по охране труда, условия труда на объекте.

Вожатый ДОЛ извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью детей и сотрудников лагеря, о каждом несчастном случае, происшедшем в ДОЛ, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

Для обеспечения жизнедеятельности ДОЛ вожатый снабжается спецодеждой и спецобувью в соответствии с действующими нормами.

Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

Вожатый ДОЛ должен знать:

- законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие образовательную деятельность;
- правила внутреннего трудового распорядка, установленные в ДОЛ;
- требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности, руководствоваться ими в своей деятельности;
- уметь пользоваться средствами пожаротушения, при возникновении пожара вызвать пожарную охрану.

Во время нахождения на территории и в помещениях ДОЛ, на участках работ и рабочих местах **вожатый обязан:**

- своевременно и точно выполнять правила внутреннего трудового распорядка, распоряжения администрации при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

- соблюдать требования локальных нормативных актов по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии, регламентирующие порядок организации работ на объекте;
- соблюдать дисциплину труда, режим труда и отдыха;
- бережно относиться к имуществу работодателя;
- выполнять только входящую в его служебные обязанности работу, работать по заданию непосредственного руководителя.

Помещения, где находятся дети, должны быть обеспечены аптечкой для оказания первой помощи, укомплектованной необходимыми изделиями медицинского назначения.

Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

Вожатый ДОЛ, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий — и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2.2.1. Требования охраны труда перед началом работы

Проверить санитарное состояние помещений, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители.

Проверить исправность электроосвещения в помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки — фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

Проверить работоспособность ПЭВМ, оборудования лагеря, а также средств связи, находящихся в помещениях.

Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;

- проверить устойчивость мебели;
- достаточность освещения рабочей зоны;
- наличие урн для сбора мусора;
- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное)

оборудование и инвентарь.

Проверить внешним осмотром:

- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств

оборудования;

- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетокковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);

- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости).

Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

Проверить наличие аптечки первой помощи.

Сверить списочный состав детей.

Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

Вожатому не следует приступать к работе при наличии следующих нарушений требований охраны труда:

- при наличии неисправности, указанной в инструкции завода-изготовителя по эксплуатации оборудования, при которой не допускается его применение;

- при отсутствии или неисправности средств индивидуальной защиты;

- при отсутствии противопожарных средств, аптечки;

- при недостаточной освещенности рабочего места и подходов к нему;

- без прохождения целевого инструктажа на производство разовых работ, не связанных с его должностными обязанностями, а также работ, связанных с повышенной опасностью.

2.2.2. Требования охраны труда во время работы

Выполнять работу в соответствии со своими должностными обязанностями. Не допускать к своей работе необученных и посторонних

них лиц. Применять необходимые для безопасной работы исправное электрооборудование, приспособления, приборы освещения, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

Следить за работой оборудования, периодически проводить его визуальный профилактический осмотр.

При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений и т.д., других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности водителю ДОЛ следует сообщить об этом работнику, ответственному за устранение выявленных нарушений, либо вышестоящему руководителю (работодателю).

Не приступать к работе до ликвидации выявленных нарушений.

При работе с ПЭВМ:

- экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 град. и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на оператора (15 град.);

- расстояние от глаз до экрана должно быть в пределах 60-80 см;

- местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40 x 40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз;

- для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы за экраном следует использовать регламентированные перерывы продолжительностью 5 минут, во время которых осуществляется отдых.

При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения и пр.):

- автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны;

- изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, не должна иметь пробоев;

- для подогрева воды пользоваться только сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок. При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места вы-

ключать оборудование. Не допускать прогулки детей без сопровождения взрослых сотрудников лагеря.

Основные требования безопасности при работе с компьютером изложены на рис. 2.9, 2.10.

Не допускать нарушений правил техники безопасности, санитарии и гигиены, требовать от детей их выполнения; исключить посещение детьми подвалов и чердаков корпусов, технических и хозяйственных помещений, очистных сооружений, стройплощадок.

Следить за соблюдением детьми личной гигиены, не допускать контакта здоровых детей с больными или находящимися на карантине.

Посещение детей родителями организовано только в определенное время на территории лагеря в установленном месте. Проверять продукты и лекарства, переданные детям их родителями. В случае нарушения санитарных норм ставить в известность руководство и врача.

Закрывать комнаты детей на ключ в их отсутствие.

При заезде детей в лагерь:

По прибытии детей к месту сбора для отправки в лагерь вожатый собирает детей в отряд по списку и подготавливает их к осмотру кожных покровов, термометрии и проверки медицинской документации медицинским персоналом.

При выявлении признаков заболевания ребенка медицинский работник не допускает его в лагерь.

При поездке в автобусе дети размещаются в соответствии с наличием посадочных мест. Окна левой стороны автобуса закрываются.

При остановке автобуса первым выходит вожатый и, стоя у входа, направляет детей вправо от дороги; при посадке в автобус вожатый проверяет наличие детей, и только после этого водителю разрешается продолжать маршрут.

Войдя в спальный корпус, вожатый должен убедиться:

- в исправности электрооборудования в помещениях;
- в правильной расстановке детской мебели в спальном корпусе;
- в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам;
- проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их.



КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ

1

ВРЕДНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

- ❌ **КОМПЬЮТЕРНЫЙ ВОЗДУШНЫЙ СЕТЬ** (особенно кварц-флюоресцентный)
- ❌ **НАПРЯЖЕННОСТЬ ПОЛИС**
 - электрического
 - магнитного
 - электростатического
- ❌ **НЕАДИАПТЕРНАЯ ЯРКОСТЬ** экранов

ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗУЙТЕ ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ!

ПРОВЕРЬТЕ ОСВЕЩЕННОСТЬ ПОКРЕМЕР

Светильники с электронным пускорегулирующим аппаратом (ЭПРА) и люминесцентные лампы ЛБ, ЛТБ, ЛТБЦ

Светильники с электронным пускорегулирующим аппаратом (ЭПРА) и люминесцентные лампы ЛБ, ЛТБ, ЛТБЦ

1 РЕГУЛИРУЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ СВЕТИЛЬНИКА, ЧТОБЫ НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА И КЛАВИАТУРЕ НЕ ВОЗНИКАЛО БЛИКОВ

2 ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПОДСТРАИВАЙТЕ ЯРКОСТЬ ЭКРАНА, ПРОВЕРЯЙТЕ ЕЕ ЯРКОМЕРом

МИНИМАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ РАБОЧЕГО МЕСТА

Жаке-кристаллический дисплей

Дисплей с электронно-лучевой трубкой

Объем 20 м³

Высота не менее 3 м

Площадь 6 м²

Площадь 4,2 м²

Объем 15-20 м³

ЗАЗЕМЛЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО

Важно! Балластного питания

Заземляющий (заземляющий) контакт розетки

ПЕРЕД ВКЛЮЧЕНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ:

- исправность разъемов
- отсутствие изоляов и поврежденной изоляции проводов
- отсутствие открытых токоведущих частей

СНАЧАЛА ВСТАВЬТЕ СЕТЕВОЙ ШНУР В СИСТЕМНЫЙ БЛОК И ТОЛЬКО ЗАТЕМ - В СЕТЬ!

ОБЕРЕГАЙТЕ МОНИТОР И КЛАВИАТУРУ ОТ ПОПАДАНИЯ ВЛАГИ

НЕ ЗАГРЯЖИВАЙТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ МОНИТОРА

НОРМЫ ОСВЕЩЕННОСТИ

ЭКРАНА	НЕ БОЛЕЕ 300 ЛК
СТОЛА	300 - 500 ЛК
коэффициент пульсации освещенности	НЕ БОЛЕЕ 5 %
ЯРКОСТЬ ЭКРАНА, ВОЛТЦА	БЫТЬ 85 - 120 нит/м ²

МИКРОКЛИМАТ

ТЕМПЕРАТУРА, °С	21-25
ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, %	40-60
СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА, м/с	0,1

→ разность температур на уровне пола и на уровне головы сидящего оператора - не более 3 °С

→ ежедневная влажность - УВЛАЖНИТЕ ПОМЕЩЕНИЕ - ОБЯЗАТЕЛЬНО!

ВКЛЮЧИТЕ АЭРОИОНИЗАТОР

НЕ ОБХОДИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ АЭРОИОНОВ В ЗОНЕ ДЫХАНИЯ 600 - 50 000 в 1 см³

Контролируйте счетчиком аэроионов не реже одного раза в год

БЕРЕМЕННЫМ И КОРМИЛЬЩИМ МАТЕРЯМ КОМПЬЮТЕР ВРЕДЕН!

ПРАВИЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО МЕСТА

Высота помещения - не менее 3 м

1 - светильник с ЭПРА;

2 - потолочный аэроионизатор;

3 - настенный пылесосостанок;

4 - дисплей с протраженным фильтром (при необходимости);

5 - заземленные электрические розетки;

6 - кресло с регулируемым параметрами;

7 - подставка под кисти рук;

8 - блок бесперебойного питания;

9 - подставка для ног

2,5 - 5 м

0,5 - 3 м

30°

60 - 70 см

90°

90°

42-53 см

68 - 80 см

Не менее 1,2 м

Не менее 2 м

- > не рекомендуется, чтобы свет из окна падал на рабочее место справа;
- > предпочтительная ориентация окон - на север или северо-восток;
- > окна оборудуют регулируемыми жалюзи;
- > паркетные полы - из натурального материала, не накапливающего электростатический заряд

Рис. 2.9. Безопасность при работе с компьютером

- Войдя в спальный корпус, вожатый должен убедиться:
- в исправности электрооборудования в помещениях;
 - в правильной расстановке детской мебели в спальном корпусе;

- в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам;
- проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их.

КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ

1

ВРЕДНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

- Искусственный видный свет (особенно инфракрасный)
- Направленность потока в электромагнитного и магнитного и электромагнитного
- Неравномерная яркость, блики

ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗИРУЙТЕ ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ!

ПРОВЕРЬТЕ ОСВЕЩЕННОСТЬ ЛЮКСМЕТРОМ

Светильник местного освещения с непрозрачивающим отражателем

Светильник с электронным пускорегулирующим аппаратом и люминесцентные лампы ЛБ, ЛТБ, ЛТББ

- РЕГУЛИРУЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ СВЕТИЛЬНИКА, ЧТОБЫ НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА НЕ ВОЗНИКАЛО БЛИКОВ
- ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПОДСТАВЛЯЙТЕ ЯРКОСТЬ ЭКРАНА, ПРОВЕРЯЙТЕ ЕЕ ЯРКОМЕТРОМ

НОРМЫ ОСВЕЩЕННОСТИ

ЭКРАНА	НЕ БОЛЕЕ 200 ЛК
СТОЛА	300 - 500 ЛК
ПРЕДПРИЯТИЕ ПУБЛИКАЦИИ ДОСТАТочНОСТИ	НЕ БОЛЕЕ 0,7%

ЯКОСТЬ ЭКРАНА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНШЕ 35 КД/М²

ВКЛЮЧИ АЭРОИОНИЗАТОР

НЕОБХОДИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ АЭРОИОНОВ В ЗОНЕ РАБОТЫ 600 - 80 000 в 1 см³

Контролирует считывания не реже одного раза в год

СОБЛЮДАЙТЕ БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ ОТ ЭКРАНА МОНИТОРА ДО ГЛАЗ

Оберегайте монитор от попадания влаги

ЗАПРЕЩАЕТСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО вскрывать монитор, проливать внутрь металлические предметы

НЕ ЗАГРЯЖАЙТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ МОНИТОРА

ДЕРЖИТЕ МОНИТОР ПОДДАВЛЕ на расстоянии 5 ЦМ!

ИЗБЕГАЙТЕ СИЛОВЫХ И ЗАЩИТНЫХ ПИТАЮЩИХ КАБЕЛЕЙ

ПЕРЕД ВКЛЮЧЕНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ:

- исправность разъемов
- отсутствие изломов и повреждение изоляции проводов
- отсутствие открытых токоведущих частей

СНАЧАЛА ВОТКНИТЕ СЕТЕВОЙ ШНУР В СИСТЕМНЫЙ БЛОК И ТОЛЬКО ЗАТЕМ - В СЕТЬ!

ЗАМЕЧАНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО

Системный блок

Защитный (протекторный) фильтр

Виты красные системного блока

Защитный (заземляющий) контакт розетки

Система дополнительного протекторного потенциала

МИНИМАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ РАБОЧЕГО МЕСТА

Дисплей с электролюминесцентной трубкой

Жидкокристаллический дисплей

Объем 20 м³

Объем 15-20 м³

Высота не менее 2 м

Площадь 4 м²

Площадь 4,5 м²

Регулируемые жалюзи

Предпочтительная ориентация окон - на север или северо-восток

Не менее 1,2 м

2 м

ПОКРЫТИЕ ПОЛА - ИЗ НЕГОРЮЩЕГО МАТЕРИАЛА, НЕ НАКАЛИВАЮЩЕГО ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ ЗАРЯД

МИКРОКЛИМАТ

ТЕМПЕРАТУРА, °С	21-25
ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, %	40-60
СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА	НЕ БОЛЕЕ 0,1 м/с

Минимальная температура и влажность воздуха в рабочей зоне рабочего места - не ниже 16 °С и относительной влажности 40% в помещениях, оборудованных

Профессиональные пользователи должны проводить превентивный (полезный) поступившем на работу) и периодические андосастр, К работе с компьютером допускаются только лица, имеющие медицинские противопоказаний

БЕРЕМЕННЫМ И КОРМИЩИМ МАТЕРИ КОМПЬЮТЕР ВРЕДЕН!

Рис. 2.10. Безопасность при работе с компьютером

Вожатый должен предупреждать рискованные действия детей, которые могут привести к травмированию самого ребенка и окружающих его людей; обучать и прививать детям навыки безопасности жизнедеятельности в различных ситуациях; постоянно контролировать ситуации при любых занятиях и в любых местах возможного нахождения детей в лагере.

Вожатый должен познакомить детей с территорией лагеря, правилами противопожарной безопасности, пользования аттракционами, требованиями по соблюдению строгой дисциплины, выполнению режима дня и другими инструкциями по технике безопасности в соответствии с перечнем инструкций для воспитанников.

Для просмотра фильмов или мультфильмов использовать телевизор с размером экрана 59-69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0-1,3 м от пола. Детей рассаживать на расстоянии 2,0-5,5 м от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять в средних отрядах — не более 20 мин., в старших не более 30 мин.

Постоянно контролировать поведение и местонахождение детей, выполнение ими санитарно-гигиенических требований личной гигиены.

Обеспечивать безопасную окружающую обстановку для детей:

- постоянный контроль состояния ограждений опасных мест (стекол, электророзеток, спортивных снарядов и пр.);

- периодически контролировать надежность крепления шкафов и полок, защищенность электророзеток, стекол, дверей от удара головой, недоступность влезания детей на подоконники, крыши корпусов, беседок и других строений;

- осуществлять контроль за использованием колющих и режущих предметов;

- контролировать отсутствие опасных предметов на участке во время прогулок и подвижных игр (битое стекло, доски с гвоздями, острые предметы), очищать территорию участка от таких предметов;

- проверять крепления малых форм и игровых устройств;

- осуществлять контроль за обувью и одеждой детей: обувь не должна иметь скользкую подошву, одежда должна соответствовать температуре среды пребывания ребенка, в солнечную летнюю погоду нужно защищать голову ребенка головным убором, при обувании детей необходимо контролировать исправность застежек и креплений, отсутствие длинных шнурков, могущих привести к падению ребенка во время движения.

Соблюдать меры безопасности при организации подвижных игр и соревнований:

- убрать на игровой площадке режущие, колющие, посторонние предметы;
- обувь детей должна быть спортивной, не допускать обувь на скользкой подошве;
- не допускать столкновения детей при беге, бросания друг другу предметов иных, кроме мячей;
- не допускать шалостей при выполнении групповых упражнений и игр с быстрыми перемещениями (подножек, толчков и др.);
- при проведении занятий на спортивной площадке исключать падения детей на асфальт, подвижные игры проводить только на мягком грунте;
- прыжковую яму очищать от посторонних предметов, контролировать безопасность всех имеющихся малых форм и игровых сооружений;
- контролировать физическую нагрузку детей в соответствии с медицинскими нормами.

При организации детского труда на участке:

- осуществлять контроль за сельскохозяйственным оборудованием и хранением их в специально отведенном месте;
- предупреждать порезы рук детей всякими острыми инородными предметами;
- не допускать размахивания инвентарем и других шалостей;
- предупреждать засорение глаз в ветреную погоду (не допускать пересыпания или бросания землей на уровне глаз ребенка).

При организации экскурсий, выездов, походов:

- избегать экстремальных условий на пути следования;
- соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах;
- соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;
- в период неблагоприятных погодных условий (дождь, гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность;
- проводить инструктаж по правилам поведения на дорогах и в автобусе, по безопасности на природе, в лесу, у водоемов и т.д.;
- группу детей вести вдвоем, при переходе дороги перекрывать движение транспорта жестами регулировщика дорожного движения жезлом или флажком;
- предупреждать питье воды из не предусмотренных для этого источников и водоемов;

- контролировать поведение детей при встрече их с разными ядовитыми растениями, грибами, животными. Предупреждать пробование на вкус различных незнакомых (ядовитых) растений, грибов, не допускать контакта с животными;

- не подходить близко к обрывистому берегу водоема.

Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории ДОЛ, пользоваться только установленными проходами.

Во избежание эмоциональных перегрузок при общении с сотрудниками, детьми пользоваться знаниями психологии, педагогики, методами убеждения, аргументации своей позиции, технологиями диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения.

При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников.

Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, водителю ДОЛ следует предупредить его о необходимости их соблюдения.

При выполнении работ водителю ДОЛ запрещается:

1. При работе с ПЭВМ:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- допускать захламленность рабочего места;

- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

2. При пользовании электроприборами:

- эксплуатировать приборы с неисправной электропроводкой;

- очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;

- ремонтировать электроприборы самостоятельно;

- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры

на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;

- прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, не изолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);

- применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;

- пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;

- наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

3. Производить работы без применения необходимых СИЗ (при необходимости их использования).

4. Разрешать пользоваться оборудованием посторонним неподготовленным лицам, детям.

5. Оставлять оборудование включенным после выполнения работ.

6. Хранить и принимать пищу и напитки на рабочем месте.

2.2.3. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

При ликвидации аварийной ситуации необходимо действовать в соответствии с утвержденным планом ликвидации аварий.

При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, приборов освещения, а также при возникновении иных условий, угрожающих жизни и здоровью детей и сотрудников лагеря, водителю ДОЛ следует прекратить работу и сообщить о них работнику, ответственному за устранение выявленных нарушений, либо вышестоящему руководителю (работодателю).

При появлении очага возгорания необходимо:

- отключить электрооборудование;

- прекратить работу;

- организовать эвакуацию детей;

- немедленно приступить к тушению пожара.

При загорании электрооборудования необходимо применять только углекислотные или порошковые огнетушители.

При невозможности выполнить тушение собственными силами водителю ДОЛ следует вызвать пожарную охрану по телефону 101

или 112 и сообщить об этом непосредственному руководителю (работодателю).

В случае получения травмы или ухудшения самочувствия водителя ДОЛ должен прекратить работу, передать обязанности другому лицу (заместителю), поставить в известность руководство и обратиться за медицинской помощью.

В случае получения травмы или ухудшения самочувствия ребенка, оказать ему первую помощь и доставить его в медпункт, а в случае необходимости вызвать городскую скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112.

Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал водитель ДОЛ, ему следует:

- прекратить работу;
- немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны;
- оказать пострадавшему первую помощь,
- при необходимости вызвать врача или городскую скорую помощь;
- при необходимости помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия);
- немедленно сообщить непосредственному руководителю (работодателю) о случившемся.

2.2.4. Требования охраны труда по окончании работы

Проветрить помещение.

Привести в порядок рабочее место.

При работе с электрооборудованием отключить его от сети.

При использовании средств индивидуальной защиты снять их.

Проверить противопожарное состояние помещений. Закрыть все форточки, фрамуги и выключить свет.

Вымыть с мылом руки, лицо, при необходимости принять душ.

Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях используемого оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

2.3. Требования охраны труда для железнодорожного направления студенческих отрядов

К работе **проводника** допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет, прошедшие при поступлении на работу предварительный медицинский осмотр, обучение, вводный и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда, противопожарный инструктаж, стажировку, а также первичную проверку знаний по охране труда и электробезопасности на право обслуживания электроустановок до и выше 1000 В.

В процессе работы проводник должен проходить: повторные, не реже одного раза в три месяца, при необходимости внеплановые и целевые инструктажи по охране труда; очередную и внеочередную проверку знаний требований охраны труда; периодические медицинские осмотры в установленном порядке; периодическое обучение и проверку знаний по санитарному минимуму не реже одного раза в год; периодическое обучение и проверку знаний по пожарно-техническому минимуму не реже двух раз в год; проверку знаний на право обслуживания хвостового вагона не реже 1 раза в год; проверку знаний по электробезопасности один раз в год.

Проводник должен проходить периодическое, не реже одного раза в год, **обучение по оказанию первой помощи** пострадавшим. Вновь принимаемый на работу проводник должен проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим не позднее одного месяца после приема на работу.

Проводник должен **иметь группу по электробезопасности II**. Проводник, обслуживающий хвостовой пассажирский вагон, должен иметь удостоверение на право выполнения обязанностей проводника хвостового вагона и стаж работы в должности проводника не менее 1 года.

Во время работы на проводника могут воздействовать следующие **основные опасные и вредные производственные факторы**: движущийся железнодорожный подвижной состав (далее - подвижной состав), транспортные средства; повышенное значение напряжения электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело чело-

века; повышенная запыленность воздуха рабочей зоны; повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны; повышенная подвижность воздуха; повышенный уровень шума и вибрации на рабочем месте; повышенная температура поверхностей отопительного оборудования, воды; пониженная температура поверхностей наружного оборудования вагона; расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли; эмоциональные перегрузки. На проводника могут воздействовать биологические опасные и вредные производственные факторы (патогенные микроорганизмы) при контакте с постельными принадлежностями и постельным бельем.

Проводники, в том числе проводник хвостового вагона, выполняющий обязанности кондуктора пассажирского поезда, должны обеспечиваться следующей **специальной одеждой и обувью**: халат хлопчатобумажный - 2 штуки; рукавицы комбинированные - 12 пар; перчатки резиновые - до износа; полуплащ из прорезиненной ткани. Зимой дополнительно должны выдаваться: куртка на утепляющей прокладке; валенки; галоши на валенки.

При выполнении работы по отоплению вагонов, находящихся в отстое и ремонте, должны выдаваться: костюм хлопчатобумажный; рукавицы брезентовые; очки защитные. Зимой дополнительно должны выдаваться: куртка на утепляющей прокладке; валенки; галоши на валенки. При производстве работ на железнодорожных путях проводнику должны выдаваться женский (мужской) сигнальный жилет со световозвращающими полосами.

В целях пожарной безопасности проводник должен знать: сигналы пожарной тревоги и способы сообщения о пожаре. Перед отправлением в рейс необходимо проверить исправность работы пожарной сигнализации и двигателя установки пожаротушения, а в пути следования необходимо следить за их исправностью. Пожарная сигнализация и установка пожаротушения должны постоянно находиться в дежурном режиме; типы имеющихся в вагонах переносных огнетушителей по виду используемых в них огнетушащих веществ, их технические характеристики и порядок работы с ними при пожаре. Перед отправлением в рейс огнетушители должны быть опломбированы и указаны сроки их испытаний; назначение, устройство самоспасателя промышленного изолирующего (СПИ-20), комплекта газодымозащитного (ГДЗК) и порядок их использования при эвакуации пассажиров в случае возникновения пожара.

В целях пожарной безопасности не допускается: курить в неустановленных местах. Курить допускается только в нерабочем тамбуре вагона, оборудованном пепельницами; перевозить и хранить взры-

воопасные вещества, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости; применять для освещения открытый огонь (свечи без фонарей, керосиновые лампы и прочее); применять для приготовления пищи и других надобностей керосинки, примусы, спиртовые горелки, газовые приборы, а также утюги, электрические чайники, плитки и другие электробытовые приборы, не предусмотренные электрической схемой электрооборудования вагона; загромождать вещами пути эвакуации пассажиров (коридоры и тамбуры вагона); допускать к поездке пассажиров с взрывоопасными, легковоспламеняющимися и горючими жидкостями. Проводник должен контролировать выполнение требований пожарной безопасности пассажирами.

Проводник должен следить за исправностью специальной одежды, сроками ее носки, своевременно сдавая ее в стирку и ремонт.

После уборки туалетов, а также в случае выявления больного с подозрением на инфекционное заболевание должна проводиться дополнительная гигиеническая обработка рук с применением дезинфицирующих средств и последующим мытьем теплой водой.

Проводнику необходимо соблюдать санитарные требования к условиям хранения и приема пищи. Воду пить только кипяченую или бутилированную. Отдыхать и принимать пищу следует в купе для отдыха, имеющего соответствующее оборудование.

При нахождении на железнодорожных путях проводник должен соблюдать следующие требования: к месту работы и с работы проходить только по специально установленным маршрутам, обозначенным указателями «Служебный проход»; при проходе вдоль путей на станции идти по широкому междупутью, по обочине земляного полотна или в стороне от железнодорожного пути не ближе 2,5 м от крайнего рельса, при этом необходимо внимательно следить за передвижениями подвижного состава на смежных путях, смотреть под ноги, так как в указанных местах прохода могут быть предельные и пикетные столбики и другие препятствия; переходить пути только под прямым углом, предварительно убедившись, что в этом месте нет движущегося на опасном расстоянии подвижного состава; переходить путь, занятый подвижным составом, пользуясь только тамбурами вагонов или переходными площадками вагонов с исправными подножками и поручнями; при сходе с вагона держаться за поручни и располагаться лицом к вагону, предварительно осмотрев место схода и убедившись в отсутствии приближающегося подвижного состава на соседнем пути; обходить группы вагонов или локомотивов, стоящие на пути, на расстоянии не менее 5 м от автосцепки; проходить между расцепленными вагонами, если расстояние между автосцепками этих

вагонов не менее 10 м; обращать внимание на показания светофоров, звуковые сигналы и предупреждающие знаки; производить какие-либо работы на железнодорожных путях под руководством начальника поезда (поездного электромеханика). При этом на проводнике должен быть надет сигнальный жилет со световозвращающими полосами.

При нахождении на железнодорожных путях проводнику запрещается: переходить или перебежать пути перед движущимся подвижным составом или сразу же вслед за прошедшим составом, не убедившись, что по соседнему железнодорожному пути не движется встречный поезд; подлезать под вагонами; становиться или садиться на рельсы; находиться на междупутье между поездами при безостановочном их следовании по смежным путям. При невозможности избежания такой ситуации необходимо лечь или сесть на корточки, обхватив руками голову; переходить пути в пределах стрелочных переводов; при переходе путей наступать на головки рельсов и концы железобетонных шпал; находиться в местах, отмеченных знаком "Осторожно! Негабаритное место", а также около этих мест при прохождении подвижного состава; наступать на электрические провода и кабели; прикасаться к оборванным проводам контактной сети и находящимся на них посторонним предметам независимо от того, касаются они земли и заземленных конструкций или нет; приближаться ближе 2 м к токоведущим частям контактной сети и воздушных линий, находящимся под напряжением, а к оборванным проводам - ближе 8 м. Проводник, обнаруживший обрыв проводов или других элементов контактной сети, а также свисающие с них посторонние предметы, должен немедленно сообщить об этом начальнику поезда или в ближайший район контактной сети, дежурному по железнодорожной станции, поездному диспетчеру. До прибытия ремонтной бригады опасное место следует оградить любыми подручными средствами и следить, чтобы никто не приближался к оборванным проводам на расстояние менее 8 м. В случае попадания в зону "шаговых напряжений" необходимо ее покинуть, соблюдая следующие меры безопасности: соединить ступни ног вместе, и не торопясь, мелкими шагами, не превышающими длину стопы, не отрывая ног от земли выходить из опасной зоны.

Выходя на железнодорожный путь из помещений депо, вагона или зданий, ухудшающих видимость пути, необходимо предварительно убедиться в отсутствии движущегося по нему подвижного состава, а в темное время суток, кроме того, подождать, пока глаза привыкнут к темноте.

Проводнику во время подготовки вагона в рейс и в пути следования запрещается: прикасаться к оборванным и оголенным про-

водам, контактам и другим легко доступным токоведущим частям электрооборудования вагона; открывать подвагонные ящики с высоковольтной аппаратурой и аккумуляторными батареями, распределительные щиты, шкафы и пульта управления, кожухи электропечей, электрокалориферов, электронагревателей котла отопления; ремонтировать и регулировать радиооборудование, электрическое оборудование системы кондиционирования воздуха и другое электрооборудование вагона; подниматься на крышу вагона для производства каких-либо работ. Складная лестница для подъема на крышу должна быть сложена и заперта трехгранным ключом на замок и опломбирована; производить какую-либо работу в вагоне при производстве маневровой работы. Необходимо прекратить работу, сесть на нижнюю полку и не производить никаких работ до полной остановки состава.

В случае получения травмы или заболевания в пути следования проводник должен прекратить работу, самому или через другого члена поездной бригады поставить в известность начальника поезда, а в пункте формирования - руководство депо и обратиться за помощью в медпункт или ближайшее медицинское учреждение. При травмировании других работников проводник должен оказать при необходимости первую помощь пострадавшему.

ВАЖНО!!! При возникновении аварии или аварийной ситуации (искрение, перегрев, запах дыма и т.п.) проводник должен немедленно отключить электрооборудование, сообщить о случившемся начальнику поезда или поездному электромеханику и далее выполнять их указания.

На стоянке и в пути следования поезда могут возникнуть следующие аварии и аварийные ситуации: загорание вагона, могущее привести к пожару или взрыву; сход подвижного состава с рельс; саморасцеп состава в пути следования; вынужденная остановка поезда (отключение электроэнергии, неисправность подвижного состава, железнодорожного пути и другие причины); обнаружение взрывных устройств, других подозрительных предметов.

Проводники, находящиеся поблизости, по сигналу тревоги должны немедленно явиться к месту происшествия и принять участие в оказании пострадавшему первой медицинской помощи, предупреждении несчастных случаев или устранении возникшей аварийной ситуации.

При загорании в вагоне, находящемся в пункте формирования, которое может привести к пожару или взрыву, необходимо: немедленно сообщить о происшедшем начальнику поезда; организовать эвакуа-

цию людей, материальных ценностей, служебной документации; приступить к ликвидации пожара, используя первичные средства пожаротушения.

При обнаружении задымленности в вагоне, появлении запаха дыма или открытого огня во время следования поезда дежурный проводник, немедленно вызвав проводника, находящегося на отдыхе, должен:

1) остановить поезд стоп-краном (за исключением случаев, когда поезд находится в тоннеле, на мосту, виадуке, акведуке, путепроводе или под мостом и в других местах, где затруднена эвакуация пассажиров и имеются препятствия для тушения пожара). В случае, когда возникновение пожара обнаружено при нахождении поезда в местах, исключающих его остановку, он должен быть остановлен немедленно после проследования этих мест. Одновременно вызвать по цепочке через проводников соседних вагонов или по внутripоездной связи начальника поезда и поездного электромеханика и сообщить машинисту локомотива;

2) открыть двери всех купе, объявить и организовать эвакуацию пассажиров, обесточить вагон (в светлое время суток), а в ночное время отключить все потребители, кроме цепи аварийного освещения, открыть и зафиксировать тамбурные боковые и торцевые двери (а при отсутствии высокой платформы - и фартуки) обоих тамбуров в аварийном вагоне и закрепить их на фиксатор;

3) открыть аварийные выходы (окна), где они предусмотрены конструкцией вагона, а при отсутствии аварийных выходов в вагоне и невозможности эвакуации пассажиров через тамбурные двери разбить или открыть окна, расположенные за очагом пожара по ходу эвакуации пассажиров.

При эвакуации пассажиров проводники аварийного и соседнего вагонов должны выходить на полевую сторону путей. В зависимости от места возникновения пожара эвакуацию пассажиров производить с учетом того, что огонь распространяется в противоположном направлении по ходу поезда.

Одновременно с эвакуацией пассажиров проводники вагона, не дожидаясь прибытия начальника поезда и поездного электромеханика, должны надеть СПИ-20 или ГДЗК и осуществлять тушение пожара первичными средствами пожаротушения. При этом в целях соблюдения личной безопасности проводники должны помнить продолжительность времени защитного действия СПИ-20 и ГДЗК, указанную в паспортах к этим средствам защиты. Во время тушения пожара после

эвакуации пассажиров торцевые двери для перехода из вагона в вагон на соседних с горящим вагоном должны быть закрыты.

2.3.1. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы при получении наряда на маршрут следования поезда проводник должен уточнить местонахождение вагона и безопасный маршрут следования к нему. Перед отправлением в рейс проводник должен пройти в установленном порядке целевой инструктаж по охране труда, а также инструктаж по мерам безопасности в аварийных ситуациях. После получения в кладовой необходимого в рейсе инвентаря проводник должен следовать к вагону по установленным маршрутам прохода, соблюдая меры безопасности при переноске инвентаря, обходя различные сооружения, устройства, приспособления, механизмы и материалы, расположенные на междупутье. Необходимо быть внимательным в темное время суток, при гололеде, в снежное время года, а также при плохой видимости.

Перед отправлением в рейс проводник должен привести в порядок форменную и специальную одежду. Одежда должна быть подобрана по размеру и росту, исправна, не сковывать движения. Носить одежду расстегнутой и с подвернутыми рукавами не допускается. Головной убор не должен препятствовать прохождению звуковых сигналов. Обувь должна быть удобной, с закрытым носком и пяткой, на устойчивом низком каблуке и нескользящей подошве.

Обо всех неисправностях и недостатках, обнаруженных в процессе приемки вагона и подготовки его к рейсу, проводник должен доложить поезвному электромеханику или начальнику поезда для принятия соответствующих мер по их устранению.

2.3.2. Требования охраны труда при стоянке поезда на станциях

При остановке поезда на станции открывать дверь вагона следует только после полной остановки вагона. Открытую дверь необходимо закрепить на фиксатор.

В момент подъема откидной площадки необходимо находиться от нее на безопасном расстоянии. Если откидная площадка не открылась автоматически, то ее следует открыть принудительно, осторожно придерживая рукой. Открытую откидную площадку необходимо надежно закрепить на фиксатор.

Спускаться вниз по подножкам вагона из тамбура следует осторожно, держась обеими руками за поручни, и не отрывать рук до тех

пор, пока ноги не коснутся земли. Прыгать с тамбурной площадки или подножки вагона не допускается.

При входе и выходе из вагона необходимо убедиться в надежном креплении поручней входных дверей и откидных площадок, подножек и ступенек вагона. Пластмассовые облицовки стержней поручней должны быть чистыми и не иметь повреждений, приводящих к травмированию кожи рук.

Двери закрывать и открывать следует плавно, без стука, держась за ручки дверей. Закрывать снаружи боковые тамбурные двери, держась за решетку, не допускается.

При открывании дверей тамбура перед началом высадки пассажиров необходимо не допускать присутствия пассажиров и наличия багажа в тамбуре.

При стоянке поезда менее 5 минут и отсутствии посадки и высадки пассажиров следует находиться в тамбуре вагона.

Садиться в вагон после начала движения поезда, а также производить посадку и высадку пассажиров на ходу поезда запрещается.

При необходимости нахождения в проеме открытой двери при движении поезда (для проводников, в обязанности которых входит провозить железнодорожную станцию до конца платформы и находиться с ручным сигналом в проеме открытой двери) необходимо держаться другой рукой за поручень вагона или специальный кронштейн. Запрещается держаться за пазы, косяки, края, ручки дверей и опираться на стекло двери. Ноги должны стоять на откидной площадке полной ступней.

При переходе из вагона в вагон необходимо убедиться в том, что фартуки переходных площадок и межвагонное суфле не имеют повреждений, угрожающих безопасному проходу. Фартуки переходных площадок должны быть в опущенном положении. В зимнее время переходные площадки могут быть покрыты льдом и снегом, поэтому по ним следует передвигаться осторожно, становиться на поверхность верхнего фартука площадки всей ступней, а рукой опираться на специальную скобу межвагонного суфле.

В зимнее время тамбуры и переходные площадки вагонов необходимо своевременно очищать от снега и наледи.

При осмотре, очистке подвагонного оборудования и ходовых частей вагона необходимо соблюдать следующие требования безопасности: приступать к работе только после ограждения состава и получения разрешения руководителя работ на начало производства работ; приступать к работе при продолжительности стоянки поезда не менее 10 минут. Подлезать под вагон запрещается; не отходить от вагона

дальше середины междупутья во избежание наезда подвижного состава, проходящего по соседнему пути; применять пики или ломик с удлиненной ручкой для удаления в зимнее время года льда и снега, мешающих нормальной работе ходовых частей и подвагонного оборудования. Пику, ломик держать на безопасном расстоянии от себя и не направлять их в свою сторону. Использовать для этой цели топорик не допускается. Проводить работу следует, находясь на междупутье, в теплозащитной форменной или специальной одежде, защитных очках и рукавицах; использовать веник и деревянную палочку при очистке вентиляционных каналов (дефлекторов) аккумуляторной батареи ото льда и снега. Применять металлические предметы не допускается.

После окончания посадки пассажиров и отправления поезда торцевые двери тамбуров по концам состава вагонов необходимо закрыть на внутренние запоры ("секретки") и на замок под специальный ключ. В остальных вагонах торцевые тамбурные двери не запираются. Боковые тамбурные двери нерабочего тамбура должны быть заперты на замок "секретку", доступный только изнутри вагона, замок под специальный ключ и замок под трехгранный ключ. Боковые двери рабочего тамбура должны быть заперты на замок "секретку", доступный только изнутри вагона, и замок под трехгранный ключ или специальный ключ. Во время движения поезда держать боковые двери незапертыми запрещается.

2.3.3. Требования охраны труда при эксплуатации внутреннего оборудования, окон и дверей вагона

При подготовке вагона в рейс проводник должен осмотреть внутреннее оборудование, окна и двери. При этом необходимо проверить: надежность фиксации полок; состояние защиты от зажима пальцев в притворах тамбурных дверей; фиксацию и страховку всех крышек люков; фиксацию дверей в открытом и закрытом положениях; работу задвижных и петлевых дверей; исправность форточек, оконных рам и стекол; исправность механизмов оконных штор.

Надежность фиксации полок и откидных столиков необходимо проверить в действии с фиксированием в поднятом положении. Цепные подвески, обеспечивающие надежность фиксации верхней полки, не должны иметь повреждений на входящих в комплект подвески деталях и их креплении.

Проверку защиты притворов внутренних тамбурных дверей следует производить визуально. Поверхность пластин ограждений

притворов должна быть чистой и ровной, без заметных на глаз дефектов.

Проверку надежности фиксации закрытого положения всех крышек люков, а также состояния предохранительных устройств, следует производить с повышенной бдительностью. Предохранительные ремни должны быть исправны, а их карабины пристегнуты к скобам на панелях, причем длина ремня должна быть минимальной, но достаточной, чтобы пристегнуть карабин к скобе. Предусмотренные для дополнительной страховки крышек люков завертки должны находиться в положении, препятствующем падению крышек при открытых замках.

Проверку фиксации положения дверей и работы замков следует производить визуально и в действии. Внутренние тамбурные двери вагона должны фиксироваться в закрытом положении фалевыми защелками замков, а в открытом - специальными защелками на полу.

Проверку работы задвижных дверей купе и их замков следует производить путем апробации их действия. Исправная дверь должна перемещаться по роликах по рельсу плавно и без шума.

Проверку работы петлевых дверей следует производить путем визуального осмотра и в действии. При закрывании двери не должно быть заметного ее упругого отжима в петлях, вызывающего или способствующего их вырыванию из коробки или обвязки двери.

При проверке работы форточек следует пользоваться трехгранным ключом. Проверку следует производить путем открывания и закрывания форточек, которые должны происходить свободно, без заеданий. Замки на форточках должны быть исправны. Оконные рамы и стекла следует осмотреть визуально, они не должны иметь трещин и сколов.

Проверку исправности механизмов оконных штор следует производить путем освобождения шторы от фиксации. Подъем и опускание шторы должно происходить плавно, без рывков и приложения значительных усилий.

Во избежание падения ручной клади пассажиров и загромождения путей эвакуации необходимо контролировать правильность размещения ручной клади на полках. Ручная кладь не должна иметь острых углов и пачкающих поверхностей, а также превышать установленный габарит.

Подвагонный ящик для хранения постельного белья следует применять только по назначению. Во избежание падения в него перед отправлением в рейс следует проверить надежность закрытия крышки ящика и ее крепления на полу вагона. Проводнику запрещается спускаться в подвагонный ящик, становиться на мешки с бельем, уложен-

ным в этот ящик, а также перевозить или хранить в нем продукты и другие посторонние предметы.

2.3.4. Требования охраны труда при эксплуатации оборудования водоснабжения

Перед заполнением системы водоснабжения необходимо проверить: наличие уплотнительных резиновых колец в водоналивных головках; исправность кранов и кранов-смесителей умывальных чаш и мойки, промывных клапанов унитазов, сливных и наливных труб. Кран-смеситель должен быть закрыт.

При заполнении системы водоснабжения вагона водой проводник совместно с экипировщиком должен следить за тем, чтобы не было переполнения баков, при котором вода через вестовую трубу выливается на междупутья. Показателем наполнения водой системы является появление воды из вестовой и наливной труб.

В пути следования необходимо контролировать количество воды в системе водоснабжения, отсутствие течи воды из арматуры и засорение сливных труб. По термометру бойлера следует систематически проверять температуру воды в системе горячего водоснабжения.

Эксплуатировать кипятильник необходимо в соответствии с инструкцией по эксплуатации и обслуживанию кипятильника.

Перед началом эксплуатации кипятильника необходимо проверить поступление воды в поплавковую камеру кипятильника по расположенному на ней указателю уровня воды. Уровень воды в камере должен находиться примерно на 5 мм выше нижней красной черты, нанесенной на водомерном стекле. При уровне воды ниже нижней красной черты подключение кипятильника к электросети не допускается.

Включение электронагрева воды в электрических и комбинированных кипятильниках разрешается только при движении вагона.

Запрещается включать кипятильник при отсутствии воды в нем, а также отсутствии защитного кожуха на нагревательных элементах.

При кипячении воды в кипятильнике с использованием твердого топлива необходимо соблюдать следующие требования безопасности: убедиться визуально в наличии типовой флюгарки на крыше вагона при входе в него; надеть халат и рукавицы; убедиться в наличии воды в кипятильнике; убедиться в отсутствии посторонних предметов в топке, а также наличии и исправности пламегасителя перед началом растопки; очистить колосниковую решетку и проверить наличие тяги в топке через дымоход. Для этого следует зажечь и поместить в топку

смятую полоску бумаги. Втягивание пламени в сторону дымохода свидетельствует о наличии тяги; произвести растопку бумагой и мелкими щепками при открытой дверце зольника. С началом горения щепок загрузить топку твердым топливом. В качестве топлива использовать только древесный уголь (торф) или дрова; добавлять топливо по мере его сгорания. При этом во избежание возможного выброса пламени и ожога лица и рук дверцы топki кипяtilьника следует открывать плавно; проверять визуальное отсутствие посторонних предметов в топливе при загрузке его в топку.

Во время работы кипяtilьника необходимо следить за непрерывным поступлением воды в него. При прекращении поступления воды нагрет кипяtilьника следует приостановить. Для этого необходимо надеть рукавицы, приподнять металлическим крючком колосниковую решетку и удалить совком просыпавшийся в зольник горячий уголь, поместив его в металлическое ведро. Затем горячий уголь следует перенести в топку котла системы отопления.

Забор кипяченой воды из кипяtilьника для приготовления чая и использования в других целях следует производить через водоразборный кран.

Мыть кипяtilьник следует после отключения электросети.

Отогревание замерзших трубопроводов, унитазов, сливных труб умывальных чаш, а также водоналивных головок вагона следует производить горячей водой из специальной грелки. Использовать для этой цели факел или горячий уголь запрещается. Грелка должна быть выполнена в закрытом исполнении. Горячую воду в грелку следует наливать на 2/3 ее объема. При этом наконечник грелки должен быть в закрытом положении. При пользовании грелкой следует надеть рукавицы.

Отогревание замерзших водоналивных головок следует производить в присутствии экипировщика при опущенном токоприемнике электровагона и огражденном составе вагонов.

При замерзании водоналивных головок заполнение системы водой можно осуществлять через резервную водоналивную головку, находящуюся над запасным водяным баком в котельном отделении вагона, не подверженную обмерзанию. Заполнение системы следует осуществлять с помощью инвентарного наливного шланга.

2.3.5. Требования охраны труда при эксплуатации системы отопления

Котельное отделение должно содержаться в чистоте и порядке, не загромождаться посторонними предметами. Двери котельного от-

деления в пути следования должны быть заперты на ключ. Открывать их следует только при необходимости.

В вагоне с комбинированным отоплением включение нагревательных элементов следует производить с помощью пакетных выключателей.

Перед включением нагревательных элементов котла или растопкой его твердым топливом необходимо убедиться в наличии воды в котле и в системе отопления. При отсутствии воды в котле и в системе отопления включение нагревательных элементов или разогрев топки котла не допускается.

Контакты нагревательных элементов котла вместе с монтажными проводами должны быть закрыты специальными защитными кожухами. Независимо от наличия или отсутствия высокого напряжения на нагревательных элементах котла поднимать защитный кожух запрещается.

При работе системы отопления на твердом топливе перед растопкой котла необходимо: закрыть боковые тамбурные двери и угольные карманы; убедиться, что дверца лючка для чистки газохода плотно закрыта; проверить исправность и правильную установку колосниковой решетки и пламегасителя, открытие вентиля и заслонок, обеспечивающих циркуляцию воды в системе отопления; проверить исправность ручного и циркуляционного водяного насоса.

Растопку котла необходимо производить бумагой и мелкоакелотыми дровами. По мере разгорания дров топку загружают твердым топливом равномерно по колосниковой решетке. При этом дверца топки должна быть закрыта, а дверца зольника открыта. Применять дрова, длина которых превышает размеры топки, а также топливо, не соответствующее эксплуатационным документам вагона, не допускается.

Во избежание выброса пламени топочными газами и ожогов лица и рук открывать дверцу топки котла следует плавно, находясь на расстоянии вытянутой руки от дверцы. Зольник в это время должен быть закрыт.

Во время работы котла необходимо постоянно следить: за процессом нагрева воды в котле; за уровнем воды в системе при помощи водопробного крана. При отсутствии воды в кране необходимо систему пополнить из системы водоснабжения при помощи ручного насоса.

Производить подкачку воды ручным насосом в систему отопления при включенном высоковольтном комбинированном отоплении не допускается.

При снижении уровня воды в системе ниже допустимого и невозможности ее пополнить необходимо прекратить топку котла, а при

отрицательных температурах наружного воздуха полностью слить воду из систем отопления и водоснабжения во избежание ее замерзания.

При очистке топки котла запрещается горячий уголь удалять сразу из топки. Его следует опустить в зольник и, дождавшись его остывания, осторожно переложить в ведро, а затем удалить из вагона в предусмотренные для этого мусоросборники на железнодорожных станциях.

Во избежание попадания раскаленного угля и шлака на тело или одежду помешивать топливо, очищать топку от шлака и другие работы с горящим углем необходимо производить осторожно, избегая ожога раскаленным углем.

Проводнику запрещается: хранить в котельном отделении тряпки, ветошь, легковоспламеняющиеся жидкости и материалы (керосин, бензин, масло) и разжигать ими котел; проводить растопку котла при неисправном запорном устройстве топки и открытой заслонке прерывателя тяги котла, а также отсутствии или неисправности колосниковой решетки и пламегасителя; топить котел при уровне воды ниже допустимого с неисправными дымовытяжными трубами и флюгаркой; выбрасывать пустые банки из-под угля, горящий уголь или шлак на пути и междупутья; оставлять без надзора действующие отопительные приборы; тушить топку водой или снегом.

При течи воды из котла для устранения и удаления скопившейся воды необходимо отключить нагревательные элементы котла установкой переключателя режимов отопления этого вагона в нулевое положение.

Для избежания ожога горячей водой при выпуске воздушных пробок из труб системы отопления и горячего водоснабжения (если в этом возникает необходимость) открывать воздушные краны этих систем следует плавно, выпуская из них воздух и воду только в инвентарные емкости, с помощью шлангов.

Проводить влажную уборку котельного отделения при наличии высокого напряжения на вагоне запрещается. После выхода вагона из отстоя необходимо предварительно до подачи напряжения на электронагревательные элементы котла протопить котел углем для просушки котельного отделения.

При срабатывании аппаратов защиты нагревательных элементов котла или повреждении других высоковольтных устройств вагона необходимо немедленно сообщить поездному электромеханику или начальнику поезда.

Обслуживание котла необходимо производить в головном уборе, рукавицах, халате.

2.3.6. Требования охраны труда при эксплуатации электрооборудования вагона

Эксплуатацию и обслуживание электрооборудования вагона необходимо производить в соответствии с инструкциями по его эксплуатации. Производить ремонт и наладку электрооборудования самостоятельно запрещается.

При обнаружении любых неисправностей радио и электрооборудования или возникновении утечки тока, замыкания на корпус любого из полюсов в электрооборудовании вагона необходимо отключить все потребители электроэнергии, кроме дежурного освещения (в ночное время) и цепей сигнализации, и вызвать поездного электромеханика или начальника поезда.

При снижении сопротивления изоляции в электрических цепях вагона по показаниям системы контроля проводник должен вызвать поездного электромеханика или сообщить начальнику поезда.

Штепсельные розетки, установленные в коридорах и туалетных помещениях, на напряжение питания 220 В следует использовать только для подключения электробритв, а на напряжение питания 54 В или 110 В - для подключения пылесоса.

Устанавливать в светильниках лампы большей мощности, чем предусмотрено документацией завода-изготовителя, не допускается.

Перед подачей высокого напряжения в высоковольтную магистраль состава вагонов от колонки стационарного пункта электроснабжения об этом должна быть проинформирована поездная бригада. На торцевых дверях головного и хвостового вагонов должна быть вывешены таблички с надписью красного цвета: "Осторожно! Состав под высоким напряжением". При электроснабжении состава вагонов от стационарного пункта электроснабжения дежурные проводники должны находиться в вагоне.

На станциях смены локомотива при подключении высоковольтной магистрали состава вагонов к электровозу проводник должен наблюдать за ее состоянием. В случае пробоя высоковольтной магистрали необходимо по цепочке через проводника соседнего вагона сообщить об этом поездному электромеханику или начальнику поезда.

2.3.7. Требования охраны труда при эксплуатации подъемника

Эксплуатировать подъемник, предназначенный для транспортировки (подъема, опускания) инвалида в кресле-коляске, следует в со-

ответствии с инструкцией по эксплуатации подъемника. Использовать подъемник не по назначению не допускается.

Перед рейсом проводнику необходимо: убедиться в целостности и работоспособности защитных жалюзи подъемника. Они не должны иметь механических повреждений и свободно подниматься вверх и опускаться вниз до упора; убедиться в наличии электропитания подъемников; проверить надежность фиксации подъемников к тамбурной стене.

При обнаружении неисправностей подъемника необходимо сообщить поезвному электромеханику. Эксплуатировать неработающий подъемник не допускается.

Перед началом транспортировки инвалида из вагона на низкую платформу необходимо: убедиться в том, что откидная площадка вагона закрыта и закреплена на фиксатор, а торцевая наружная дверь заперта; убедиться в отсутствии людей или предметов в зоне двери перед ограждением подъемника и на платформе; убедиться в достаточной освещенности зоны работы подъемника. При плохой видимости необходимо включить освещение площадки. В случае отсутствия освещения следует пригласить поездного электромеханика и не начинать эксплуатацию подъемника до устранения неисправности.

При транспортировке (подъеме, опускании) инвалида в кресле-коляске без сопровождающего лица управление подъемником необходимо производить с откидной площадки подъемника, используя переносной пульт управления. При перемещении откидной площадки подъемника необходимо крепко держаться за поручень откидной площадки.

При транспортировке (подъеме, опускании) инвалида в кресле-коляске с сопровождающим лицом управление подъемником следует производить со стационарного пульта управления.

В случае необходимости экстренной остановки подъемника следует нажать кнопку «Стоп» на стационарном пульте управления. Для продолжения работы подъемника необходимо повернуть кнопку «Стоп» против часовой стрелки.

2.3.8. Требования охраны труда при эксплуатации бытового оборудования

Установленное в купе проводника бытовое оборудование необходимо эксплуатировать в соответствии с инструкцией по его эксплуатации. Включение холодильника следует производить с пульта управления. Холодильник необходимо держать в чистоте, периодически

протирая его внутренние и наружные поверхности. Производить очистку внутренних поверхностей холодильника следует при его отключении от электросети. В холодильнике следует хранить только пищевые продукты.

Для приготовления пищи в микроволновой печи следует использовать посуду, изготовленную из стекла, фарфора, керамики. Использование деревянной, металлической посуды, а также посуды с металлическими включениями или нанесенной на нее металлической кромкой, не допускается.

При выходе из строя микроволновой печи следует использовать плитку, работающую на твердом топливе, которая является дополнительным и резервным оборудованием для приготовления горячей пищи. Розжиг твердого топлива в топке плитки, ее эксплуатация и чистка должны производиться в соответствии с настоящей Инструкцией. При появлении плохой тяги, вызывающей задымление вагона, необходимо прекратить эксплуатацию плитки.

Использование бытового оборудования пассажирами не допускается.

2.3.9. Требования охраны труда при эксплуатации санитарно-технического оборудования

Эксплуатировать санитарно-техническое оборудование вагона следует в соответствии с инструкцией по их эксплуатации. В бытовом помещении и туалетах необходимо постоянно поддерживать чистоту и порядок. Проводник должен следить за исправным состоянием рычажного механизма управления водяным затвором унитаза, водоразборного крана умывальника и другого оборудования туалетов. Сливное отверстие в полу должно быть очищено и закрыто специальной пробкой. При заполнении системы водоснабжения водой необходимо проверить: подачу воды к смесителям кранов умывальников и унитазам; исправность умывальных кранов, механизмов водяных затворов умывальных чаш и унитазов.

При эксплуатации экологически чистого туалетного комплекса (далее - биотуалет) проводник должен соблюдать следующие требования безопасности: осуществлять управление работой электрического оборудования биотуалета только с блока управления, расположенного внутри пульта управления электрооборудованием вагона; проверять состояние трубопроводов водоснабжения, воздухооборудования, транспортирующей системы перед подготовкой вагона в рейс. На оборудовании не должно быть следов подтекания воды или фекалий, на рези-

новых рукавах и трубах - разрывов и трещин; контролировать во время рейса наполнение сливного бака по сигнальным лампам на панели управления. В случае появления сигнала о переполнении бака пользование туалетными помещениями необходимо прекратить.

При эксплуатации биотуалета не допускается: отключать питание системы обогрева бака при температуре окружающей среды ниже 0 °С более чем на два часа при нахождении в нем жидких отходов; пользоваться биотуалетом при отсутствии в баке воды для смыва, а также при выключенном или неисправном пульте управления; бросать в унитаз бумагу, ветошь и другой мусор, который может привести к засору.

Мытье и чистку унитазов, других деталей и узлов санитарно-технического оборудования туалетов необходимо проводить в резиновых перчатках с применением моющих и дезинфицирующих средств.

При возникновении неисправностей в работе оборудования туалетов и невозможности исправить их самому следует вызвать поездного электромеханика и не пользоваться оборудованием до устранения неисправностей.

2.3.10. Требования охраны труда при приготовлении и раздаче чайной продукции

Перед приготовлением и раздачей чайной продукции необходимо чисто вымыть руки теплой водой с мылом, надеть предназначенную для этой цели специальную форму, волосы подобрать под головной убор. Во время обслуживания пассажиров не допускается ношение специальной одежды расстегнутой и с подвернутыми рукавами.

Перед раздачей чая необходимо предупредить пассажиров, чтобы они соблюдали осторожность при перемещении по вагону и следили за детьми.

При раздаче чая стаканы необходимо устанавливать в подстаканники, чайные пары - на поднос и наливать в них кипяток не полностью. Разносить чай по купе следует осторожно, держа стаканы не более двух штук в одной руке. Чайные пары следует устанавливать не более 2-х штук на поднос. Другой рукой необходимо держаться за поручень вагона.

При наборе кипятка из кипятыльника вешать чайник на кран, предназначенный для забора воды, не допускается.

Чистую посуду, столовые приборы (ложки, вилки, ножи) и чайную продукцию необходимо хранить в специальном шкафу служебно-

го отделения. Хранение в этом шкафу посторонних предметов и вещей запрещается.

2.3.11. Требования охраны труда при производстве внутренней уборки вагона

Перед отправлением в рейс проводник должен проверить наличие моющих дезинфицирующих и гигиенических средств, а также комплектов уборочного инвентаря (пылесос, веник, отдельные маркированные ведра, совок, ветошь для уборки полов, ерши для мытья унитазов, обтирочный материал) и отопительного инвентаря (пика-резак, совок для угля, скребок, топор, ведро). Неисправный инвентарь привести в порядок, а при необходимости заменить на исправный.

При уборке вагона необходимо использовать разрешенные для применения моющие и дезинфицирующие средства, хранить которые следует в маркированных емкостях.

Уборку вагона необходимо производить в спецодежде (халате, резиновых перчатках). Обрабатывать дезинфицирующими средствами унитазы, умывальные чаши, мусорные емкости и пепельницы необходимо в резиновых перчатках. Для уборки туалетов следует применять специально предназначенный для этого халат. По окончании уборки необходимо обработать руки с применением дезинфицирующих средств и помыть их теплой водой.

При протирке багажных и спальных полок, стен, потолков, очистке вентиляционных решеток, застилке белья необходимо пользоваться исправными лестницами-стремянками. Вставить на откидные столики и влажные диваны, дверные ручки, на ребра багажных рундуков, упираться ногами в стенки и перегородки вагона не допускается.

При подъеме спальной полки и откидного столика необходимо проверить их фиксацию в поднятом положении, потянув полку (столлик) на себя.

Мытье и протирку полов, труб нижней разводки системы отопления, ребристых батарей, плинтусов, мусорных емкостей, пепельниц следует производить с особой осторожностью, избегая ранения кожи рук возможными выступающими острыми предметами.

Влажная уборка и мытье полов допускается: в вагонах с электрическим отоплением - при отключенном питании электропечей; в вагонах с комбинированным отоплением - без отключения нагревательных элементов котлов отопления, кроме полов рабочего тамбура и котельного отделения.

Для обеспыливания ковровых дорожек следует применять пылесос. При эксплуатации пылесоса собирать и всасывать агрессивные химически, вязкие и другие материалы, могущие привести к засорению фильтра аппарата, закупорке труб шланга, а также взрыву, угрожающему здоровью человека, запрещается.

При уборке тамбура необходимо закрыть боковые и торцевые (наружные) двери на замок и убедиться в том, что потолочные люки, крышки, угольные стояки закрыты.

Обмывку нижней стороны откидной площадки следует производить на стоянке поезда со ступенек, держась за поручень и убедившись в надежной фиксации поднятой откидной площадки.

При протирке пазов наружного дверного проема следует присесть и держаться за специальную ручку, закрепив дверь на фиксатор. При отсутствии ручки следует держаться за дверную решетку, придерживая дверь ногами.

Складывать постельное белье в мешки следует массой не более 10 кг. Хранение мешков с бельем на третьих полках не допускается.

При уборке разбитого оконного или дверного стекла необходимо, надев рукавицы, собрать остатки стекла в ведро.

Сбор мусора в вагоне должен производиться в специальную емкость "для мусора", оснащенную полиэтиленовыми мешками. Накапливаемый мусор необходимо удалять из вагона во время стоянки поезда в предназначенные для этого мусоросборники, установленные на станциях. Выбрасывать мусор, выливать воду из вагона на междупутья не допускается.

После уборки дверцы ящиков для хранения угля, шкафов в служебном отделении, потолочные люки необходимо закрыть на замок.

При дезинфекционной обработке вагона после ее окончания следует тщательно проветрить вагон. Необходимо открыть потолочные дефлекторы, окна и двери, включить вентиляцию.

2.3.12. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

На стоянке и в пути следования поезда могут возникнуть следующие аварии и аварийные ситуации: загорание вагона, могущее привести к пожару или взрыву; сход подвижного состава с рельс; саморасцеп состава в пути следования; вынужденная остановка поезда (отключение электроэнергии, неисправность подвижного состава, железнодорожного пути и другие причины); обнаружение взрывных устройств, других подозрительных предметов.

При возникновении аварии или аварийной ситуации (искрение, перегрев, запах дыма и т.п.) проводник должен немедленно отключить электрооборудование, сообщить о случившемся начальнику поезда или поезвному электромеханику и далее выполнять их указания.

Проводники, находящиеся поблизости, по сигналу тревоги должны немедленно явиться к месту происшествия и принять участие в оказании пострадавшему первой медицинской помощи, предупреждении несчастных случаев или устранении возникшей аварийной ситуации.

При загорании в вагоне, находящемся в пункте формирования, которое может привести к пожару или взрыву, необходимо: немедленно сообщить о происшедшем начальнику поезда; организовать эвакуацию людей, материальных ценностей, служебной документации; приступить к ликвидации пожара, используя первичные средства пожаротушения.

При обнаружении задымленности в вагоне, появлении запаха дыма или открытого огня во время следования поезда дежурный проводник, немедленно вызвав проводника, находящегося на отдыхе, должен:

1) остановить поезд стоп-краном (за исключением случаев, когда поезд находится в тоннеле, на мосту, виадуке, акведуке, путепроводе или под мостом и в других местах, где затруднена эвакуация пассажиров и имеются препятствия для тушения пожара). В случае, когда возникновение пожара обнаружено при нахождении поезда в местах, исключающих его остановку, он должен быть остановлен немедленно после проследования этих мест. Одновременно вызвать по цепочке через проводников соседних вагонов или по внутривозездной связи начальника поезда и поездного электромеханика и сообщить машинисту локомотива;

2) открыть двери всех купе, объявить и организовать эвакуацию пассажиров, обесточить вагон (в светлое время суток), а в ночное время отключить все потребители, кроме цепи аварийного освещения, открыть и зафиксировать тамбурные боковые и торцевые двери (а при отсутствии высокой платформы - и фартуки) обоих тамбуров в аварийном вагоне и закрепить их на фиксатор;

3) открыть аварийные выходы (окна), где они предусмотрены конструкцией вагона, а при отсутствии аварийных выходов в вагоне и невозможности эвакуации пассажиров через тамбурные двери разбить или открыть окна, расположенные за очагом пожара по ходу эвакуации пассажиров.

При эвакуации пассажиров проводники аварийного и соседнего вагонов должны выходить на полевую сторону путей. В зависимости от места возникновения пожара эвакуацию пассажиров производить с учетом того, что огонь распространяется в противоположном направлении по ходу поезда.

Одновременно с эвакуацией пассажиров проводники вагона, не дожидаясь прибытия начальника поезда и поездного электромеханика, должны надеть СПИ-20 или ГДЗК и осуществлять тушение пожара первичными средствами пожаротушения. При этом в целях соблюдения личной безопасности проводники должны помнить продолжительность времени защитного действия СПИ-20 и ГДЗК, указанную в паспортах к этим средствам защиты. Во время тушения пожара после эвакуации пассажиров торцевые двери для перехода из вагона в вагон на соседних с горящим вагоном должны быть закрыты.

При тушении пламени песком совок или лопату не следует поднимать на уровень глаз во избежание попадания в них песка. При тушении очага загорания кошмой, пламя следует накрывать так, чтобы огонь из-под кошмы не попадал на человека, тушащего пожар. При загорании на человеке одежды необходимо как можно быстрее погасить огонь, но при этом нельзя сбивать пламя незащищенными руками. Воспламенившуюся одежду необходимо быстро сбросить, сорвать, либо погасить, заливая водой. На человека в горящей одежде можно накинуть плотную ткань, одеяло, брезент, которые после ликвидации пламени необходимо снять.

При пользовании воздушно-пенными (порошковыми, углекислотными) огнетушителями струю пены (порошка, углекислоты) направлять в сторону от людей. При попадании пены на незащищенные участки тела необходимо стереть ее платком или какой-либо тканью и тщательно смыть чистой водой.

При тушении электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В, следует применять только углекислотные или порошковые огнетушители. Браться за раструб огнетушителя, подносить его ближе 1 м к электроустановке и пламени запрещается.

Тушить горящие предметы, находящиеся на расстоянии менее 2 м от проводов и конструкций контактной сети и воздушных линий электропередачи, находящихся под напряжением, разрешается только углекислотными и порошковыми огнетушителями. Тушить горящие предметы водой, пенными и воздушно-пенными огнетушителями можно только после указания руководителя работ или другого ответственного лица о том, что напряжение с контактной сети снято, и она заземлена.

Тушение горящих предметов, расположенных на расстоянии более 7 м от контактной сети и воздушных линий электропередачи, находящихся под напряжением, допускается любыми огнетушителями без снятия напряжения. При этом необходимо следить, чтобы струя воды или пены не приближалась к контактной сети и другим частям, находящимся под напряжением, на расстояние менее 2 м.

В ситуациях, связанных с возникновением угрозы террористического акта или нарушением общественного порядка, проводник должен действовать в соответствии с требованиями, установленными нормативными правовыми актами Российской Федерации и нормативными документами ОАО "РЖД".

При обслуживании локомотива одним машинистом в аварийных ситуациях на перегоне или железнодорожной станции, где не предусмотрен осмотрщик вагонов, проводник, по указанию начальника поезда, должен: при закреплении состава (вагона) использовать исправные тормозные башмаки. При их подкладывании и снятии необходимо держаться одной рукой за раму вагона; при ограждении состава соблюдать требования инструкции по сигнализации на железных дорогах Российской Федерации. Ограждение с головы поезда должен производить проводник головного вагона, а с хвоста поезда - проводник хвостового вагона.

2.3.13. Требования охраны труда по окончании работы

По прибытии из рейса проводник должен произвести уборку в вагоне, очистить топку и зольник котла отопления от золы, в зимнее время очистить переходные площадки и ходовые части от снега и льда с соблюдением требований безопасности настоящей Инструкции. Проверить исправность внутреннего оборудования вагона, имущества и инвентаря.

Проводник вагона должен сдать дежурство сменяющему его проводнику и проследовать в резерв проводников по маршруту служебного прохода.

Загрязненную и неисправную спецодежду проводник при необходимости должен сдать в стирку, химчистку или ремонт.

После работы необходимо вымыть лицо и руки теплой водой с мылом или принять душ.

Обо всех технических неисправностях и недостатках, обнаруженных в рейсе, проводник должен сделать соответствующую запись в журнал формы ВУ-8 и сообщить начальнику поезда.

2.4. Требования охраны труда для сельскохозяйственного направления студенческих отрядов

К выполнению работ по сбору (подбору) плодов с земли допускаются лица, освоившие приемы безопасного выполнения работ (допускается труд школьников). К ручным погрузочно-разгрузочным работам допускаются лица не моложе 18 лет.

К выполнению работ с лестниц, садовых вышек допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний для работы на высоте и не моложе 18 лет.

Женщины к сбору плодов с деревьев высотой более 4 м не допускаются.

Опасные состояния: скользкие поверхности ступеней лестниц и площадок; неисправная тара.

Опасные действия: работа на высоте; нахождение под поднятой платформой.

К работе приступайте в исправной спецодежде и при наличии средств индивидуальной защиты в соответствии с выполняемыми работами. При сборке плодов в садах используйте средства индивидуальной защиты: полукombineзон хлопчатобумажный мужской, женский; фартук хлопчатобумажный, рукавицы. При сборе плодов облепихи используйте костюм из плотной ткани вместо фартука хлопчатобумажного. При погрузке вручную используйте рукавицы комбинированные.

Выполняйте только ту работу, которая вам поручена (кроме экстремальных и аварийных ситуаций), не передоверяйте ее другим лицам.

Не разрешается приступать к работе в состоянии алкогольного, наркотического или медикаментозного опьянения, в болезненном или утомленном состоянии.

Согласовывайте с руководителем производственного участка четкое определение границ вашей рабочей зоны, не допускайте пребывания посторонних лиц в рабочей зоне.

На протяжении смены следите за самочувствием. Не принуждайте себя продолжать работу, ощущая утомленность, сонливость, боль. Ощувив нездоровые симптомы, прекратите работу, используйте соответствующие медицинские препараты из аптечки или обратитесь за помощью к присутствующим.

Во время грозы или сильного ветра прекратите любые работы.

2.4.1. Требования безопасности перед началом работы

Проверьте исправность тары (поддонов, контейнеров, ящиков, корзин, Бедер, плодосборных сумок). Ручки корзин и ведер должны быть целыми, без заусенцев. Не используйте тару с выступающими гвоздями, концами проволоки, металлическими полосами, прутьями и изломами досок.

Дужки ведер снабжаются крюками для подвешивания ведер на дерево или лестницы-стремянки.

На поддоне, контейнере должно быть клеймо с указанием срока проверки. Убедитесь, что срок проверки поддона не истек.

Осмотрите крюк для подтягивания веток. Крюк должен быть плотно насажен на рукоятку и закреплен на ней шурупом или гвоздем. Рукоятка должна быть гладкой, без заусенцев, трещин и сучков.

Проверьте исправность приставных лестниц, лестниц-стремянок и подставок.

Садовые подставки должны обеспечивать устойчивое положение сборщика.

Площадки садовых подставок не должны иметь сломанных досок, торчащих гвоздей и т.п.

Убедитесь, что плантация подготовлена для ручного сбора плодов. На пути движения в междурядьях не должно быть ям, бугров, сломанных веток и других препятствий.

Перед сбором винограда убедитесь, что в зоне работ нет торчащих концов шпалерной проволоки и других острых или колющих предметов.

При укладке ящиков в штабель или на поддоны выберите ровную площадку, очистите ее от проволоки, дощечек, полосок жести и больших комков земли и освободите подходы к ней.

Перед обрезкой плодовых деревьев, кустов и виноградников:

1. Удостоверьтесь в исправности и комплектности инструмента, а также в наличии и исправности приспособлений для его очистки:

– секаторы, садовые ножи и ножи для чеканки должны быть правильно и остро заточены. Рукоятки должны быть гладкие и без заусениц. Секатор должен иметь ограничитель схождения ручек (концы ручек должны сближаться на расстояние не меньше 15 мм). Пружина секатора должна быть смазана и свободно, без заедания, разводить его лезвия;

– ручки ветверезов жердевых ножовок и секаторов для срезания ветвей с верхней части кроны должны быть гладкими, без заусениц и надежно закреплены на ручках инструмента.

2. Осмотрите садовые вышки, платформы и агрегаты для подъема работников к верхней части крон плодовых деревьев, убедитесь в исправности стремянок, перил, в наличии предупредительных цепочек, планок на входе рабочих площадок.

3. Проверьте исправность приставных стремянок и лестниц-стремянки:

- длина стремянки не должна превышать 5 м;
- наличие на стремянке поломанных или отсутствующих ступеней не допускается;
- лестницы-стремянки высотой 3 м и выше должны иметь огражденную рабочую площадку;
- приставные стремянки и лестницы-стремянки должны быть оборудованы устройством, предупреждающим возможность сдвига и переворачивания во время работы. На нижних концах приставных стремянок и лестниц-стремянки должны быть оковы с острыми накоенчиками для установления на грунт;
- лестницы-стремянки должны быть оборудованы устройствами (крючками, цепями), которые не разрешают им самопроизвольно раздвигаться во время работы. Наклон стремянок должен быть не больше 1:3;

– стремянки после изготовления должны испытываться статической нагрузкой 150 кгс на протяжении 2 мин. Груз прикладывается к средней части одной из ступеней посреди прогона стремянки, установленной под углом 70–75° к горизонтальной поверхности пола.

Для распределения груза на ступень накладывается П-подобная стальная накладка длиной 70–75 мм с продолжателем, к которому подвешивается груз. Расстояние от нижней поверхности груза до поверхности пола не должно превышать 300 мм.

Стремянка считается испытанной, если при нагрузке отсутствует заметный глазу прогиб тетивы.

Деревянные стремянки испытываются один раз в 6 месяцев, металлические – 1 раз в год.

Во время получения электроинструмента проверьте:

- комплектность и надежность крепления деталей;
- исправность кабеля и штепсельной вилки, целостность изоляционных деталей корпуса, наличие защитных ограждений и их исправность;
- четкость работы выключателя.

У пневмоинструмента проверьте исправность и герметичность шлангов и их соединений.

Проверьте исправность ручного инструмента. Он должен быть без заусениц, трещин, иметь крепкие рукояти, правильно заточен.

Инструмент, который может травмировать, должен быть в чехле или транспортироваться в отдельности от работников.

Не проверяйте голыми руками остроту затачивания рабочей части инструмента.

Осмотрите место, на котором будут сжигаться ветви, убедитесь, что оно отдалено от бытовых, хозяйственных зданий, складов, скирд, линий электропередачи и т.п. на расстояние не меньше 300 м. Место, на котором будут сжигаться ветви, предварительно должно быть подготовлено.

Очистите место, выбранное для сжигания ветвей, от посторонних предметов (камни, доски, провода и т.п.).

Перед сбором плодов.

Проверьте наличие и исправность спецодежды, оденьте ее.

Проверьте исправность тары (поддонов, контейнеров, ящиков, корзин, ведер, плодосборных сумок). Ручки корзин и ведер должны быть целыми, без заусениц. Не используйте тару с выступающими гвоздями, концами провода, металлическими полосами, прутками и взломами досок.

Дужки ведер оборудуются крючками для подвешивания ведер на дерево или лестницу-стремянку.

На поддоне, контейнере должно быть клеймо с указанием срока проверки. Удостоверьтесь, что срок проверки поддона не прошел.

Осмотрите крючок для подтягивания ветвей. Крючок должен быть плотно надет на рукоятку и закреплен на ней шурупом или гвоздем. Рукоятка должна быть гладкой без заусениц, трещин и сучков.

Проверьте исправность приставных стремянок, лестниц-стремянки и подставок.

Площадки садовых подставок не должны иметь сломанных досок, гвоздей, которые торчат, и т.п.

Удостоверьтесь, что плантация подготовлена для ручного сбора плодов. На пути движения в междурядьях не должно быть ям, холмов, сломанных ветвей или других препятствий.

Перед сбором винограда убедитесь, что в зоне работ нет торчащих концов обойного провода и других острых предметов.

При укладывании ящиков в штабели или на поддоны выберите ровную площадку, очистите ее от посторонних предметов и освободите подходы к ней.

2.4.2. Требования безопасности во время работы.

Во время высаживания саженцев с помощью сажающего агрегата:

- не заменяйте пустой ящик из-под рассады полным ящиком на ходу агрегата;
- не отвлекайтесь от работы и не отвлекайте других работников;
- не сходите с агрегата и не соскакивайте с него на ходу;
- перед поворотом дождитесь полной остановки агрегата, после получения сигнала от тракториста сойдите с агрегата и отойдите на безопасное расстояние;
- не подводите руку ближе, чем на 3 см к держателям живцов (чубукам).

Во время посадки саженцев с помощью гидробура:

- двигайтесь за агрегатом на расстоянии не меньше 2 м;
- следите за правильным размещением шлангов, не допускайте их вращения и изгибания. Размещение шлангов не должно мешать проведению работ;
- держите гидробур обеими руками в вертикальном положении;
- опускайте гидробур на землю плавно, не допускайте ударов, при нажиме на гидробур не прикладывайте чрезмерных усилий;
- остерегайтесь травмирования ног острием наконечника-насадки;
- не поворачивайтесь спиной к агрегату;
- не очищайте и не ремонтируйте гидробур во время движения агрегата;
- не работайте на твердых и каменистых грунтах.

Во время погрузки и разгрузки обойных столбов находитесь с их торцовых сторон. Каждый столб выгружайте только вдвоем.

Разборку штабеля столбов начинайте сверху и проводите равномерно по всей длине.

Укладывайте столбы в штабели высотой не больше 1,5 м на подбой и прокладки с установкой боковых опорных кольев.

Штабеля размещайте на выровненных и утрамбованных площадках; в штабель вкладывайте 200–250 штук столбов; проходы между штабелями оставляйте не меньше 1 м; основной проход – не меньше 3,5 м.

Во время установки обойных столбов в яму вручную:

- придерживайтесь интервала между работниками не меньше 2 м;
- не наступайте на большие камни и комья земли;

– опускайте обойный столб в яму вдвоем. Будьте осторожны, удерживайте равновесие, чтобы не получить травму;

– во время забивания деревянных или металлических столбов длиной более 1,5 м применяйте подставку, которая должна быть крепкой и устойчивой;

– молот заносите только через плечо, а не через голову;

– не стойте против молота;

– во время использования лома кладите его на землю так, чтобы исключить возможность травмирования ног при его перекатывании. Не оставляйте лом загнанным в землю;

– после засыпания ямы старательно утрамбуйте землю, используя трамбовку;

– не устанавливайте столбы с дефектами (трещины, обломы, искривления и т.п.).

Во время механизированной установки обойных столбов вставляйте их в захваты навесного устройства при отключенной гидросистеме трактора. Надежно закрепляйте столб в направляющих навесного устройства.

Во время механизированного натягивания обойного провода разматывайте провод с помощью крестовины мотовила, которая обрачивается, или машины для разматывания провода, которая устанавливается на транспортном средстве.

Не используйте для разматывания, натягивания и откусывания обойного провода не предназначенные для этих целей предметы и приспособления.

Натягивание провода проводите ручными лебедками с захватами. Проверьте надежность закрепления провода на противоположном якорном столбе.

Перед приведением в действие лебедки убедитесь в том, что все работники оставили междуярье и отошли на безопасное расстояние.

Не допускайте перетягивания и обрывов обойного провода. Во время натягивания провода находите один от другого на расстоянии не меньше 10 м.

Перед освобождением провода от захвата лебедки закрепите его за якорный столб. Не допускайте наличия свободно торчащих концов обойного провода.

Для предотвращения обрыва якорного провода не натягивайте его путем скручивания с помощью лома.

Не подлезайте под провод и не перелезайте через него во время перехода с одного ряда на другой.

Обрезка плодовых деревьев, кустов и виноградников:

1. Во время подъема и опускания платформы находитеcь на своих рабочих местах, крепко держитеcь за поручни.
2. Не допускайте нахождения на платформе посторонних лиц.
3. Во время переезда агрегата сойдите с платформы.
4. Во время работы на платформе не отвлекайтесь от работы и не отвлекайте других работников.
5. Не находитеcь под поднятой платформой.
6. Механизированный инструмент включайте только после того, как его режальная часть полностью охватит ветвь. Не включайте инструмент без необходимости.
7. Заточивание и ремонт механизированного инструмента выполняйте после отключения его от источника питания.
8. Во время работы с ручным механизированным инструментом не разбирайте и не ремонтируйте сами инструмент, кабель и прочие части. Разрешается заменять режущие рабочие органы.
9. Не удаляйте руками стружку или тирсу во время работы инструмента. Стружку удалайте после полной остановки механизированного инструмента специальными крючками или щетками.
10. Во время перенесения механизированного инструмента с одного рабочего места на другое, а также во время перерывов в работе отъедините его от источника питания. Не оставляйте без надзора механизированный инструмент, присоединенный к электрической или пневматической сети, и не передавайте его лицам, которые не имеют права на работу с ним.
11. Не натягивайте, не перекручивайте и не перегибайте кабели или шланги, не ставьте на них грузы.
12. Ручную обрезку ветвей плодовых деревьев выполняйте таким образом:
 - разместитесь по одному работнику на расстоянии не меньше 5 м один от другого во время обрезки линейных плантаций или через 5-6 деревьев во время обрезки штамбовых насаждений (обрезку дерева выполняет один работник);
 - осмотрите кроны дерева и наметьте последовательность обрезки ветвей на нем;
 - для обрезки ветвей диаметром до 15 мм, размещенных на высоте до 2 м от поверхности земли, применяйте секаторы, а ветвей диаметром свыше 15 мм – ножовки или садовые пыльцы;
 - подтягивайте ветви свободной рукой и удерживайте их на расстоянии не меньше 40 см от лица. Срежьте ветвь выше места удерживания ее рукой. При работе садовой пилой поддерживайте ветвь рукой ниже среза на расстоянии не меньше 20 см от среза;

– ветви, размещенные выше 2 м от поверхности земли и диаметром до 25 мм, срежьте ветверезом или жердевым секатором, а ветви диаметром больше 25 мм подтягивайте ручным крючком и срежьте жердевой пилой, размещаясь при этом в стороне от места возможного падения срезанной ветви.

13. Обрезку высоко размещенных ветвей выполняйте с раздвижных лестниц-стремянки.

14. Во время использования лестницы-стремянки придерживайтесь таких требований:

– не работайте вдвоем на одной стремянке;

– не переходите со стремянки на дерево;

– не стойте одной ногой на стремянке, а второй на дереве;

– не работайте механизированным инструментом на стремянке с неогороженной рабочей площадкой;

– на стремянке высотой 3 м и больше работайте вдвоем (один находится на стремянке, второй – возле основы стремянки для страховки ее от перемещения, размещаясь в стороне от места возможного падения ветвей);

– на раздвижной лестнице-стремянке размещайтесь на рабочей площадке так, чтобы всегда было три точки опоры: две ноги – рука, две ноги – корпус. Не поднимайтесь на ступени, которые находятся на расстоянии меньше 1 м от верхнего конца лестницы-стремянки.

15. Приставные стремянки используйте только для подъема на кроны деревьев или на транспортные средства. Проводить с них работы по обрезке деревьев не допускается.

16. Во время подъема к кроне деревьев приставную стремянку устанавливайте под углом не больше 60° с закреплением ее в верхней части.

17. Не подкладывайте под нижние концы стремянок и лестниц камни, обрезки досок, обрубки деревьев и прочие предметы; не используйте как подставки случайные предметы (ящики, бочки, стулья и т.п.).

18. Не перебрасывайте топоры и прочие инструменты работникам, не оставляйте инструмент на деревьях, ступенях и площадках стремянок.

19. Не переносите инструмент без чехлов, а также в карманах, голенищах сапог, за поясом и т.п.

20. Переносите стремянки вдвоем наконечниками назад, предупреждая встречных работников. Во время перенесения стремянки без помощи других работников несите ее так, чтобы передний конец был поднят над землей не меньше, чем на 2 м.

21. Обрезку ветвей проводите в дневное время. Работу прекратите при силе ветра свыше 5 м/с, в туман, грозу, дождь и после дождя до подсыхания ствола и основных скелетных ветвей.

22. В охранной зоне ЛЭП не размещайте собранные ветви, не раскладывайте костер, не разрешайте проезд транспортных средств, не устраивайте места для отдыха и употребления пищи.

23. Во время сильного ветра, в грозу, дождь работы в охранной зоне ЛЭП прекратите и выйдите за ее границы на расстояние не меньше 40 м.

24. Перед обрезкой виноградников освободите лозу от обоев: обрежьте с помощью секатора подвязочный материал и усики. Не отрывайте привязанную лозу от обоев.

25. Во время обрезки, чеканки держите лозу или побеги одной рукой на безопасном расстоянии от места срезания или спиливания.

26. Во время работы по чеканке побегов и обрезке лозы придерживайтесь расстояния между работниками в ряду не меньше 10 м.

27. Во время работы с чеканочными, садовыми, прививочными и т.п. ножами займите такую позу, чтобы части тела не находились на линии движения лезвия или были защищены толстыми несущими ветвями.

28. Не проводите ручные работы в садах и виноградниках на участках, где проводятся механизированные работы.

29. Срезанные ветви к транспортным средствам переносите небольшими порциями так, чтобы хорошо видеть путь перед собой, собирайте и переносите ветви в рукавицах. Не держите топор или другой инструмент в руках или за поясом во время сбора или перенесения ветвей.

30. Ветви подавайте в кузов согласованно по одной или небольшими порциями, размещаясь из боковой стороны транспортного средства.

31. Большие ветви, которые превышают размеры транспортного средства, разделяйте (разрубайте) на более мелкие части.

32. Во время обрубки следите, чтобы ноги не находились на пути движения лезвия топора.

33. Укладывая ветви на кузове транспортного средства, размещайтесь в середине кузова и начинайте укладывание ветвей от заднего борта до переднего так, чтобы прикорень ветви был направлен в сторону переднего борта.

34. Ветви, уложенные выше борта кузова, надежно связывайте веревкой. Высота укладки груза не должна превышать допустимые

габариты проездов по маршруту движения, а также не должна ограничивать водителю поле зрения.

35. Во время переезда транспортного средства от одной груды ветвей ко второй сойдите с транспортного средства.

36. Для спуска и подъема на транспортное средство используйте переносные стремянки или лестницы-стремянки.

37. Во время транспортировки ветвей к местам сжигания не находитесь в кузовах транспортных средств, загруженных ветвями, а также в кузовах транспортных средств и автомобилей, которые не оборудованы для перевозки людей.

38. Не разрешается находиться с боковой стороны движущегося транспортного средства на расстоянии меньше 5 м, а также на пути его движения. Приближайтесь к агрегату на меньшее расстояние только после предупреждения водителя и полной остановки агрегата.

39. Отходы, обрезки сжигайте в специально отведенном месте, группой не меньше, чем из двух работников. Сжигание ветвей может проводить только специальная бригада.

40. Не обливайте отходы обрезки бензином, дизтопливом и т.п. перед разжиганием и в процессе их сжигания.

41. К сжиганию обрезков приступайте только после окончательного вывоза ветвей и отъезда транспортного средства на безопасное расстояние – 300 м.

42. Подвоз ветвей к месту, где уже проводят их утилизацию (сжигание) открытым огнем, не допускается.

43. Не сжигайте отходы обрезки в одежде, пропитанной воспламеняющимися материалами.

44. Во время сжигания размещайтесь с наветренной стороны костра.

45. Подгребание ветвей, которые не полностью сгорели, осуществляйте с помощью специальных металлических крючков на продленной рукояти.

46. Не оставляйте костер до полного сгорания и не переносите горящие ветви для разжигания других костров.

47. Во время усиления ветра до уровня, когда разносятся искры, прекратите дальнейшее сжигание отходов, костер погасите и засыпайте землей.

Сбор плодов:

1. Во время движения по саду (участку) следите за тем, чтобы не столкнуться с торчащими ветвями, не наступить на плоды, ягоды, груды грунта и т.п.

2. Во время работы с землей:

– размещайтесь в стороне от вертикали, на которой находится работник на дереве или на лестнице-стремянке или на которой подвешены на ветвях или стремянке ведра;

– берите тару с плодами у работника, который находится на дереве или лестнице-стремянке, стоя в стороне от места возможного падения тары или фруктов.

3. Во время работы с лестницы-стремянки:

– установите лестницу-стремянку, убедитесь в том, что она устойчиво стоит на земле и исключена возможность самопроизвольного изменения расстояния между опорами. Повесьте ведро, зацепив крючок за ступень стремянки;

– поднимайтесь на лестницу-стремянку и спускайтесь с нее, постоянно сохраняя минимум три точки опоры;

– не разрешается подниматься на ступени, которые находятся на расстоянии меньше 1,0 м от верхнего конца лестницы-стремянки или спрыгивать со стремянки;

– во время сбора плодов опирайтесь на ступени лестницы-стремянки обеими ногами и касайтесь голенями, бедрами или туловищем вышерасположенных ступеней или придерживайтесь одной рукой за стремянку;

– не опирайтесь одной ногой на ступень лестницы-стремянки, а второй – на ветвь дерева.

4. Во время работы на плодовых деревьях:

– спуск (подъем) с дерева осуществляйте только с помощью приставных стремянок или подставок;

– перед тем, как опереться на ветвь, испытайте ее на нагрузку, сохраняя при этом три надежных точки опоры; лишь после этого опирайтесь на ветвь;

– перевешивайте ведро с ветви на ветвь только при наличии трех надежных точек опоры;

– собирайте плоды, крепко опираясь ногами на ветвь дерева и придерживаясь одной рукой за скелетную ветвь или ствол дерева.

5. Во время подтягивания ветвей руками со стремянки или с дерева усилие должно быть таким, чтобы сохранялись три надежных точки опоры. Если вы стоите на земле, крепко придерживайте ветвь рукой; закончив сбор плодов, плавно отпустите ветвь до свободного состояния, следите, чтобы, выпрямляясь, она никого не зацепила.

6. Во время подтягивания ветви крючком испытайте, не сломается ли ветвь под нагрузкой. Подтягивать ветви крючками разрешается только с земли.

7. Во время сбора ягод с колючего кустарника:

- соберите ягоды вне куста;
- наденьте рукавицу на руку, отведите стебли растений в сторону, крепко удерживая их рукой в рукавице, соберите ягоды внутри куста, плавно отпустите стебли до свободного состояния.

8. Во время сбора винограда поддерживайте гроздь одной рукой, а второй срежьте плодоножку движением руки от себя.

9. Во время сбора плодов, ягод, винограда:

- не работайте в одежде (безрукавки, шорты и т.п.), которая оставляет неприкрытыми части тела (руки, ноги, туловище);
- не отпускайте резко наклоненную к себе ветвь;
- не подпрыгивайте для захвата ветви рукой или крючком;
- не проводите сбор со случайных подставок (ящиков, камней, досок и т.п.);
- не перебрасывайте ящики, корзины, ведра и т.п. с одного ряда на другой;
- не отдыхайте и не принимайте пищу в междурядьях;
- не употребляйте в пищу немывтые плоды;
- не перелазьте через обойный провод и не подлезьте под него во время перехода с одного ряда на другой.

Вынос плодов в ящиках (сумках, корзинах, ведрах и т.п.) на межквартальные пути проводите осторожно, для предотвращения травмирования рук наденьте рукавицы. Ящики переносите вдвоем, удерживая их за днище или за специальные ручки. Во время выноса продукции в ящиках на межквартальные пути укладывайте их так, чтобы не загромождать проезжую часть дороги.

Укладывайте ящики на поддон по схеме, указанной руководителем работ. Укладывайте ящики в штабель в перевязку на высоту не больше 1,8 м. Во время подхода к штабелю убедитесь в его устойчивости. Погрузку продукции в транспортное средство проводите через открытый задний борт. Открывайте и закрывайте борта транспортного средства вдвоем, находясь при этом сбоку от бортов. Перед закрыванием или открыванием бортов удостоверьтесь в безопасном положении груза.

Во время погрузки вручную находитесь сбоку от груза, который подается. При этом один или двое работников должны находиться в кузове транспортного средства и принимать груз. Ящики берите под днище или за специальные ручки. Не становитесь во время погрузки на колеса и борта транспортного средства. Ящики в кузовах автомобилей и тракторных прицепов устанавливайте и закрепляйте так, чтобы исключить возможность их самопроизвольного смещения во время транспортировки.

Основные требования безопасности на железной дороге представлены на рис. 2.11 – 2.13.



Рис. 2.11. Требования безопасности на железной дороге

РАБОТА СРЕДИ ДВИЖУЩЕГОСЯ ПОДВИЖНОГО СОСТАВА В УСЛОВИЯХ ПОЛОХОЙ ВИДИМОСТИ (ТУМАН, ГРОЗА, ОТСУТСТВИЕ ОСВЕЩЕНИЯ, СНЕГОПАД И Т.П.), НЕОБХОДИМО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ОСОБО ВНИМАТЕЛЬНО И ОСТОРОЖНО ВО ИЗБЖИГАНИИ НЕ ОСТУПИТЬСЯ, НЕ ЗАПНУТЬСЯ ЗА ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ (ДОСКИ, ПРЕДЕЛЬНЫЕ СТОЛБИКИ, РЕЛЬСЫ, ЖЕЛОБА ГИБКИХ ТЯГ, ВОДООТВОДНЫЕ ЛОТКИ И КОЛОДЦЫ, УСТРОЙСТВА СЦБ И СВЯЗИ И Т.П.)



ПРИ ОСМОТРЕ ОТКРЫТОГО ПОДВИЖНОГО СОСТАВА И ПРОЕЗДЕ НА ПОДНОЖКАХ УБЕДИТЕСЬ В ИСПРАВНОМ СОСТОЯНИИ ПОРУЧНЕЙ И ПОДНОЖЕК.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРИ ДВИЖЕНИИ У ВЫСОКИХ ПЛАТФОРМ, НЕГАБАРИТНЫХ МЕСТ НАХОДИТЬСЯ РАБОТНИКАМ НА СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДНОЖКЕ ВАГОНА СО СТОРОНЫ ВЫСОКИХ ПЛАТФОРМ И НЕГАБАРИТНЫХ МЕСТ.

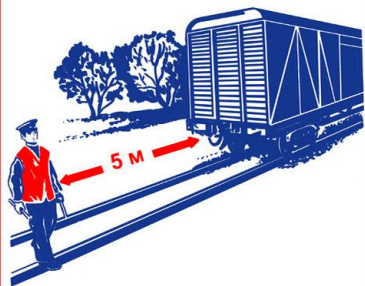


ЗАПРЕЩАЕТСЯ САДИТЬСЯ НА ТОРМОЗНУЮ ПЛОЩАДКУ, СПЕЦ. ПОДНОЖКИ ВАГОНОВ И ЛОКОМОТИВОВ И СХОДИТЬ С НИХ ДО ПОЛНОЙ ОСТАНОВКИ



Рис. 2.12. Требования безопасности на железной дороге

ПЕРЕХОДИТЬ ПУТЬ ОКОЛО СТОЯЩЕГО
СОСТАВА НА РАССТОЯНИИ НЕ МЕНЕЕ 5 м.



**ВО ВРЕМЯ ДВИЖЕНИЯ
ПОДВИЖНОГО СОСТАВА**

ЗАПРЕЩАЕТСЯ ЗАХОДИТЬ
И НАХОДИТЬСЯ В ПРОСТРАНСТВЕ
МЕЖДУ АВТОСЦЕПКАМИ



ОПАСНО!

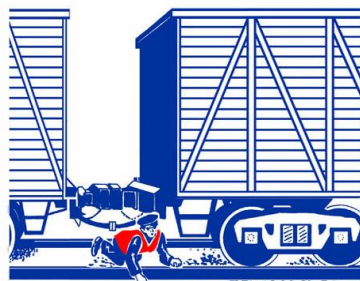
ПРИБЛИЖАТЬСЯ К КОНТАКТНОМУ
ПРОВОДУ НА РАССТОЯНИЕ БЛИЖЕ
2 МЕТРОВ - ОПАСНО!

ОПАСНО!



ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПОДНИМАТЬСЯ НА
КРЫШУ, НАХОДИТЬСЯ ИЛИ ПРОИЗВОДИТЬ
КАКИЕ-ЛИБО РАБОТЫ НА КРЫШАХ
ВАГОНОВ И ЛОКОМОТИВОВ

ПОДЛЕЗАТЬ ПОД ВАГОНЫ -
КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!



ОПАСНО!

Рис. 2.13. Требования безопасности на железной дороге

2.4.3. Требования безопасности после окончания работы

Уберите, очистите инструмент, приспособления, сдайте на склад или сложите в отведенное место.

Снимите спецодежду, приведите ее в порядок, сдайте на хранение. Помойте руки и лицо с мылом.

2.4.4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

При внезапной остановке электроинструмента (отключение напряжения в сети, заклинивание подвижных частей и т.п.) немедленно отключите инструмент выключателем. Отъедините питающий кабель от сети и проинформируйте руководителя работ.

Если в процессе работы с электроинструментом ощущаете хотя бы небольшое действие электрического тока, работу немедленно прекратите, неисправный инструмент сдайте для проверки и ремонта.

2.5. Требования охраны труда для сервисного направления студенческих отрядов

2.5.1. Инструкция по охране труда для официантов

К самостоятельной работе допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, обучение по охране труда и проверке знаний требований охраны труда в установленном порядке.

Работники **обязаны**:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- выполнять только ту работу, которую ему поручили;
- знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам;
- уметь оказывать пострадавшим первую помощь;
- применять средства индивидуальной защиты.

В силу своих профессиональных обязанностей официант должен знать устройство и правила эксплуатации используемого в работе оборудования. До начала работы с новым оборудованием, официант обязан изучить требования безопасности, изложенные в заводских инструкциях завода-производителя оборудования.

В процессе работы на официанта могут воздействовать следующие неблагоприятные факторы производственной среды:

- повышенная температура поверхностей оборудования, блюд, напитков;

- повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека при использовании любого электрооборудования;

- недостаточная освещенность рабочей зоны;

- возможная опасность травмирования при использовании стеклянной посуды;

- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей инструмента, инвентаря, приборов;

- физические перегрузки;

- нервно — психические перегрузки.

Во время рабочего дня официанту предоставляются следующие, включаемые в рабочее время, перерывы:

- на личные надобности общей продолжительностью 10 мин. Там, где места личного пользования находятся в отдалении, время на личные надобности увеличивается до 15 мин. в смену;

- перерыв для отдыха и принятия пищи устанавливается не позднее чем через 4 ч после начала работы. Продолжительность перерыва не может быть менее 30 мин. в смену.

В процессе своей деятельности официант обязан соблюдать правила личной гигиены и производственной санитарии, а также неукоснительно выполнять требования санитарного врача организации. При появлении признаков простудного заболевания или кишечной дисфункции, а также нагноений, порезов, ожогов – немедленно сообщить непосредственному руководителю.

Официант обязан знать:

- инструкцию по оказанию первой помощи;

- правила электробезопасности при работе с электрооборудованием;

- инструкцию о мерах пожарной безопасности, утвержденную в организации, а также места расположения средств пожаротушения.

На рабочем месте запрещается хранить пищевые продукты и предметы, не имеющие отношения к работе. Принимать пищу следует только в специально отведенном для этого месте.

Официант обеспечивается средствами индивидуальной защиты в соответствии с типовыми нормами выдачи специальной одежды, специальной обуви и другими средствами индивидуальной защиты: костюм для защиты от общих производственных загрязнений (1 шт.); фартук из полимерных материалов с нагрудником (2 шт.).

Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ.

Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о каждом несчастном случае, о всех замеченных им нарушениях правил, инструкций по охране труда, неисправностях оборудования, инструмента, приспособлений и средств индивидуальной и коллективной защиты.

Требования охраны труда перед началом работы

Оставить верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в помещении гардеробной. Надеть чистую форменную одежду и обувь. Надевать на униформу какую-либо верхнюю одежду, использовать специальную одежду не по назначению, застегивать одежду булавками, иголками, хранить в карманах предметы личного туалета и другие посторонние предметы запрещается.

Работник ресторанной службы должен всегда следить за чистотой тела, рук, волос. Перед началом работы, после каждого перерыва и после посещения туалета проводить гигиеническую обработку рук с использованием дезинфицирующих средств. Ногти на руках должны быть коротко острижены. При установленной необходимости – использовать перчатки.

Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- убедиться в наличии свободных проходов в пределах рабочей зоны, и в том, что доступы к противопожарному инвентарю и запасным выходам свободны;

- оценить состояние поверхности пола на всем рабочем маршруте (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости). При необходимости – потребовать произвести уборку;

- проверить показания контрольно-измерительных приборов, фиксирующих состояние параметров рабочей среды, при необходимости скорректировать режим работы осветительных, отопительных, вентиляционных и т.д. приборов (т.е. оптимизировать параметры микроклимата);

- проверить правильность подключения контрольно-кассовой машины, компьютера-терминала и другого оборудования, применяемого в работе;

- убедиться в наличии и исправности сервировочной тележки (для перемещения приборов).

Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках необходимо сообщить

супервайзеру или менеджеру и приступить к работе только после их устранения.

Требования охраны труда во время работы

Необходимо выполнять только ту работу, которая определена должностной инструкцией и которую поручает непосредственный руководитель.

Запрещается:

- перепоручать свою работу другим лицам;
- применять в работе способы, ускоряющие выполнение рабочих операций и ведущие к нарушению требований безопасности.

Во время обслуживания гостей запрещается разговаривать по мобильному телефону или отвлекаться на посторонние разговоры.

Следует соблюдать осторожность при получении и подаче блюд, передвижении с ними в дверях и проходах.

В течение смены работник должен требовать при необходимости своевременной уборки пола на пути передвижения по рабочему маршруту.

При откупоривании бутылок необходимо пользоваться исправным, специально предназначенным для этого инструментом. Открывая бутылки с газированными винами, накрывать салфеткой горлышко бутылки. Запрещается переносить в руках ножи и вилки.

При обнаружении столовой и стеклянной посуды со сколами и трещинами, следует немедленно изъять ее из пользования.

При возникновении конфликта с гостями и невозможности его самостоятельного урегулирования необходимо вызвать непосредственного руководителя (супервайзера, менеджера), при необходимости – работника службы безопасности.

При плохом самочувствии, повышении температуры, появлении признаков желудочно-кишечных и иных инфекционных заболеваний, нагноений, порезов, ожогов, необходимо уведомить об этом непосредственного руководителя.

Работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом происшедшем несчастном случае.

Находясь на территории объекта, следует соблюдать правила перемещения, а также время и условия нахождения в различных зонах, в том числе во время рабочих перерывов.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях

К аварийным ситуациям могут привести следующие причины:

- несоблюдение положений должностной инструкции, нарушение режима труда и отдыха, Правил внутреннего распорядка;

- невыполнение указаний непосредственного руководителя;
- несоблюдение технологических инструкций по эксплуатации оборудования;

- невыполнение требований настоящей инструкции;
- непредвиденные ситуации.

В случае нарушения целостности стеклянной (керамической и т.д.) посуды, разлития жидкостей или рассыпания сыпучих веществ необходимо вызвать обслуживающий персонал. Запрещается передвигаться по мокрому напольному покрытию, а также убирать осколки стеклянной или керамической посуды без использования средств защиты рук.

При возникновении поломки любого применяемого оборудования необходимо прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии. Доложить о принятых мерах непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.

В случае других аварийных ситуаций (поломка систем водоснабжения, канализации, отопления, энергоснабжения, вентиляции и др.) работник должен прекратить работу, оповестить о возможной опасности окружающих людей, сообщить об этом руководителю, а также дежурному специалисту службы, занимающейся эксплуатацией здания.

При возникновении пожара немедленно эвакуировать посетителей, сообщить о пожаре менеджеру или супервайзеру, а также в ближайшую пожарную часть по телефону 101 и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

При необходимости принять меры к эвакуации людей и материальных ценностей в соответствии с планом эвакуации.

При несчастном случае на производстве необходимо:

- быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказать потерпевшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103;

- сообщить о происшествии ответственному лицу за безопасное производство работ или другому должностному лицу нанимателя, обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не приведет к аварии или травмированию других людей.

В случае возникновения конфликтных ситуаций, при невозможности их самостоятельного разрешения, следует немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю и персоналу службы безопасности.

Требования охраны труда по окончании работ

Выключить и обесточить применяемое в работе оборудование.

При необходимости уборки рабочей зоны вызвать персонал для уборки и проконтролировать его работу.

Установить сервировочную тележку на специальное место.

Дождаться прихода сменяющего сотрудника. Сдать смену.

Снять униформу, убрать ее в предназначенное для этого место, при необходимости — принять душ.

О недостатках в процессе работы, о неисправности оборудования необходимо сообщить своему непосредственному руководителю.

2.5.2. Инструкция по охране труда для матроса-спасателя

К самостоятельной работе в качестве матроса-спасателя допускаются лица мужского пола не моложе 18 лет, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение безопасным методам и приемам работы, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда, а также обучение методам оказания первой помощи.

Матрос-спасатель должен иметь права судоводителя по управлению судном с мощностью двигателя до 50 л.с.

Не реже одного раза в 3 месяца матрос-спасатель проходит повторный инструктаж на рабочем месте по охране труда, не реже одного раза в год – очередную проверку знаний требований охраны труда, периодический медосмотр – в соответствии с законодательством РФ.

Матрос-спасатель, своевременно не прошедший соответствующий инструктаж по охране труда и ежегодную проверку знаний по охране труда, к работе не допускается.

Матрос-спасатель обязан:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать требования настоящей инструкции;
- соблюдать правила личной гигиены;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему, знать место нахождения аптечки, а также уметь пользоваться средствами пожаротушения и знать место их нахождения;
- не допускать присутствия на рабочем месте посторонних лиц.

Во время работы на матроса-спасателя могут воздействовать следующие **опасные факторы:**

- движущиеся машины и механизмы;
- подвижные части оборудования;
- передвигаемые изделия, заготовки, материалы;

- разрушающиеся конструкции;
- повышенная температура поверхностей оборудования, материалов;
- пониженная температура поверхностей оборудования, материалов;
- повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенное барометрическое давление в рабочей зоне и его резкое изменение;
- повышенная подвижность воздуха;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная яркость света;
- пониженная контрастность;
- прямая и отраженная блескость;
- повышенная пульсация светового потока;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструментов и оборудования;
- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (воды);
- патогенные микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности;
- макроорганизмы (собаки, кошки, крысы, мыши, птицы, др.);
- физические статические и динамические перегрузки;
- нервно-психические перегрузки.

Матрос-спасатель обеспечивается средствами индивидуальной защиты (СИЗ) в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты работникам внутреннего водного транспорта.

Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, а также с истекшим сроком годности к применению не допускаются. Использовать спецодежду и другие СИЗ для других, нежели основная работа, целей запрещается.

Курить разрешается только в специально отведенном и оборудованном для этого месте, принимать пищу разрешается в комнате отдыха и приема пищи. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

Запрещается употреблять в рабочее время алкогольные напитки, токсические и наркотические вещества, а также находиться на рабочем месте или территории предприятия в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

Матрос-спасатель обязан немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).

Требования охраны труда перед началом работы

Проверить наличие СИЗ соответствующих размеров и их пригодность к эксплуатации (наличие всех пуговиц, замков, заклепок, липучек, шнурков и других элементов; отсутствие потертостей, дырок, разошедшихся швов, трещин, поломок).

Надеть СИЗ, застегнув, заклеив и завязав все имеющиеся у них элементы.

Проверить комплектность и готовность к действию оборудования (рации, мобильного телефона и др.), плавсредств и спасательного инвентаря.

При сменной работе принять рабочее место от персонала предыдущей смены, ознакомившись с соответствующими записями в вахтенном журнале.

Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю. Приступить к работе только после их устранения и получения разрешения.

Требования охраны труда во время работы

Матрос-спасатель должен применять СИЗ, соответствующие характеру выполняемой работы и обеспечивающие безопасные условия труда.

При дежурстве на спасательном посту соблюдать осторожность при передвижении, а в темное время суток использовать фонарик и (или) другое осветительное оборудование.

Всегда необходимо иметь при себе рабочую рацию (мобильный телефон) для связи со станцией (постом) и спасательными службами.

При управлении шлюпкой, моторной лодкой во время проведения профилактической работы на воде и выхода по тревоге соблюдать правила движения на воде, в том числе не заходить на мель.

Применять соответствующие приёмы подхода к утопающему, извлечения его из воды, освобождения от захватов, способы буксировки и оказания доврачебной помощи; правила пользования спасатель-

ными средствами и управления спасательной шлюпкой, моторной лодкой; технику плавания.

Спасая человека на воде, нужно правильно учитывать расстояние до утопающего, скорость течения, наличие спасательных средств, волнение воды и т.д.

При спасении утопающего с использованием плавсредств необходимо приблизиться к нему как можно ближе. При этом нужно учитывать то, что волнение воды, вызванное самим плавсредством, может ухудшить положение утопающего и ускорить его утопление. При приближении к утопающему необходимо следить за тем, чтобы не задеть его винтом, веслами или корпусом плавсредства. Для поддержания пострадавшего на воде и извлечения его из нее применяются специальные спасательные средства (круги, концы, шары, веревки и др.), а также подручные средства (шесты, лестницы, сети и др.).

Для подачи спасательного круга надо взяться за него одной рукой, второй рукой взяться за леер, сделать два-три круговых размаха вытянутой рукой на уровне плеча и бросить круг плашмя в сторону утопающего так, чтобы он упал справа или слева от человека на расстоянии не более (0,5-2,0) м. Подача круга с катера осуществляется со стороны борта, который находится ближе к утопающему. С лодки, для избежания ее опрокидывания, круг лучше всего подавать в сторону кормы или носа. Бросать круг прямо на утопающего не рекомендуется, так как он может ударить человека по голове или перелететь через него. Иногда к спасательному кругу привязывают конец Александрова, с помощью которого пострадавшего подтягивают к плавсредству. Для подачи утопающему конца Александрова спасатель малую петлю конца надевает на запястье левой руки и в ней же держит большую часть витков. Взяв правой рукой три-четыре витка с большой петлей, он делает несколько широких размахов и бросает шнур утопающему с таким расчетом, чтобы тот мог ухватиться за поплавки или за шнур. Пострадавший должен подтягиваться к берегу (плавсредству) осторожно, без рывков. Конец Александрова можно бросить на расстояние до 25 м.

Подача спасательных шаров производится следующим образом. Одной рукой берут спасательные шары, а другой – трос, скрепляющий их. Затем нужно сделать два-три круговых размаха и на вытянутой руке бросить шары в направлении пострадавшего так, чтобы они упали справа или слева от него. При необходимости к шарам прикрепляется конец Александрова, с помощью которого пострадавшего подтягивают к берегу (плавсредству).

Если до берега недалеко, то утопающего не обязательно втягивать в лодку: он может буксироваться, если позволяет его состояние, удерживаясь за корму или за привязанную к плавсредству веревку. Если пострадавший не способен самостоятельно удерживаться за корму, то его втаскивают в лодку через тело матроса-спасателя, севшего на корму и свесившего в воду ноги. Такой прием позволяет избежать повреждения кожных покровов у пострадавшего о неровные края лодки. Подъем пострадавшего в плавсредство с высокими бортами может осуществляться по трапу, лестнице, а также с помощью каната или сети.

Если нет возможности использовать плавсредство, то спасатель приближается к утопающему вплавать. Плыть лучше кролем, так как этот стиль плавания позволяет развить наибольшую скорость. При нахождении в воде спасатель должен уметь противостоять опасным факторам, характерным для водоемов. Особенно опасны для спасателя и пострадавшего судороги, вызванные охлаждением тела или переутомлением мышц. При судорогах кистей рук нужно резко сжимать пальцы в кулаки и разжимать их. Если свело одну руку, то следует лечь на бок и работать другой рукой под водой. При судорогах мышц живота необходимо, лежа на спине, энергично подтягивать колени к животу. Если свело икроножную мышцу, то следует, вытянув ногу над поверхностью воды, энергично подтягивать руками стопу к себе. При судорогах мышц бедра надо, резко согнув ногу в колене, сильно сжать пятку руками. Опасность представляют собой и водоросли: запутавшись в них, можно захлебнуться. Зацепившись за них, необходимо, не делая резких движений, попытаться освободиться свободной рукой и осторожно покинуть опасное место. Попав в водоворот, матрос-спасатель должен, быстро и глубоко вдохнув, погрузиться в воду, сделать рывок в сторону (по течению) и всплыть на поверхность. Оказавшись на волне, надо следить, чтобы вдох приходился на промежуток между ударами волн. Плывая против волны, необходимо спокойно подниматься и скрываться под ней. При большой волне нужно глубоко вдохнуть и нырнуть под нее.

К утопающему всегда следует подплывать сзади. Если сделать это невозможно, то необходимо поднырнуть под утопающего, захватить левой рукой под колено его правую ногу, а ладонью правой руки сильно толкнуть левое колено спереди и развернуть утопающего спиной к себе. Этот прием применяют в тех случаях, когда утопающий совершает беспорядочные движения или оказывает сопротивление спасателю. Оказавшись за спиной пострадавшего, спасатель пропускает

ет свою правую руку под подмышку его правой руки и, крепко захватив его руку и плечо, всплывает с ним на поверхность.

Приемы буксировки пострадавшего подразделяются на две группы:

- без закрепления рук, когда утопающий спокойно подчиняется матросу-спасателю;

- с закреплением рук – в случае сопротивления утопающего.

При буксировке за голову матрос-спасатель, вытянув руки, берет голову утопающего так, чтобы большие пальцы легли на щеки, а мизинцы – под нижнюю челюсть утопающего. Приподняв его лицо над поверхностью воды, плывя на спине и работая ногами, матрос-спасатель транспортирует утопающего к катеру, шлюпке или берегу.

При буксировке с захватом под подмышки матрос-спасатель крепко подхватывает утопающего под подмышки и буксирует его с помощью ног.

При буксировке с захватом под руку матрос-спасатель, приблизившись сзади, просовывает свою левую (правую) руку под соответствующую руку утопающего. Затем берет его левую (правую) руку выше локтевого сустава, прижимает человека спиной к себе и буксирует на бок в безопасное место. Плавание на боку, когда свободна одна рука и ноги, дает возможность матросу-спасателю ориентироваться, выбирать направление при транспортировке утопающего и буксировать его на большие расстояния.

При буксировке с захватом выше локтей матрос-спасатель обхватывает обе руки утопающего за локти, оттягивает их назад, затем просовывает свою левую (правую) руку спереди под подмышку и проводит ее за спину человека. Затем левой (правой) рукой захватывает правую (левую) руку утопающего выше локтя и сильно прижимает человека спиной к себе.

При буксировке с захватом за волосы или воротник матрос-спасатель, захватив рукой волосы или воротник одежды утопающего, плывет на бок, работая свободной рукой и ногами. Буксировать человека надо выпрямленной рукой поддерживая его голову над поверхностью воды так, чтобы вода не попала в дыхательные пути.

Утопающий обычно находится в полушоковом состоянии, испуган, объят страхом. Поэтому при виде матроса-спасателя он судорожно хватается за него, что грозит гибелью обоим. Чтобы освободиться от захватов утопающего матрос-спасатель должен приложить большие усилия, а иногда и применить силу. Чаще всего утопающий хватается спасателя за кисти рук, шею (спереди и сзади), туловище (через руки и под руки), за ноги. В таком случае спасатель должен нырнуть под во-

ду. Если ныряние не помогает, то нужно применить один из следующих способов освобождения от захватов пострадавшего.

Освобождение от захвата за кисти рук. Матрос-спасатель, прежде всего, определяет, как расположены большие пальцы утопающего. Затем сильным рывком в сторону больших пальцев разводит ему руки. Одновременно с этим подтянув ноги к животу и упершись ими в грудь человека, он отталкивается от него, и затем резким движением разворачивает пострадавшего спиной к себе и буксирует.

Освобождение от захвата за шею спереди. Матрос-спасатель, упираясь ладонью в подбородок утопающего большим и указательным пальцами, старается закрыть ему нос, а другой рукой в это же время обхватывает утопающего за поясницу. Затем, нажимая пальцами на нос, сильно прижимает человека к себе и резко толкает его в подбородок, сгибая в пояснице. Освобождение можно усилить и ударом колена в низ живота пострадавшего, однако этот прием допустим только в крайних случаях.

Освобождение от захвата за шею сзади. Матрос-спасатель одной рукой захватывает утопающего за кисть противоположной руки, а второй поддерживает локоть. Затем, резко приподнимая локоть вверх и выворачивая кисть вниз, выскальзывает из-под рук утопающего, но захваченной руки не отпускает, а продолжает разворачивать человека спиной к себе и буксирует его. Освобождение от захвата за туловище через руки. Спасатель, сжав кисти рук в кулаки, наносит удар большими пальцами в область ребер утопающего и приступает к буксировке.

Освобождение от захвата за туловище под руки. Матрос-спасатель освобождается от захвата утопающего тем же приемом, что и при захвате за шею сзади.

Освобождение от захвата за ноги. Матрос-спасатель одной рукой захватывает голову утопающего в области виска, а другой – подбородок (с противоположной стороны) и энергично поворачивает ее в сторону и набок до тех пор, пока не освободится. Затем, не отпуская головы утопающего, всплывает с ним на поверхность и начинает буксировку. Если прием освобождения от захвата утопающего не дал положительного результата, то, не теряя времени, его следует повторить.

Иногда в воде могут находиться несколько утопающих. Это случается при авариях на средствах водного транспорта, разрушении причальных сооружений, мостов и в некоторых других случаях. В таких условиях спасение людей требует строгой, реальной оценки ситуации. В первую очередь, необходимо подать доски, бревна, шесты, спасательные круги удерживающимся на воде, затем помочь людям,

находящимся недалеко от берега. Тех, кто не может удержаться на воде, спасают вплавь. При спасении вплавь матрос-спасатель может оказать помощь только одному человеку. В зимнее время на водоемах возможно попадание человека в полынью. Оказывая в этом случае помощь утопающему, нельзя приближаться к полынье стоя, так как существует опасность провалиться под лед. К утопающему следует ползти на животе, затем, в зависимости от обстановки, у места пролома подать человеку багор, лестницу, веревку, доску, ремень или шарф. Если нет никаких приспособлений для оказания помощи, то два-три человека ложатся на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги, продвигаются к пострадавшему, чтобы помочь ему выбраться из места пролома на лед и переправиться на берег. Для оказания помощи провалившимся под лед применяются также специальные спасательные средства: доски, шесты, сани, шлюпки и др. В случае плохого самочувствия прекратить работу, отключить оборудование, поставить в известность руководство и обратиться к врачу.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях

При обнаружении пожара или возгорания немедленно сообщить об этом сообщить руководству организации и приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения (огнетушитель, внутренний пожарный кран, стационарная установка пожаротушения и т.п.), при необходимости вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112.

При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не нарушает технологического процесса, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить руководству и специалисту по охране труда.

В случае получения травмы работник должен прекратить работу, по возможности оказать себе первую помощь и поставить в известность непосредственного руководителя или попросить сделать это окружающих.

В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сооб-

щить о произошедшем непосредственному руководителю и обратиться в медицинское учреждение.

Иллюстрирование безопасного поведения на воде представлено на рис. 2.14 – 2.18.



Рис. 2.14. Средства для спасения на воде



Рис. 2.15. Правила пользования катерами и лодками

Обеспечение безопасности на маломерных судах

1



Для посадки и высадки пассажиров, членов экипажа маломерные суда с высотой надводного борта свыше 0,5 метра должны быть оборудованы трапами (сходнями) с леерным ограждением.

2



На маломерном судне могут находиться дети при условии, что количество детей должно соответствовать количеству взрослых, умеющих плавать.

В целях обеспечения техники безопасности на маломерных судах запрещается:

3



буксировку судов с пассажирами на борту буксируемого судна, кроме аварийных случаев;

4



управление маломерным судном, посадка, высадка и перевозка пассажиров без надетых спасательных жилетов;

5



пересаживаться с одного судна на другое, сидеть на бортах во время движения, раскачивать суда и купаться с них.

При катании на маломерном судне необходимо помнить:

6



рулевой должен смотреть вперед и по сторонам, чтобы избежать столкновения;

7



суда могут обгонять друг друга только с левой стороны в направлении движения и расходиться левыми бортами;

8



нельзя подставлять борт маломерного судна параллельно идущей волне (становиться лагом к волне надо идти носом на волну);

9



запрещается катание на маломерном судне в ветреную погоду;

10



если маломерное судно перевернулось, надо, прежде всего, помочь не умеющим плавать, держась за борта и звать на помощь.

Рис. 2.16. Правила безопасности на маломерных судах



Основные правила безопасного катания:

- Каждый участник сплава должен обязательно находиться в застегнутом спасательном жилете и каске.
- Запрещается самостоятельно покидать судно.
- Расстояние между экипажами не должно превышать 30 - 100 метров.
- Запрещается самостоятельно покидать назначенные инструктором места.
- Необходимо строго соблюдать место забора питьевой воды.
- Запрещается распивать спиртные напитки на воде.
- На опасных участках при необходимости нужно высаживать людей и проходить данный участок пешком, возможно, с обносом.
- В большую воду обязательно нужна разведка сложных участков маршрута.



ЭКВИПОВКА.




Если вы попали в воду или при перевороте судна:

- Любыми способами постараться удержаться на судне. Необходимо использовать страховочные стремени по указанию инструктора.
- Не паниковать и не терять весел.
- При попадании в холодную воду – главное не сбить дыхание.
- Необходимо сосредоточиться и, не поддаваясь панике, оценить ситуацию.
- Необходимо самостоятельно попытаться остаться на плаву до оказания помощи.
- Осмотревшись, необходимо плыть к перевернутому судну или к ближайшему страховочному судну.
- Если близко берег – плыть к берегу.



На воде:

- Обувь, которую можно намочить в воде и которая не спадает с ноги. Это может быть любая обувь – тапочки для рафтинга неопрошенные или шлепанцы на ремешках, пластиковые тапки или ведра.
- Шорты или короткие штаны, желательно ниже колена (убережет от загара).
- Тонкая рубашка в/б от солнца с длинными рукавом.
- Панамка, солнцезащитные очки, крем от загара и для загара.
- Документы в герметичной упаковке: паспорт, страховой медицинский полис.



Для лагеря:

- Кроссовки
- Носки, 2 - 3 шт
- Спортивный костюм, брюки, джемпер или им подобные, 1 - 2 пары.
- Футболка, сорочка с длинными рукавом, всего 2 - 3 шт.
- Фонарик.



На случай непогоды:

- Пара шерстяных носков.
- Теплый шерстяной свитер.
- Теплые штаны или спортивные брюки.
- Для дождливой погоды – штаны и куртка типа анорак или дождевик.



Важно

Запрещается привязывать себя веревками, застегивая, обматывать веревки вокруг тела, вокруг ног, рук и т. д.



Предметы личной гигиены:

- Кружка, ложка, миска (желательно металлические).
- Гысть, щетка, мыло, полотенце.
- Средство от комаров.
- Личная аптечка (специфические личные лекарства).
- Небольшой рюкзак или спортивная сумка понадобятся для всех вещей.

Рис. 2.17. Правила безопасности при сплаве по горным рекам

Если вы провалились в полынью



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Наползать на лёд, раскинув руки в стороны



Забросить на лёд ногу, откатиться от полыни



Проползти 3-4 метра по своим следам



Не отдыхая, бежать к ближайшему жилью

Рис. 2.17. Правила безопасности на льду



Рис. 2.18. Правила безопасности на льду

Требования охраны труда по окончании работы

Разобрать, очистить и смазать соответствующие приспособления, механизмы, оборудование, инструмент и аппаратуру.

Убрать рабочее место (мусор, отходы – в соответствующие места (контейнеры), приспособления, инструмент и аппаратуру – в специально отведенные для них места).

Сделать записи в вахтенном журнале.

Поставить на зарядку оборудование (рацию, мобильный телефон, фонарик и др.).

Обо всех замеченных недостатках в работе сообщить непосредственному руководителю.

2.6. Требования охраны труда для специализированных направлений студенческих отрядов

2.6.1. Инструкция по охране труда для укладчика-упаковщика

К самостоятельной работе в качестве укладчика-упаковщика

допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие теоретическое и практическое обучение, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение безопасным методам и приемам работы, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда, а также обучение правилам электробезопасности и проверку знаний правил электробезопасности в объеме должностных обязанностей; обучение правилам пожарной безопасности и проверку знаний правил пожарной безопасности в объеме должностных обязанностей; обучение безопасным приемам выполнения работ и методам оказания первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве.

Укладчик-упаковщик обязан:

- знать и соблюдать требования настоящей инструкции, правила и нормы охраны труда, производственной санитарии, электробезопасности, правила внутреннего трудового распорядка;

- соблюдать правила поведения на территории и в помещениях предприятия;

- заботиться о личной безопасности и личном здоровье;

- выполнять требования пожаро- и взрывобезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при нем, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими;

- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

- знать порядок действий в случае возникновения чрезвычайных происшествий;

- знать устройство, принцип действия, правила эксплуатации и обслуживания расфасовочно-упаковочной машины, сборщика коробов и т.д.;

- применять в процессе работы средства защиты, оборудование, инструмент по назначению в соответствии с инструкциями заводоизготовителей;

- поддерживать порядок на рабочем месте;

не допускать присутствия на рабочем месте посторонних лиц.

Укладчик-упаковщик должен владеть безопасными приемами обслуживания расфасовочно-упаковочной машины, сборщика коробов и т.д., а также приемами устранения неисправностей в их работе.

Запрещается подходить к действующим станкам, установкам, машинам, на которых работают другие рабочие, и отвлекать их посторонними разговорами, включать или выключать (кроме аварийных случаев) оборудование, транспортные и грузоподъемные

механизмы, работа на которых не поручена, заходить за ограждения опасных зон, в зоны технологических проходов.

Укладчик-упаковщик должен проходить:

- повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже 1 раза в 6 месяцев;

- периодический медицинский осмотр в соответствии с действующим законодательством РФ;

- очередную проверку знаний требований охраны труда не реже 1 раза в год.

Укладчик-упаковщик обязан выполнять только ту работу, которая поручена ему непосредственным руководителем работ и правила безопасного выполнения которой ему известны. Не допускается поручать свою работу другим работникам и допускать на рабочее место посторонних лиц.

В процессе работы на укладчика-упаковщика могут воздействовать следующие **опасные и вредные производственные факторы**:

- движущиеся машины и механизмы (конвейеры, грузовые подъемники, напольные колесные безрельсовые);

- подвижные части технологического оборудования, перемещаемые сырье, полуфабрикаты, тара, готовая продукция;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструментов, оборудования, инвентаря, тары;

- повышенный уровень шума и вибрации на рабочем месте;

- повышенная температура поверхностей оборудования;

- недостаточная освещенность рабочей зоны;

- неустойчиво уложенные штабели сырья, продукта, тары;

- физические перегрузки;

- монотонность труда.

Укладчик-упаковщик должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими Нормами выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ), разработанными на основании Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

Выдаваемые специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия или

декларацию.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, а также с истекшим сроком годности к применению не допускаются.

Использовать спецодежду и другие СИЗ для других, нежели основная работа, целей запрещается.

Необходимо следить, чтобы проходы, выходы, коридоры не были загромождены какими-либо предметами, материалами, оборудованием.

При работе совместно с другими работниками согласовывать свои взаимные действия.

При эксплуатации расфасовочно-упаковочной машины, сборщика коробов и т.д. необходимо соблюдать следующие требования безопасности:

- изучить инструкцию по эксплуатации и техническому обслуживанию расфасовочно-упаковочной машины, сборщика коробов и т.д. прежде, чем приступать к работе на них;

- использовать расфасовочно-упаковочную машину, сборщик коробов и т.д. только в целях, указанных производителями.

Укладчик-упаковщик должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

Запрещается употребление спиртных напитков и появление на работе в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического или токсического опьянения.

Укладчик-упаковщик обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления), а также обо всех замеченных неисправностях оборудования, устройств.

Требования настоящей инструкции по охране труда являются обязательными для укладчика-упаковщика. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

Требования охраны труда перед началом работы.

Проверить исправность спецодежды, спецобуви и других СИЗ на отсутствие внешних повреждений, надеть исправные СИЗ, соответствующие выполняемой работе, застегнуться, не допуская

свободно свисающих концов, обувь застегнуть либо зашнуровать, надеть головной убор.

Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

Не закалывать спецодежду булавками, иголками, не держать в карманах острые и бьющиеся предметы.

Снять обручальные кольца и другие ювелирные украшения. Обувь должна быть закрытой. Запрещается надевать сандалии, шлепанцы и другую подобную обувь.

Получить задание на текущую смену и при необходимости пройти инструктаж по безопасному выполнению работы.

Проверить внешним осмотром: достаточность освещения рабочей поверхности, отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки, техническое состояние расфасовочно-упаковочной машины, сборщика коробов и т.д. и средств коллективной защиты.

Осмотреть состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости).

Оборудование не должно иметь острых углов, кромок и неровных поверхностей.

Убедиться, что все защитные ограждения и дверь электрошкафа закрыты.

Все применяемое оборудование должно быть надежно заземлено.

Убрать все лишние предметы, инструмент, приспособления и документацию с рабочей поверхности применяемого оборудования.

Помещение, в котором установлено применяемое оборудование, должно быть оборудовано вытяжной вентиляцией.

Проверить правильность работы расфасовочно-упаковочной машины, сборщика коробов на холостом ходу.

Укладчик-упаковщик должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности предстоящей работы выполнены.

При обнаружении каких-либо неисправностей сообщить об этом своему непосредственному руководителю и до их устранения к работе не приступать.

Требования охраны труда во время работы.

Подчиняться правилам внутреннего трудового распорядка, иным документам, регламентирующим вопросы дисциплины труда.

Выполнять санитарно-гигиенические требования.

Правильно применять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты.

В течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения подходов к рабочему месту, пользоваться только установленными проходами.

Соблюдать требования, обеспечивающие безопасные условия труда и нормальное ведение технологического процесса при работе на расфасовочно-упаковочной машине, сборщике коробов и т.д.

Следить за работой оборудования, периодически проводить визуальный профилактический осмотр.

Пуск и отключение оборудования производить сухими руками и в точном соответствии с технологической инструкцией.

Категорически запрещается:

- снимать защитные ограждения, предусмотренные конструкцией применяемого оборудования;
- отключать блокировки, предусмотренные электросхемой применяемого оборудования;
- эксплуатация расфасовочно-упаковочной машины во влажной окружающей среде;
- эксплуатация оборудования при отсутствии соединения заземляющего зажима с контуром заземления цеха;
- приближать руки к какой-либо части работающего оборудования во время продвижения продукта;
- вставлять посторонние предметы в оборудование;
- работать без применения СИЗ.

Доступ в электрошкаф посторонних лиц должен быть исключен путем запираания шкафа на замок.

Не допускать к эксплуатации применяемого оборудования необученных и посторонних лиц.

Выполнять требования безопасности, изложенные в описании и инструкциях по эксплуатации оборудования, соблюдать рекомендованные в руководствах режимы работы оборудования.

В процессе работы контролировать технологический процесс. При этом располагаться таким образом, чтобы не подвергаться воздействию опасных производственных факторов.

Все наладочные работы, техническое обслуживание, ремонт, санитарную обработку применяемого оборудования необходимо производить только при полном отключенном электропитании с обязательным вывешиванием таблички «Не включать! Работают люди!». Запрещается делать это во время работы оборудования.

Содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать с пола разлитые (рассыпанные) сырье, жидкости, жир, мусор и др.

Не загромождать проходы и проезды, проходы между

оборудованием, стеллажами, штабелями, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, грузами.

Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.

Запрещается сушить на паропроводах и отопительных приборах спецодежду, обувь, тряпки и другие сгораемые материалы.

Для вскрытия тары использовать специально предназначенный инструмент и приспособления. Не производить эти работы случайными предметами или инструментом с заусенцами.

Вскрытие верха ящиков производить от торцевой стороны соответствующим инструментом (гвоздодером, клещами). Торчащие гвозди удалять, металлическую обивку загибать внутрь ящика.

Для вскрытия консервных банок пользоваться предназначенным для этого инструментом (консервным ножом).

При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов. При перерывах в работе вкладывать нож в пенал (футляр). Не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож, не вложенный в пенал (футляр).

Во время работы с ножом не допускается:

- использовать ножи с непручно закрепленными полотнами, с рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;
- производить резкие движения;
- направлять нож при вспарывании мягкой тары в направлении «на себя»;
- нарезать продукты на весу;
- проверять остроту лезвия рукой;
- оставлять нож во время перерыва в работе в нарезанном продукте или на столе без футляра;
- опираться на мусат при правке ножа. Править нож о мусат следует в стороне от других работников.

Передвигать тележки, передвижные стеллажи в направлении «от себя».

Переносить товары только в исправной таре. Не загружать тару более номинальной массы брутто.

Использовать средства защиты рук при фасовке товаров в жесткой таре, замороженных продуктов и т.д.

Производить прием поступающего товара на специальный стол.

Включать приточно-вытяжную вентиляцию при фасовке пылящих или в пылящей таре товаров, работы выполнять только в средствах индивидуальной защиты органов зрения.

Соблюдать установленный порядок укладки товаров в штабели для хранения.

Следить за исправностью стеллажей, не допускать их перегрузки.

При работе в холодильных камерах соблюдать меры предосторожности, исключающие возможность случайной изоляции в них других работников.

Взвешиваемый товар класть на весы осторожно, без толчков, по возможности в центре платформы, без выступов за габариты весов. Укладка товаров на весы должна быть устойчивой.

Нетарированный (навалный) груз располагать равномерно по всей площади платформы весов. При необходимости очищать платформу от загрязнения.

При постоянном взвешивании грузов весом 50 кг и более весы должны быть установлены в специальном углублении пола так, чтобы уровень платформы и пола совпадал.

Не отвлекаться от выполнения своих прямых обязанностей и не отвлекать других.

Не превышать нормы переноса тяжестей. Для женщин максимальная масса поднимаемого груза не должна превышать 10 кг. При постоянном выполнении (в течение смены) работ по подъему и перемещению грузов – их масса не должна превышать 7 кг.

Во время выполнения маркировочных работ следует организовать свое рабочее место таким образом, чтобы обеспечить максимально удобное положение тела во время работы и по возможности исключить длительную работу в согнутом положении, на корточках или в напряженно вытянутом положении.

Маркировочные материалы и маркируемые грузы нужно размещать на рабочем месте таким образом, чтобы они не мешали укладчику-упаковщику во время работы.

Не следует хранить маркировочные материалы навалом и размещать их вплотную к радиаторам и трубам отопления.

Укладывать маркировочные материалы и маркируемые грузы следует таким образом, чтобы исключалась возможность их падения.

Проявлять осторожность при переноске грузов, чтобы не споткнуться во время ходьбы о возможные препятствия.

Во время ходьбы нельзя наступать на электрические кабели или шнуры электропотребителей.

При передвижении следует обращать внимание на неровности на полу и скользкие места (например, после мытья полов) помещения, в котором выполняются маркировочные работы, остерегаться падения

из-за поскользывания; во избежание несчастных случаев полы должны быть сухими и чистыми.

Соблюдать правила поведения на территории и в помещениях предприятия.

Не принимать пищу, не курить на рабочем месте.

В случае плохого самочувствия прекратить работу, поставить в известность своего непосредственного руководителя и обратиться к врачу.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

При возникновении аварийной ситуации необходимо остановить оборудование, отключить его от электросети, доложить своему непосредственному руководителю и без его разрешения к работе не приступать.

При обнаружении на металлических частях оборудования напряжения (ощущение действия электрического тока) необходимо отключить оборудование от сети и доложить своему непосредственному руководителю.

Оборудование должно быть остановлено при:

- первых признаках возгорания или запахе дыма;
- ощущении воздействия электрического тока;
- появлении несвойственного шума и вибрации;
- завале, подпоре и перегрузке продуктом;
- поломках и неисправностях;
- попадании в рабочие органы посторонних предметов.

При обнаружении дыма и возникновении пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность своего или вышестоящего руководителя. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.

В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облитесь водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить, а при охвате огнем большей части одежды плотно закатать работника в ткань (кошму), но не накрывать с головой.

При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или

112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить своему непосредственному или вышестоящему руководителю и специалисту по охране труда.

В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем своему непосредственному руководителю и обратиться в медицинское учреждение.

Требования охраны труда по окончании работы.

Выключить оборудование, соблюдая при этом последовательность остановки в соответствии с инструкцией по эксплуатации инструкцией. Произвести очистку оборудования после отключения от электросети.

Убрать применяемые инвентарь, инструмент и приспособления в отведенные для хранения места.

Для уборки мусора и отходов использовать щетки, совки и другие приспособления.

При санитарной обработке следить, чтобы вода не попала на электродвигатели и токоведущие части.

Снять спецодежду и другие СИЗ, осмотреть, привести в порядок и убрать в шкаф.

Тщательно вымыть теплой водой с мылом руки и лицо, принять душ.

Сообщить своему непосредственному руководителю обо всех нарушениях и замечаниях, выявленных в процессе работы, и принятых мерах по их устранению.

2.6.2. Инструкция по охране труда при переработке рыбы

К самостоятельной работе по переработке рыбы (засолка, копчение, чистка рыбы и нарезка замороженной рыбы) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие теоретическое и практическое обучение, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обученные безопасным методам и приемам работы, прошедшие стажировку на

рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда, а также обучение правилам пожарной безопасности и проверку знаний правил пожарной безопасности в объеме должностных обязанностей; обучение правилам электробезопасности и проверку знаний правил электробезопасности в объеме должностных обязанностей с присвоением I группы.

При переработке рыбы рабочий обязан:

- знать и соблюдать требования настоящей инструкции, правила и нормы охраны труда и производственной санитарии, правила и нормы по охране окружающей среды, правила внутреннего трудового распорядка;

- соблюдать правила поведения на территории предприятия, в производственных, вспомогательных и бытовых помещениях;

- заботиться о личной безопасности и личном здоровье;

- выполнять требования пожаро- и взрывобезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при нем, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими;

- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

- знать порядок действий в случае возникновения чрезвычайных происшествий;

- знать устройство, принцип работы, правила эксплуатации и обслуживания применяемого оборудования, инструмента и устройств.

При переработке рыбы рабочий должен проходить:

- повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже 1 раза в 6 месяцев;

- периодический медицинский осмотр в соответствии с действующим законодательством РФ;

- очередную проверку знаний требований охраны труда не реже 1 раза в год.

При переработке рыбы рабочий обязан выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем работ. Не допускается поручать свою работу другим работникам и допускать на рабочее место посторонних лиц.

Присутствие посторонних лиц в рабочем пространстве не допускается.

В процессе переработки рыбы на рабочего возможно негативное воздействие следующих **опасных и вредных производственных факторов:**

- движущиеся транспортные средства, передвигающиеся машины и механизмы, вращающиеся и движущиеся части

технологического оборудования, перемещаемые сырье, тара, готовая продукция и материалы;

- разрушение технологического оборудования, работающего под давлением, вследствие возникновения аварийных ситуаций;

- падение предметов и материалов, сырья, полуфабрикатов и готовой продукции;

- повышенная загазованность и запыленность воздуха рабочей зоны;

- пониженная температура поверхностей технологического оборудования, коммуникаций, сырья (при выпуске замороженной продукции, работе с холодильным оборудованием, контакте с холодными поверхностями технологического оборудования), пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- повышенная температура нагреваемых поверхностей технологического оборудования (электроплиты, варочные поверхности), тепловое воздействие в горячих цехах (повышенная температура воздуха рабочей зоны);

- повышенные уровни шума и вибрации на рабочем месте;

- повышенная температура воды и пара, повышенная влажность воздуха рабочей зоны и на рабочем месте;

- повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

- токсичные и раздражающие химические вещества, поражающие организм человека через органы дыхания, желудочно-кишечный тракт, кожные покровы и слизистые оболочки;

- статические и динамические физические перегрузки при подъеме и перемещении тяжестей вручную;

- недостаточная освещенность рабочей зоны;

- повышенная скорость движения воздуха в рабочих помещениях (сквозняки);

- нервно-психические перегрузки.

При переработке рыбы рабочий должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими Нормами выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ), разработанными на основании межотраслевых и отраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

Выдаваемые специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия или

декларацию.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, а также с истекшим сроком годности к применению не допускаются.

Использовать спецодежду и другие СИЗ для других, нежели основная работа, целей запрещается.

При работе совместно с другими работниками необходимо согласовывать свои взаимные действия.

Во время работы не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других работников.

При переработке рыбы рабочий должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить и отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

Запрещается употребление спиртных напитков и появление на работе в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического или токсического опьянения.

При переработке рыбы рабочий обязан немедленно извещать своего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления), а также обо всех замеченных неисправностях оборудования, устройств.

Требования настоящей инструкции по охране труда являются обязательными при переработке рыбы. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

Требования охраны труда перед началом работы.

Проверить исправность спецодежды, спецобуви и других СИЗ на отсутствие внешних повреждений, надеть исправные СИЗ, соответствующие выполняемой работе. Спецодежда должна быть застегнута. Волосы убрать под головной убор. Запрещается держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

Получить задание у непосредственного руководителя на выполнение работ по переработке рыбы, при необходимости пройти инструктаж.

Проверить исправность оборудования, наличие и исправность (целостность) инструмента, приспособлений, оснастки. Удобно разместить их.

Установить последовательность выполнения операций.

Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- произвести его осмотр, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы;
- проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;
- проверить наличие и исправность ограждений, предохранительных устройств, защитных блокировок;
- проверить наличие исходных материалов, сырья.

Проверить внешним осмотром:

- отсутствие свисающих оголенных проводов;
- достаточность освещения рабочего места;
- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);
- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, пролитых жидкостей и др.).

Проверить наличие аптечки для оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения.

Работнику не следует приступать к работе при наличии следующих нарушений требований охраны труда:

- при наличии неисправности, указанной в инструкции по эксплуатации завода-изготовителя оборудования, при которой не допускается его применение;
- при несвоевременном проведении очередных испытаний (технического освидетельствования) оборудования;
- при отсутствии или неисправности инструментов, приспособлений, оснастки;
- при отсутствии или неисправности средств индивидуальной защиты;
- при отсутствии или неисправности вентиляции;
- при отсутствии или неисправности предохранительных устройств;
- при отсутствии противопожарных средств, аптечки;
- при недостаточной освещенности рабочего места и подходов к нему;
- при отсутствии постоянного контроля со стороны ответственных лиц за безопасное производство работ;
- без прохождения целевого инструктажа на производство

разовых работ, не связанных с его должностными обязанностями, а также работ, связанных с повышенной опасностью;

- без прохождения периодического медицинского осмотра.

Обо всех недостатках, а также неисправностях оборудования и защитных средств, обнаруженных при осмотре на рабочем месте, доложить руководителю для принятия мер по их полному устранению или замене.

Работник должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности выполнены.

При обнаружении каких-либо неисправностей сообщить об этом своему непосредственному руководителю и до их устранения к работе не приступать.

Требования охраны труда во время работы.

Подчиняться правилам внутреннего трудового распорядка, иным документам, регламентирующим вопросы дисциплины труда.

Выполнять только ту работу, по которой пройдено обучение, получен инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ.

Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

Работать в установленной спецодежде, спецобуви, правильно применять средства индивидуальной защиты.

Применять исправное оборудование, инструмент, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

Содержать рабочее место в чистоте, не допускать его загромождения.

Соблюдать требования действующих технологических регламентов и иных организационно-технологических документов, норм и правил личной и производственной гигиены на каждом этапе проведения производственных процессов и операций.

При выполнении технологических операций, связанных с применением соли, специй, влаги, агрессивных веществ, необходимо пользоваться защитными мазями и пастами.

Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

Полы в производственных помещениях, подвергающиеся интенсивному загрязнению жиром, необходимо периодически, по мере загрязнения, обмывать горячей водой.

При выполнении работ необходимо соблюдать правила эксплуатации оборудования, электрооборудования, инструментов и приспособлений в соответствии с инструкциями заводоизготовителей и инструкциями по охране труда.

Следить за работой оборудования. Периодически проводить визуальный профилактический осмотр оборудования.

Во избежание поражения электрическим током запрещается осуществлять мойку технологического оборудования, находящегося под напряжением, а также направлять струю воды из шланга непосредственно на электродвигатели, электропроводку и другое электрооборудование.

Производственные процессы должны осуществляться на исправном технологическом оборудовании.

Работа на неисправном технологическом оборудовании, на оборудовании со снятыми или неисправными защитными и огражденными приспособлениями и устройствами запрещается.

При обнаружении неисправного оборудования, инструмента, приспособлений, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работнику следует сообщить об этом руководству. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

При переноске любых грузов следует соблюдать установленные нормы перемещения тяжестей вручную.

При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других рабочих.

Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы труда и отдыха.

Работникам, выполняющим работы в холодное время года на открытом воздухе или работающим в закрытых необогреваемых помещениях, должны предоставляться специальные перерывы для обогрева и отдыха, которые включаются в рабочее время.

При выполнении работ по переработке рыбы запрещается:

- производить какие-либо работы самовольно;
- отлучаться с рабочего места без ведома непосредственного руководителя;
- оставлять без присмотра работающее оборудование;
- снимать защитные устройства во время работы;
- прикасаться к частям оборудования, находящимся под напряжением;
- прикасаться к вращающимся элементам оборудования до полной их остановки;
- передавать что-либо через работающее оборудование;
- облокачиваться на оборудование, использовать для сидения бочки, тару и пр.;

- пользоваться неисправным оборудованием, инструментом, приспособлениями, а также оборудованием, обращению с которыми работник не обучен;

- производить работы без применения необходимых СИЗ;
- курить;
- пользоваться открытым огнем;
- работать под воздействием алкоголя, наркотиков, лекарств.

Требования безопасности при проведении сортировки и ручной разделки рыбы

Сортировку и ручную разделку рыбы производить в резиновых перчатках с шероховатой поверхностью, надетых поверх хлопчатобумажных перчаток.

При ручной мойке рыбы необходимо пользоваться травяными щетками, мочалками.

Разделочные столы, а также подставки или решетки, на которых стоят работники, должны быть закреплены.

Разделка рыбы должна производиться на разделочном столе контрастной окраски, имеющем желоб и бортик.

Разделочные доски не должны иметь заусениц.

Запрещается:

- работать неисправным разделочным инструментом;
- хранить неисправный инструмент и инвентарь вместе с исправным.

Во время работы с приспособлением для очистки рыбы от чешуи необходимо соблюдать следующие требования:

- не нажимать сильно на рукоятку, перемещая скребок при очистке рыбы;
- не прикасаться к фрезе руками;
- постоянно следить за положением гибкого вала, не допускать его большого провисания.

При ручной разделке и обработке рыбы ножами, скребками и скейлерами необходимо соблюдать осторожность и не подводить руку, держащую рыбу, близко к режущему инструменту.

Разделочный нож должен быть остро заточен, а форма ножа должна соответствовать виду для разделки рыбы.

Во время работы с разделочными ножами запрещается:

- использовать разделочные ножи с непечно закрепленными полотнами, с рукоятками, имеющими заусеницы, с затупившимися лезвиями;
- производить резкие движения;
- разделять рыбу на весу;

- проверять остроту лезвий рукой;
- оставлять нож во время перерыва в работе в разделываемом продукте или на столе без футляра;
- опираться на мусат при правке ножа.

Править нож о мусат следует в стороне от других работников.

Переносить и хранить разделочные ножи разрешается только в пенале (футляре) на поясе. Во время перерывов в работе разделочные ножи необходимо оставлять в специальных пеналах (футлярах) или гнездах на стационарных рабочих местах.

Перед подачей на разделочный стол живой рыбы, особенно крупных ее экземпляров, рыбу необходимо оглушить специальным инструментом (деревянным молотком).

Во время работы рыбную слизь необходимо периодически смывать и промывать руки дезинфицирующим раствором.

При ранении или уколе рук рыбой место ранения или укола необходимо продезинфицировать, обработать изделиями медицинского назначения из аптечки и, при необходимости, обратиться в медпункт.

После завершения обработки рыбы поверхность под разделочными столами должна быть очищена от отходов и промыта водой.

Металлические противни для разделанной рыбы должны иметь отбортованные края с гладкой зачищенной поверхностью.

Перемешивать рыбу с солью на столах и пересыпать крупную рыбу солью в чердаках во избежание травмы рук и раздражения кожи следует в резиновых перчатках и нарукавниках.

Заполнение бочек рыбой, смешанной с солью, необходимо производить небольшими порциями, работая в резиновых перчатках.

При загрузке рыбы в бункеры необходимо пользоваться специальными скребками.

Запрещается проталкивать рыбу в бункеры ногами.

Требования безопасности при проведении мойки, первичной обработки и солении рыбы.

1. Перед ручной переработкой замороженной рыбы она должна быть подвергнута дефростации.

2. Вынимать рыбу из ванны дефростера следует проволочным черпаком.

3. Для предохранения рук от переохлаждения запрещается производить ручную обработку замороженной рыбы, если температура рыбы не достигла 5°C.

4. При ручной загрузке рыборазделочных машин запрещается

подправлять или вынимать рыбу вблизи захватывающих устройств или режущего механизма.

5. Рыбомоечные машины должны быть установлены на специальных поддонах для исключения разбрызгивания воды. Машины должны быть оборудованы водостоками, отводящими загрязненную воду в канализацию.

6. Перед работой на рыбомоечной машине барабанного типа необходимо установить рукоятки на коробке скоростей на требуемую скорость мойки и подачи рыбы транспортером в барабан, после чего включить двигатель машины.

7. При работе на рыбомоечных машинах запрещается до полной их остановки:

- удалять из бака моечной машины посторонние предметы, застрявшую рыбу и открывать затвор машины;

- производить чистку фильтров или заменять загрязненные решетки чистыми на моечной машине элеваторного типа;

- производить загрузку и выгрузку рыбы из моечной машины периодического действия.

8. Для очистки душевой трубы рыбомоечной машины барабанного типа трубу необходимо снимать и очистку производить в специально приспособленном для этого месте. На пускателе машины должен быть вывешен плакат: "Не включать! Работают люди".

9. Ограждающие устройства опорных роликов барабана рыбомоечной машины барабанного типа должны быть надежно закреплены.

10. Эксплуатация рыбомоечной машины без ограждающих устройств опорных роликов барабана запрещается.

11. Загрузка барабана чешуеотделительной машины должна быть механизирована.

12. Разгрузка барабана чешуеотделительной машины вручную во время работы машины запрещается.

13. При работе на плавникорезательной машине режущий нож должен быть закрыт металлическим кожухом с регулируемым просветом для подвода плавников рыбы под диск ножа.

14. В процессе работы плавникорезательной машины необходимо контролировать крепление зажимной гайки режущего диска: зажимная гайка должна быть затянута и зашплинтована.

15. Рыбопосольный агрегат должен оборудоваться защитным щитком. При отсутствии щитка работники должны применять средства индивидуальной защиты глаз.

16. Запрещается работать на рыбопосольном агрегате при

отсутствии защитных сеток на бункерах.

17. Осмотр и очистку тузлучных цистерн необходимо производить только после полного удаления из них тузлука.

18. Пуск солесушилки разрешается производить после разрыхления затвердевшей соли.

19. Загрузка рыбы на движущееся рабочее полотно машины вкусового посола запрещается.

20. При работе виброукладчика рыбы необходимо следить за правильной установкой и фиксацией бочки на площадке.

21. Защитное ограждение на дисковых ножах машин для отсекания голов рыбы должны быть отрегулированы так, чтобы в зависимости от подаваемого сырья исключалась возможность попадания рук под режущий инструмент.

22. Запрещается работать на машинах для отсекания голов рыбы, если дисковые ножи не отцентрованы, отсутствуют защитные ограждения и неисправны лотки, подающие рыбу к ножам.

23. На спаренных машинах для отсекания голов выключатели экстренной остановки машин должны быть на рабочих местах обоих работников.

24. При работе на разделочной машине запрещается:

- поправлять руками уложенную на машину рыбу вблизи режущих органов машины;
- вынимать рыбу из-под ножей во время работы машины;
- самостоятельно производить регулировку машины и заточку ножевых дисков.

25. Отходы, получающиеся при машинной разделке рыбы, надлежит сбрасывать в механические отводящие устройства или в специальные емкости, которые должны своевременно освобождаться по заполнению.

26. При работе на филетировочной машине рыбу необходимо закладывать в направляющие до подхода захвата.

27. Запрещается выправлять хвост рыбы между направляющими и захватом, а также снимать филе с машины вручную.

28. При работе на филетировочной машине укладывать рыбу в гнезда транспортера необходимо не ближе третьего гнезда.

29. Запрещается укладывать рыбу в гнезда транспортера и поправлять неправильно уложенную вблизи кожуха ножей.

30. При работе на шкуроеъемной машине во избежание захвата рук филе должно укладываться в начале ленты подающего транспортера.

31. Чистку и регулировку зазора валков шкуроеъемной машины

допускается производить при полностью остановленной машине, отключенной от источника электропитания.

Требования безопасности при производстве копченой рыбной продукции

1. Коптильные камеры должны быть оборудованы вытяжными устройствами, а также плотно закрывающимися дверями и люками, исключающими задымление помещений.

2. Трубы, проходящие через стены и потолки, должны быть изолированы.

3. Двери коптильных камер и туннелей должны открываться наружу и иметь запорные устройства.

4. Загрузочные и разгрузочные двери коптильных камер, а также двери топочного устройства должны быть оборудованы местными вытяжными устройствами во избежание задымления помещений при открывании дверей.

5. Для предотвращения ожогов при возможном выбросе из топок пламени, искр и углей расстояние от фронта топок до противоположной стены должно быть не менее 2 м.

6. Шомпола для нанизывания рыбы должны иметь гладкую поверхность с прочно укрепленными крючьями.

7. При навешивании рыбы клеть должна быть надежно укреплена на подвесном пути.

8. Ручная загрузка, разгрузка и очистка коптильных камер, а также их ремонт должны производиться после полного удаления из них дыма и снижения температуры внутри камер до 30°C.

9. Зачистка коптильных камер и топок от нагара (сажи, золы) должна производиться специальными скребками, имеющими ручки с гладкой поверхностью. Счищенный нагар (сажа, зола) должен убираться в металлические ящики с ручками из нетеплопроводного материала.

Запрещается курить на рабочем месте, принимать пищу на рабочем месте.

Соблюдать правила поведения на территории предприятия, в производственных, вспомогательных и бытовых помещениях.

В случае плохого самочувствия прекратить работу, поставить в известность своего руководителя и обратиться к врачу.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях

При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю и действовать в соответствии с

полученными указаниями.

В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

При обнаружении на металлических частях оборудования напряжения (ощущение действия электротока) необходимо отключить оборудование от сети и доложить своему руководителю.

Немедленно отключить оборудование от электросети в следующих случаях:

- сильный нагрев электропроводов, электроаппаратуры, появления искрения.
- оборван заземляющий провод.
- при обнаружении действия электрического тока на корпусе автомата.
- при перерыве подачи электроэнергии.

Запрещается применять воду и пенные огнетушители для тушения электропроводов и оборудования под напряжением, так как пена является хорошим проводником электрического тока. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.

При обнаружении дыма и возникновении пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность своего руководителя. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.

В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облитесь водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить.

При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить своему руководителю и специалисту по охране труда.

В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд

или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем своему руководителю и обратиться в медицинское учреждение.

Требования охраны труда по окончании работы

Выключить оборудование, отключить его от электросети и привести в порядок.

При необходимости произвести разборку, мойку, чистку оборудования. Во время разборки оборудования следует проявлять осторожность, остерегаться порезов; соблюдать последовательность сборки и разборки оборудования согласно инструкции по эксплуатации завода-изготовителя.

Во время мойки не допускается попадание воды на токоведущие части оборудования.

Привести в порядок инструмент, приспособления, инвентарь и убрать в предназначенные для их хранения места.

Привести в порядок рабочее место. Не допускается уборка мусора и отходов непосредственно руками. Для этих целей необходимо использовать щетки, совки и другие приспособления.

Снять спецодежду и другие СИЗ, осмотреть, привести в порядок и убрать в специально отведенное место. При необходимости сдать в стирку и/или ремонт.

Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, принять душ.

Сообщить своему руководителю обо всех нарушениях и замечаниях, выявленных в процессе работы, и принятых мерах по их устранению.

2.6.3. Инструкция по охране труда для изготовителя пищевых полуфабрикатов из мяса, рыбы, овощей

К самостоятельной работе в качестве изготовителя пищевых полуфабрикатов из мяса, рыбы, овощей допускаются лица старше 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие санитарно-гигиеническое обучение, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение безопасным методам и приемам работы, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.

Не реже одного раза в полугодие изготовитель пищевых полуфабрикатов из мяса, рыбы, овощей должен проходить повторный инструктаж по охране труда, не реже одного раза в год – очередную

проверку знаний требований охраны труда, периодический медосмотр и санитарно гигиеническое обучение – в соответствии с законодательством Российской Федерации.

В процессе работы на изготовителя пищевых полуфабрикатов могут воздействовать следующие **опасные и вредные производственные факторы**:

- движущиеся машины и механизмы, подвижные части электромеханического оборудования, перемещаемые сырье, полуфабрикаты;
- пониженная температура поверхностей холодильного оборудования, сырья;
- пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- недостаточная освещенность рабочей зоны; острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары;
- физические перегрузки.

Изготовитель пищевых полуфабрикатов извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

Изготовителю пищевых полуфабрикатов следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак или косынку или надевать специальную сеточку для волос;
- работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
- после посещения туалета мыть руки с мылом;
- при изготовлении полуфабрикатов снимать ювелирные украшения, часы, коротко стричь ногти;
- не принимать пищу на рабочем месте.

Изготовитель пищевых полуфабрикатов обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка.

Изготовитель пищевых полуфабрикатов обязан соблюдать правила пожарной безопасности, курить только в отведенном и

оборудованном для этого месте, уметь пользоваться средствами пожаротушения, уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

Требования охраны труда перед началом работы

Застегнуть надетую санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды, обувь должна быть закрытой и на нескользящей подошве, волосы убрать под головной убор.

Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментом.

Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;
- проверить устойчивость производственного стола, стеллажа, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;

- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь на рабочем столе, подставке, передвижной тележке;

- удобно и устойчиво разместить запасы сырья, полуфабрикатов, инструмент, приспособления в соответствии с частотой использования и расходования.

Проверить внешним осмотром:

- достаточность освещенности рабочей поверхности;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;

- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями машины и заземляющим проводом);

- наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения движущихся частей оборудования (зубчатых, цепных, клиноременных и других передач, соединительных муфт и т.п.);

- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг применяемого оборудования;

- комплектность и целостность деталей применяемых машин;

- исправность деревянной решетки под ногами;

- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов, колодцев (на пути перемещения работника));

- отсутствие выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях производственных столов;

- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента (поверхность спецтары, разделочных досок, рукоятки ножей и т.п. должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусениц; рукоятки ножей должны быть плотно насаженными, нескользкими и удобными для захвата, имеющими необходимый упор для пальцев руки, не деформирующимися от воздействия горячей воды; полотна ножей должны быть гладкими, отполированными, без вмятин и трещин);

- степень натяжения ремня и плотность натяжки гаек на валах фрез машины для рыхления мяса;

- надежность крепления к сменным дискам овощерезательной машины ножей и гребенок;

- исправность пускорегулирующей аппаратуры используемого оборудования (пускателей, выключателей, аварийных кнопок, переключателя скоростей и т.п.).

Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы в соответствии с эксплуатационной документацией заводоизготовителей.

Проверить работу лопастей фаршемешалки попеременным включением кнопок «направо», «налево»; исправность блокировок, исключающих возможность работы при открытых крышках куттера, фаршемешалки.

Перед эксплуатацией мясорубки изготовитель полуфабрикатов должен:

- убедиться в надежности крепления ее к фундаменту;

- произвести сборку частей мясорубки. Шнек вставить в корпус мясорубки так, чтобы хвостовик его вошел в зацепление с валом привода, и установить соответствующий набор режущих инструментов (ножей, решеток) в порядке, указанном в инструкции по эксплуатации;

- проверить наличие загрузочного устройства в форме лотка или воронки, а у мясорубки с диаметром загрузочного отверстия более 45 мм - предохранительного кольца, не допускающего попадания рук к подвижным частям (шнеку);

- устанавливая режущий инструмент, соблюдать осторожность, оберегать руки от порезов;

- опробовать работу мясорубки на холостом ходу.

Перед началом работы с приспособлением для очистки рыбы от чешуи:

- прочно укрепить приспособление на производственном столе;
- включить электродвигатель на холостом ходу и убедиться в правильности вращения рабочего инструмента.

Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщать своему непосредственному руководителю и приступать к работе только после их устранения.

Требования охраны труда во время работы

Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, а также специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, предусмотренные соответствующими типовыми нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

Соблюдать правила перемещения, пользоваться только установленными проходами.

Содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные продукты, разлитую воду и пр.

Не загромождать рабочее место, проходы к нему и между оборудованием, столами, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья, кулинарной продукцией.

Использовать средства защиты рук при переносе груза в жесткой таре и замороженных продуктов.

Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов.

При перерывах в работе вкладывать нож в пенал (футляр). Не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож, не вложенный в футляр (пенал).

Во время работы с ножом не допускается:

- использовать ножи с непрочными закрепленными полотнами, с рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;
- производить резкие движения;

- нарезать сырье и продукты на весу;
- проверять остроту лезвия рукой;
- оставлять нож во время перерыва в работе в нарезаемом продукте или на столе без футляра;
- опираться на мусат при правке ножа. Править нож о мусат следует в стороне от других работников.

Передвигать тележки, передвижные стеллажи в направлении «от себя».

Переносить продукты, сырье только в исправной таре. Не загружать тару более номинальной массы брутто.

Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.

Перед обработкой замороженные продукты подвергать дефростации. Способы дефростации применять в зависимости от видов сырья и производственных условий.

Вынимать рыбу из ванны проволочным черпаком.

При ручной мойке рыбы пользоваться травяными щетками, мочалками.

Производить обработку рыбы на производственном столе, имеющем желоб и бортик.

При обработке рыбы надевать на левую руку брезентовую рукавицу, пользоваться разделочными ножами, головорубами, скребками.

Во время работы с приспособлением для очистки рыбы от чешуи:

- не нажимать сильно на рукоятку, перемещая скребок при очистке рыбы;
- не прикасаться к фрезе руками;
- постоянно следить за положением гибкого вала, не допускать его большого провисания.

Производить нарезку лука в вытяжном шкафу.

При эксплуатации мясорубки:

- производить загрузку продуктом через загрузочное устройство, подавая продукт равномерно, при включенном электродвигателе;
- соблюдать нормы загрузки, не допускать работы вхолостую;
- проталкивать продукты в загрузочную чашу только специальным приспособлением (толкателем, пестиком и т.п.);
- при остановке электродвигателя или возникновении повышенного шума в редукторе ослабить зажимную гайку.

Во время работы с использованием электромеханического

оборудования:

- соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации заводов - изготовителей оборудования;

- использовать оборудование только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по его эксплуатации;

- перед загрузкой оборудования продуктом убедиться, что приводной вал вращается в направлении, указанном стрелкой на его корпусе;

- предупреждать о предстоящем пуске оборудования работников, находящихся рядом;

- включать и выключать оборудование сухими руками и только при помощи кнопок «пуск» и «стоп»;

- снимать и устанавливать сменные части оборудования осторожно, без больших усилий и рывков;

- надежно закреплять сменные исполнительные механизмы, рабочие органы, инструмент;

- выгружать фарш из куттера при отсутствии саморазгружающих приспособлений специальным ковшом;

- производить подъем и опускание предохранительной крышки куттера плавно, без рывков;

- не менять направление вращения лопастей фаршемешалки до полной их остановки, не работать без предохранительного ограждения в загрузочной воронке;

- сырье из фаршемешалки разгружать при закрытой решетчатой крышке;

- удалять остатки продукта, очищать рабочие органы оборудования при помощи деревянных лопаток, скребков и т.п.;

- осматривать, регулировать, устранять возникшую неисправность, устанавливать (снимать) рабочие органы, менять ножи и гребенки, извлекать застрявший продукт, очищать использованное оборудование только после того, как оно остановлено с помощью кнопки «стоп», отключено пусковым устройством, на котором вывешен плакат "Не включать! Работают люди!", и после полной остановки вращающихся и подвижных частей, имеющих опасный инерционный ход.

Во время работы с использованием электромеханического оборудования не допускается:

- работать со снятыми оградительными и предохранительными устройствами, с открытыми дверками, крышками, кожухами;

- поправлять ремни, цепи привода, снимать и устанавливать

предохранительные крышки, решетки и другие ограждения во время работы оборудования;

- превышать допустимые скорости работы оборудования;
- извлекать руками застрявший продукт;
- эксплуатировать оборудование без загрузочного устройства,

предохранительного кольца и т.п.;

- проталкивать (удерживать) продукт руками или посторонними предметами;

- переносить (передвигать) включенное в электрическую сеть нестационарное оборудование;

- оставлять без надзора работающее оборудование, допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;

- складывать на оборудование инструмент, продукцию, тару;

- при наличии напряжения (бьет током) на корпусе оборудования, коже пускорегулирующей аппаратуры, возникновении постороннего шума, запаха горячей изоляции, самопроизвольной остановке или неправильном действии механизмов и элементов оборудования остановить (выключить) его кнопкой «стоп» (выключателя) и отключить от электрической сети с помощью пускового устройства. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях

При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте или в цехе: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, воды, сырья, продукта и т.п.; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (работнику, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей; доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

При обнаружении запаха газа в помещении:

- предупредить работников, находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем, курения, включения и выключения электрического освещения и электроприборов;

- открыть окна (форточки, фрамуги) и проветрить помещение;

- сообщить об этом администрации организации, а при необходимости - вызвать работников аварийной газовой службы по телефону 104.

Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном

заболевании необходимо оказать первую помощь и, при необходимости, организовать его доставку в учреждение здравоохранения или вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103. Сообщить о произошедшем руководству.

При возникновении пожара отключить рубильником электрооборудование, прекратить работы, оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся, приступить к тушению имеющимися первичными средствами пожаротушения, при необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101.

Требования охраны труда по окончании работы

Выключить и надежно обесточить электромеханическое оборудование при помощи рубильника или устройства, его заменяющего и предотвратить случайный пуск.

Не останавливать движущиеся части оборудования руками или каким-либо предметом после выключения электродвигателя.

Произвести разборку, очистку и мойку оборудования после остановки движущихся частей с инерционным ходом.

При разборке машин (куттера, овощерезки, мясорубки и др.) и извлечении режущего инструмента (ножей, гребенок, решеток) беречь руки от порезов. Соблюдать последовательность разборки машин; для извлечения из рабочей камеры мясорубки режущего инструмента и шнека применять выталкиватель или специальный крючок. Не использовать для этой цели кратковременный пуск машины.

Не очищать рабочую камеру, съемные части оборудования от остатков продукта руками, пользоваться деревянными лопатками, скребками, щетками.

Во время очистки от остатков продукта овощерезательной машины поднятую шинковку надежно закрепить.

Приспособление для очистки рыбы от чешуи протереть ветошью, смоченной сначала в содовом или мыльном растворе, а затем в чистой теплой воде, соблюдая установленные температуру воды и концентрацию моющего раствора.

Окунуть рабочий инструмент по рукоятку в горячую воду, промыть, вынуть и очистить от чешуи. Операцию повторить несколько раз.

После работы по очистке рыбы вымыть руки теплой водой, смазать глицериновым кремом. Закрыть вентили (краны) на трубопроводах холодной и горячей воды.

Для уборки мусора и отходов использовать щетки, совки и другие приспособления.

2.7. Требования охраны труда для экологического направления студенческих отрядов

2.7.1. Инструкция по охране труда при скашивании травы

К выполнению работ по скашиванию травы (ручными косами, моторными косами (триммерами) и газонокосилками допускаются лица, достигшие 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, обучение безопасным методам и приёмам работы, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда.

Повторную проверку знаний работник проходит не реже чем один раз в год.

1.3. Работник обязан:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха, трудовую дисциплину;
- правильно применять спецодежду, спецобувь или другие средства индивидуальной защиты;
- выполнять требования охраны труда и пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;
- знать приёмы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях на производстве;
- извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении признаков острого заболевания.

В процессе работы на работника могут воздействовать следующие вредные и опасные производственные факторы:

- подвижные части моторных кос (триммеров) и передвигающиеся газонокосилки, мелкие предметы (камни, щепки), вылетающие из-под режущего ножа при работе косы;
- повышенная температура поверхности оборудования;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструментов и оборудования;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- поражение электрическим током;
- повышенная температура воздуха рабочей зоны;

- недостаточная освещённость рабочей зоны;
- физические нагрузки;
- возможность возникновения пожара в связи с использованием в качестве топлива для моторной косы легковоспламеняющейся жидкости.

Работник должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми нормами:

- костюм хлопчатобумажный – на 12 мес.;
- комплексное защитное устройство (маска для лица с наушниками) – до износа;
- рукавицы виброзащитные – до износа;
- ботинки кожаные с защитным носком – на 12 мес.

Работникам запрещается появляться и находиться на территории организации и на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

Курить только в специально отведенных и оборудованных для этого местах. Не допускается курение в неустановленных местах и пользование открытым огнем в местах, где производится заправка машин топливом и маслом.

Скашивание травы при неблагоприятных климатических факторах внешней среды (дождь, гроза, туман) не допускается.

Обо всех замеченных неисправностях оборудования, инструмента и средств индивидуальной защиты или их отсутствии работник должен сообщить непосредственному руководителю работ и до их устранения к работе не приступать.

Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом проведения работ по скашиванию травы работник должен надеть средства индивидуальной защиты. Спецодежда не должна иметь свисающих концов, а также загрязнений горюче-смазочными материалами.

Получить задание на работу у своего непосредственного руководителя.

Установку режущего инструмента (ножа) производить только в перчатках без снятия его с моторной косы.

При транспортировке моторной косы к месту работы двигатель должен быть выключен. При транспортировке на транспортных средствах моторную косу необходимо предохранять от опрокидывания, повреждения и вытекания топлива.

Заправка топливом моторной косы производится при выключенном и охлажденном двигателе. Если при заправке пролито топливо,

моторную косу следует немедленно очистить и проследить за тем, чтобы топливо не попало на одежду. При попадании топлива на одежду её следует сменить.

Перед пуском двигателя моторной косы работник должен проверить исправность узлов и деталей моторной косы, отрегулировать в соответствии со своим ростом подвесной ремень и положение рукояток.

Пуск двигателя моторной косы производится вне помещений на расстоянии не менее 10 м от ёмкости с топливом.

При пуске моторной косы работник должен занять устойчивое положение, надёжно удерживая моторную косу. Режущий инструмент не должен соприкасаться с какими-либо предметами или грунтом, нахождение посторонних лиц в зоне радиусом до 15 м не допускается, так как существует опасность получения травм отбрасываемыми предметами или вследствие контакта с режущим инструментом.

Пуск моторной косы должен производиться согласно инструкции по её эксплуатации.

До начала работы необходимо осмотреть местность, на которой будет выполняться работа моторной косой, убрать с обкашиваемой поверхности земли твёрдые предметы (камни, сучья и т.п.), которые могут нанести травму и повредить режущий инструмент.

Проверить работу моторной косы на холостом ходу, затем на минимальных оборотах. Перед запуском проверить, чтобы люди находились на безопасном расстоянии.

Требования охраны труда во время работы

При подготовке ручных кос к работе необходимо обеспечить плотную и правильную посадку косы на ручку. Ручка должна быть прямой, гладкой и соответствовать росту работника.

При скашивании травы ручной косой не допускается:

- отбивать и точить косы лицам, не прошедшим обучение безопасным приемам и методам работы;
- точить ручные косы выкрошенными и обломанными абразивными брусками, не имеющими рукояток с предохранительным кольцом;
- оставлять косы на участках, а также вешать косы на ветви деревьев и кустарников, прислонять к стогам и т.п.

При переходе с участка на участок ручную косу необходимо закрывать чехлом или оборачивать хлопчатобумажной тканью.

Работа моторной косой должна производиться согласно инструкции по эксплуатации организации-производителя.

При работе моторной косой не допускается:

- нахождение в зоне работы (в радиусе 15 м) других лиц и животных;
- передавать моторную косу даже на непродолжительное время другим работникам, не имеющим права ею пользоваться;
- курить;
- вносить какие-либо изменения в конструкцию, применять режущий инструмент, другие узлы и детали, не предназначенные для установки на данной моторной косе;
- работать без защитного приспособления;
- работать с поврежденным защитным приспособлением;
- хранить и обслуживать моторную косу вблизи открытого огня;
- использовать моторную косу не по назначению;
- оставлять моторную косу с работающим двигателем;
- применять повреждённый режущий инструмент;
- работать без подвесного ремня, с дефектами или снятым глушителем;
- прикасаться к горячему глушителю, вращающемуся режущему инструменту;
- превышать предельно допустимую продолжительность работы, указанную в эксплуатационных документах организации-изготовителя моторной косы.

Во время работы моторной косой работник должен занимать устойчивое положение, прочно удерживая её за рукоятки обеими руками, при этом правая рука находится на рукоятке управления.

Особую осторожность следует соблюдать при работе моторной косой в условиях ограниченной видимости (густые заросли и т.п.).

Во время работы моторной косой следует:

- контролировать настройку холостого хода, герметичность пробки топливного бака, надёжность соединения провода со свечой, состояние режущего инструмента;
- обращать внимание на различные препятствия (корни, пни, неровности местности);
- регулярно очищать от травы и веток приёмную часть режущего инструмента, остановив при этом двигатель.

Проверка состояния режущего инструмента моторной косы, его замена и регулировка производится при выключенном двигателе.

При смене одного режущего инструмента моторной косы на другой следует устанавливать соответствующие защитные приспособления согласно инструкции по эксплуатации.

Металлический режущий инструмент моторной косы должен соответствовать скашиваемой поросли, затачиваться и устанавливать-

ся согласно требованиям организации-изготовителя (неправильные установка и заточка могут привести к поломке моторной косы, травмированию работника и других лиц).

При кошении моторной косой с электроприводом (далее – триммер) не допускается:

- использовать удлинители, розетки в неисправном состоянии или не соответствующие подключаемой нагрузке;
- работать в зонах расположения других электрических удлинителей, так как возникает вероятность попадания электрических удлинителей под режущий инструмент;
- снимать, изменять, удалять любые из устройств безопасности, установленный на триммере;
- косить что-либо другое, кроме травы, работать без защитного щитка лесковой головки;
- включать триммер без установленных органов управления;
- оставлять используемый триммер подключенным к электрической сети.

Соединение с электрической сетью выполнять таким образом, чтобы была исключена возможность поражения электрическим током работников и посторонних лиц (двойная изоляция, влагозащитные розетки).

Перед проведением обслуживания, переноской на новое рабочее место, хранением отключить триммер от электрической сети.

Скашивание травы на поверхностях (откосах), имеющих уклон более 20 градусов не допускается.

Не допускается кошение на склонах влажной травы (роса, дождь).

Для предотвращения несчастных случаев на производстве при работе моторной косой необходимо:

- не допускать контакта работающей моторной косы с камнями, металлическими предметами и тому подобным;
- не применять дефектный режущий инструмент;
- регулярно затачивать режущий инструмент согласно инструкции организации-изготовителя;
- обеспечивать применение режущего инструмента, защитных приспособлений и упоров в комбинации, соответствующей инструкции организации-изготовителя.

Техническое обслуживание моторной косы должно производиться согласно инструкции по её эксплуатации.

При запуске двигателя газонокосилки режущий орган не должен касаться посторонних предметов. Наматывать шнур или трос стартера на руку не допускается.

После запуска газонокосилки необходимо установить требуемые обороты двигателя и после чего ввести режущую часть в соприкосновение с травой. При неисправности режущей части двигатель должен быть выключен.

Не допускается применять моторную газонокосилку на газонах, которые имеют неровную поверхность, камни, проволоку.

Перемещение газонокосилки с газона на газон необходимо осуществлять с выключенным режущим механизмом. Въезжать на газон через бортовой камень необходимо по специальным мостикам (деревянным настилам). При перемещении газонокосилки рабочие органы должны быть установлены в транспортное положение.

Не допускается производить замену ремней и цепей газонокосилки при работающем двигателе.

Во время перерыва в работе двигатель газонокосилки должен быть выключен.

При установке высоты кошения все колеса регулируют на одну и ту же высоту. Операцию выполнять с выключенным двигателем, остановленным режущим механизмом и снятым центральным приводом свечи.

При длительном перерыве в работе следует:

- тщательно очистить моторные косы и газонокосилки;
- осушить топливные баки;
- запустить двигатели, чтобы выработать топливо из карбюратора;
- очистить топливные фильтры и топливные трубки;
- очистить все поверхности с помощью очищающих жидкостей и щетки;
- хранить моторные косы и газонокосилки в сухом месте.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях

При возникновении аварийной или чрезвычайной ситуации рабочий должен сообщить о ней руководителю работ.

В случае ухудшения метеорологических условий (сильный ветер, дождь, гроза) следует прекратить работу и укрыться.

При повреждении моторной косы, газонокосилки (появлении запаха гари, возникновении необычного шума и других неисправностей) немедленно выключить их и сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

При возгорании моторной косы немедленно освободиться от неё, выключить двигатель.

При пожаре вызвать пожарную бригаду по телефону 101, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю.

При несчастном случае на производстве необходимо:

- быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказать потерпевшему первую доврачебную помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103;

- сообщить о происшествии ответственному лицу за безопасное производство работ или другому должностному лицу нанимателя, обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не приведет к аварии или травмированию других людей.

Требования охраны труда по окончании работ

Выключить двигатель моторной косы, газонокосилки.

Отключить триммер от электросети.

Очистить моторную косу и газонокосилку и проверить их состояние внешним осмотром.

Поместить инвентарь и инструмент в предназначенное для них место.

Сообщить непосредственному руководителю работ о недостатках, выявленных при осмотре.

Спецодежду и другие средства индивидуальной защиты поместить в отведенное для их хранения место.

Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, по возможности принять душ.

2.7.2. Инструкция по охране труда для рабочего по благоустройству

К самостоятельной работе в качестве рабочего по благоустройству допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обученные безопасным методам и приемам работы, прошедшие стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда, а также обучение правилам пожарной безопасности и проверку знаний правил пожарной безопасности в объеме должностных обязанностей; обучение правилам электробезопасности и проверку знаний правил электробезопасности в объеме должностных обязанностей.

Рабочий по благоустройству обязан:

- знать и соблюдать требования настоящей инструкции, правила и нормы охраны труда и производственной санитарии, правила и нормы по охране окружающей среды, правила внутреннего трудового распорядка;

- соблюдать правила поведения на территории предприятия, в производственных, вспомогательных и бытовых помещениях;

- заботиться о личной безопасности и личном здоровье;

- выполнять требования пожаро- и взрывобезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при нем, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими;

- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

- знать порядок действий в случае возникновения чрезвычайных происшествий;

- применять в процессе работы средства защиты, инструмент и оборудование по назначению в соответствии с инструкциями заводоизготовителей.

Рабочий по благоустройству должен проходить:

- повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже 1 раза в 6 месяцев;

- периодический медицинский осмотр в соответствии с действующим законодательством РФ;

- очередную проверку знаний требований охраны труда не реже 1 раза в год.

Рабочий по благоустройству обязан выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем работ. Не допускается поручать свою работу другим работникам и допускать на рабочее место посторонних лиц.

Во время работы быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других работников.

В процессе работы на рабочего по благоустройству возможно **негативное воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:**

- движущийся автотранспорт;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

- острые кромки, заусенцы и шероховатости поверхностей инструмента, инвентаря и приспособлений;

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;

- повышенный уровень шума на рабочем месте;

- переноска тяжестей сверх допустимой нормы;
- небрежное обращение с ручным инструментом: секаторы, лопаты, грабли, вилы, тяпки, ножовки и т.п.;
- очистка почвы от посторонних предметов, прополка клумб (возможно травмирование рук);
- работы на высоте;
- неблагоприятные атмосферные явления (гроза, ураган, ливневые дожди, град и т.п.);
- отдых работников в неустановленных местах.

Рабочий по благоустройству должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими Нормами выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ), разработанными на основании межотраслевых и отраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия или декларацию.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, а также с истекшим сроком годности к применению не допускаются.

Использовать спецодежду и другие СИЗ для других, нежели основная работа, целей запрещается.

Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

Работник должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

Запрещается употребление спиртных напитков и появление на работе в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического или токсического опьянения.

Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравле-

ния), а также обо всех замеченных неисправностях оборудования, устройств.

Требования настоящей инструкции по охране труда являются обязательными для рабочего по благоустройству. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

Требования охраны труда перед началом работы

Проверить исправность спецодежды, спецобуви и других СИЗ на отсутствие внешних повреждений. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

Надеть спецодежду и СИЗ, соответствующие выполняемой работе. Спецодежда должна быть застегнута, не допускаются свисающие концы. Волосы убрать под головной убор. Запрещается закалывать спецодежду булавками, иголками, держать в карманах острые и бьющиеся предметы.

Получить задание у непосредственного руководителя на выполнение работ, при необходимости пройти инструктаж.

Проверить исправность и целостности инвентаря, инструмента, приспособлений.

Руки перед началом работы желательно смазать защитным питательным кремом, надеть перчатки.

Получать необходимый для работы инвентарь следует только в хлопчатобумажных или плотных резиновых перчатках. При получении инвентаря провести его осмотр, при обнаружении неисправности работать таким инвентарем запрещается.

Проверить исправность инструмента:

- ручной инструмент, применяемый при работе, должен содержаться в полной исправности и соответствовать характеру выполняемой работы;

- рукоятки инструмента должны изготавливаться из сухого дерева твердых пород (дуб, клен, кизил, рябина, береза). Поверхность рукоятки должна быть гладкой, ровно зачищенной, без трещин, сколов, заусенцев и сучков, с продольным расположением волокон по всей длине;

- инструмент должен быть правильно насажен и надежно закреплен на деревянных рукоятках;

- рукоятки топоров, молотков и подобных инструментов должны быть расклинены металлическим клином и иметь овальную форму с тщательно оструганной поверхностью и утолщением к свободному концу;

- рукоятки секаторов, садовых ножей и ножовок должны быть гладкими и без заусенцев, лезвия правильно и остро заточенными. Секатор должен иметь ограничитель схождения рукояток. Пружина секатора должна быть смазана и свободно, без заеданий разводить лезвия. Полотно ножовки не должно иметь трещин и сломанных зубьев;

- топоры должны иметь гладкие лезвия, несбитые, без заусенцев, выбоин, вмятин и трещин. Топор должен быть прочно и плотно насажен на топорище и закреплен мягким стальным завершенным клином. Поверхность топорища должна быть гладкой, ровно зачищенной, без трещин, сучков и надломов. Длина рукоятки топора должна быть равна 2,5-3 высотам самого топора;

- ручная пила должна иметь хорошо закрепленное при помощи стопорного винта полотно и плотно насаженную ручку. Полотно пилы должно быть отполировано, не иметь трещин, перекосов и выкрошенных зубьев;

- рукоятки (черенки) лопат должны прочно закрепляться в держателях, причем выступающая из держателя часть рукоятки должна быть срезана наклонно к плоскости лопаты;

- тара, носилки и т.п. должны быть исправны, не иметь торчащих гвоздей, прутьев, сломанных досок и т.д.

Получив инвентарь, запрещается оставлять его в не предназначенных для этого местах или бросать на дороге, рекомендуется держать его в руках черенком вверх.

Приступать к работе можно только после того как будет определен конкретный участок, на котором предстоит выполнять работу.

Не допускается самовольное проведение работ, а также расширение рабочего места и объема задания.

Работник должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности выполнены.

Обо всех обнаруженных неисправностях и неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

Требования охраны труда во время работы

Подчиняться правилам внутреннего трудового распорядка, иным документам, регламентирующим вопросы дисциплины труда.

Выполнять санитарно-гигиенические требования.

Правильно применять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты.

Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

Во время работы следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей и не отвлекать других работников.

Работник, находящийся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, не должен приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Во время работы нужно вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

Переносное освещение должно быть 12 В.

Соблюдать нормы переноски тяжестей:

- для мужчин – не более 50 кг;

- для женщин – не более 10 кг.

Переноска тяжестей на расстояние более 50 м вручную не допускается.

При работе на крышах пользоваться предохранительными поясами, надежно привязавшись веревкой к прочным предметам и работать только вдвоем.

При укладывании груза следить, чтобы не нанести травму себе или товарищам по работе, все действия и приемы необходимо согласовывать.

При работе в местах прокладки трубопроводов пара и горячей воды, проходящих электрических кабелей работать только под руководством руководителей.

Рабочему по благоустройству запрещается:

- стоять или проходить под поднятым грузом;

- ездить на прицепах и подножках автомашин;

- нагружать тележки по высоте выше уровня глаз;

- поднимать или опускать грузы с помощью грузоподъемных механизмов без наличия удостоверения стропальщика;

- находиться в кузове автомашины совместно с перевозимым грузом.

При работе с механизированным инструментом знать и выполнять инструкцию завода-изготовителя.

При сборе сучьев в кучи необходимо соблюдать осторожность во избежание ранения лица и ушибов при переходах.

Разведение костров, сжигание отходов допускается только с письменного разрешения руководителя.

Работы по обрезке кустарника проводить только в дневное время.

Работы по обрезке кустарника проводить только в дневное время. Не допускать посторонних на место производства работ. Работу подъемниками производить в соответствии с Правилами, проектами производства работ и технологическими картами.

Не допускать проведение работ без средств индивидуальной защиты.

Во время работы запрещается:

- оставлять инструмент острием вверх, даже при кратковременном перерыве в работе;

- применять в работе неисправные и прогнившие лестницы или какие-либо подручные материалы, ящики, бочки и т.д.

Грабли класть на землю только зубьями вниз.

При работе лопатой класть ее на землю выпуклой плоскостью основания вверх.

При уборке битого стекла, не брать его за острые края. Осколки собирать в плотный холщовый или полиэтиленовый строительный мешок. При работе с инструментом не размахивать им. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, коробки и т. п.), оборудование и приспособления.

Не курить и не принимать пищу на рабочем месте. Пользоваться только установленными проходами, не перебегать дорогу перед движущимся транспортом. В случае плохого самочувствия прекратить работу, поставить в известность своего руководителя и обратиться к врачу.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях

При возникновении любых неполадок, угрожающих аварией на рабочем месте прекратить работу, отключить оборудование от электросети; доложить руководителю; действовать в соответствии с полученными указаниями. При обнаружении в процессе работы неисправностей применяемого инструмента или оборудования работу следует немедленно прекратить и сообщить об этом своему непосредственному руководителю. Продолжать работу с использованием неисправного инструмента или оборудования не разрешается.

При ликвидации аварийной ситуации необходимо действовать в соответствии с утвержденным планом ликвидации аварий. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, следует обратиться к руководителю и сообщить ему об этом; до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

При обнаружении на металлических частях оборудования

напряжения (ощущение действия электрического тока) необходимо отключить оборудование от сети и доложить своему руководителю.

Запрещается применять воду и пенные огнетушители для тушения электропроводок и оборудования под напряжением, так как пена является хорошим проводником электрического тока. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.

При обнаружении дыма и возникновении пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность своего руководителя. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112. В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облить водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить.

При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить своему руководителю и специалисту по охране труда.

В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем своему руководителю и обратиться в медицинское учреждение.

Требования охраны труда по окончании работы

Привести в порядок рабочее место, инструмент и приспособления и сложить их в специально отведенное место.

Снять спецодежду, спецобувь и другие СИЗ, осмотреть, привести в порядок и убрать в установленное место хранения, при необходимости сдать в стирку и/или ремонт. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, принять душ. Запрещается мыть руки керосином, бензином, маслом. Сообщить своему руководителю обо всех нарушениях и замечаниях, выявленных в процессе работы, и принятых мерах по их устранению.

3. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ (ДОВРАЧЕБНОЙ) ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

Первая медицинская помощь представляет собой комплекс срочных мероприятий, проводимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, направленных на прекращение действия повреждающего фактора, на устранение явлений, угрожающих жизни, на облегчение страданий и подготовку пострадавшего к отправке в лечебное учреждение.

Первая доврачебная помощь — это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего. Ее должен оказывать тот, кто находится рядом с пострадавшим, или сам пострадавший до прибытия медицинского работника. Участники оказания первой помощи (рис.3.1) могут иметь различную подготовку к ее оказанию и оснащение. Также они могут быть обязанными оказывать первую помощь, либо иметь право ее оказывать.

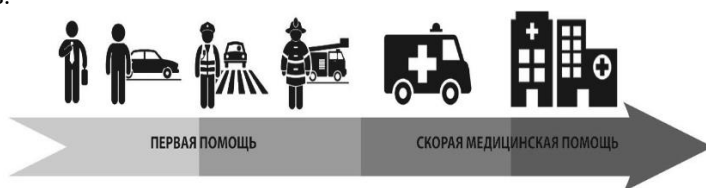


Рис.3.1 Участники оказания первой помощи

Оказывающий помощь должен знать основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека, а также уметь освободить пострадавшего от действия опасных и вредных факторов, оценить состояние пострадавшего, определить последовательность применяемых приемов первой доврачебной помощи, при необходимости использовать подручные средства при оказании помощи и транспортировке пострадавшего.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», первая помощь оказывается при следующих состояниях:

- 1.Отсутствие сознания.
- 2.Остановка дыхания и кровообращения.
- 3.Наружные кровотечения.
- 4.Инородные тела верхних дыхательных путей.

5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

К наиболее распространенным в Российской Федерации наборам средств и устройств, использующихся для оказания первой помощи, относятся «Аптечка первой помощи (автомобильная)» и «Аптечка для оказания первой помощи работникам».

3.1 Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших

Оказывать первую помощь необходимо в соответствии с Универсальным алгоритмом оказания первой помощи. Схематично алгоритм выглядит следующим образом (рис. 3.2).

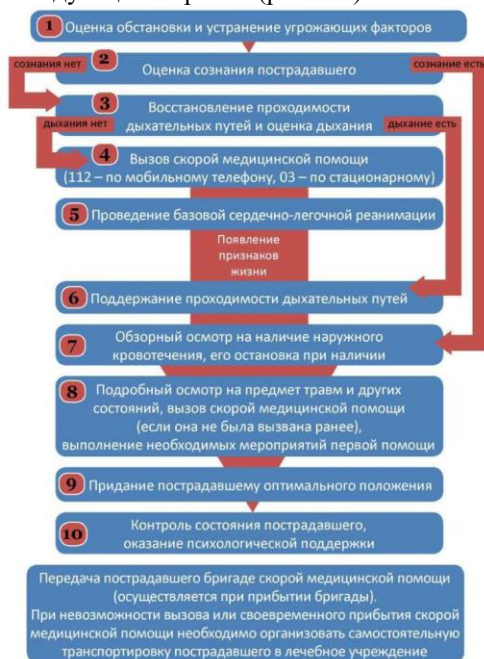


Рис.3.2 Универсальный алгоритм оказания первой помощи

На месте несчастного случая гражданин должен выполнить следующие мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

1. Прежде всего, определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;

2. определить угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего; по возможности устранить указанные факторы, снизить риск их воздействия на себя и пострадавших; прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего (потушить огонь, прекратить действие электрического тока и т.п.); оценить количество пострадавших; при необходимости извлечь пострадавших труднодоступных мест и переместить их в более безопасное место (рис. 3.3 а).

3. Оценить сознание и признаки жизни у пострадавшего (пострадавших), определить приоритетность оказания первой помощи. При наличии сознания у пострадавшего – начать выполнять мероприятия, описанные в п. 7 и далее.

4. При отсутствии признаков сознания необходимо восстановить проходимость дыхательных путей у пострадавшего, после чего произвести определение признаков жизни (определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания, определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях). При наличии дыхания у пострадавшего - начать выполнять мероприятия, описанные в п. 6 и далее.

5. При отсутствии признаков дыхания следует, привлекая помощников или самостоятельно, осуществить вызов скорой медицинской помощи (по стационарному или мобильному телефону) (рис. 3.3 б).

6. Одновременно с вызовом скорой медицинской помощи (если вызывает помощник) или после вызова (если вызов осуществлялся самостоятельно) необходимо начать проведение базовой сердечно-легочной реанимации в объеме компрессий грудной клетки и искусственной вентиляции легких. Если при проведении реанимационных мероприятий появляются признаки наружного артериального кровотечения, необходимо привлечь помощника для его остановки или произвести остановку кровотечения самостоятельно. Реанимационные мероприятия, проводимые участником оказания первой помощи, должны продолжаться до прибытия скорой медицинской помощи или других аварийно-спасательных формирований и распоряжения их сотрудников о прекращении этих действий, либо до появления явных признаков жизнедеятельности у пострадавшего (появления самостоятельного дыхания и кровообращения, возникновения кашля, произвольных

движений у пострадавшего). В случае длительного проведения реанимационных мероприятий и возникновения физической усталости у лица, оказывающего первую помощь, необходимо привлечь помощника к осуществлению этих мероприятий, а в отсутствие помощника и невозможности продолжения указанных мероприятий - прекратить их. Реанимационные мероприятия могут не осуществляться пострадавшему с явными признаками нежизнеспособности (травма, несовместимая с жизнью).

7. В случае появления у пострадавшего признаков жизни и наличия самостоятельного дыхания, ему необходимо придать устойчивое боковое положение (рис. 3.3 в).

8. Далее необходимо провести обзорный осмотр пострадавшего на наличие признаков сильного артериального или смешанного кровотечения. При наличии этих признаков необходимо осуществить временную остановку кровотечения доступными способами (пальцевое прижатие артерии в ране или на протяжении, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, давящая повязка) (рис. 3.3 г).



Рис.3.3 Порядок оценки обстановки при несчастном случае

9. При отсутствии явных признаков кровотечения следует выполнить опрос пострадавшего для выяснения жалоб и его подробный осмотр в следующей последовательности (рис. 3.4):

1. осмотр головы



2. осмотр шеи



3.осмотр груди и спины



4. осмотр живота



5. осмотр конечностей



Рис. 3.4 Последовательность осмотра пострадавшего

При выявлении травм, ранений и кровотечений необходимо сообщить диспетчеру скорой помощи характер повреждений, оказать соответствующую первую помощь, привлечь к оказанию первой помощи свидетелей и участников происшествия, организовать использование аптечек и укладок, контролировать действия помощников.

10. Придать пострадавшему оптимальное положение тела, определяющееся его состоянием и характером имеющихся у него травм и заболеваний (рис. 3.5).



*положение с приподнятыми
нижними конечностями*



полусидячее положение



*положение на спине с валиком под
разведенными и согнутыми в ко-
ленях ногами*



*положение при травме
позвоночника*

Рис. 3.5. Оптимальные положения тела

11. Участнику оказания первой помощи следует самостоятельно или с привлечением помощников, контролировать состояние пострадавшего (пострадавших), которым уже оказана первая помощь, и оказывать им психологическую поддержку.

3.2 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

К основным признакам жизни относятся наличие сознания, самостоятельное дыхание и кровообращение. Они проверяются в ходе выполнения алгоритма сердечно-легочной реанимации. Вне зависимости от причин исчезновения признаков жизни сердечно-легочная реанимация проводится в соответствии с определенным алгоритмом, рекомендованным Российским Национальным Советом по реанимации и Европейским Советом по реанимации (рис.3.6).

При оказании первой помощи используются простейшие способы проверки наличия или отсутствия признаков жизни.

Для проверки сознания участник оказания первой помощи пытается вступить с пострадавшим в словесный и тактильный контакт, проверяя его реакцию на это. Необходимо подойти к пострадавшему, осторожно встряхнуть за плечи спросить: «С Вами все в порядке?» Если он не реагирует, то сознание отсутствует.



Рис. 3.6 Схема базовой сердечно-легочной реанимации

Для проверки дыхания используются осязание, слух и зрение. Для проверки дыхания следует наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 сек. попытаться услышать его дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движения грудной клетки у пострадавшего. При отсутствии дыхания грудная клетка пострадавшего останется неподвижной, звуков его дыхания не будет слышно, выдыхаемый воздух из рта и носа не будет ощущаться щекой. Отсутствие дыхания определяет необходимость проведения сердечно-легочной реанимации (рис.3.7 а).

Отсутствие кровообращения у пострадавшего определяется путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки). В виду недостаточной точности проверки наличия или отсутствия кровообращения способом определения пульса на магистральных артериях, для принятия решения о проведении сердечно-легочной реанимации рекомендуется ориентироваться на отсутствие сознания и дыхания.

Если нет дыхания и пульса, немедленно приступайте к непрямому массажу сердца. Для этого сделайте 30 компрессий в нижней части грудины, отступив на 2 пальца сверху от мечевидного отростка. Грудину продавливать на 5-6 см с частотой 100-120 компрессий в минуту. При этом:

1. Больной должен находиться в горизонтальном положении на твердой основе (пол или низкая кушетка), чтобы избежать смещения его тела под усилием рук массирующего.
2. Зона приложения силы рук реанимирующего располагается в центре грудной клетки (граница средней и нижней трети грудины), строго по средней линии. Реанимирующий может находиться с любой стороны от больного (рис. 3.7 б).

3. Для проведения массажа кладут одну ладонь на другую и производят давление на грудину в зоне, расположенной на 2 поперечных пальца выше места прикрепления к грудине мечевидного отростка. Выпрямленные в локтевых суставах руки массирующего располагаются так, чтобы давление производило только запястье, не следует касаться пальцами грудной клетки больного (рис. 3.7 в).

4. После 30 надавливаний руками на грудину пострадавшего необходимо осуществить искусственное дыхание методом «Рот-ко-рту». Для этого следует открыть дыхательные пути пострадавшего (запрокинуть голову, поднять подбородок), зажать его нос двумя пальцами, сделать два вдоха искусственного дыхания (рис.3.7 г).

5. В интервалах руки с грудины не снимают, пальцы остаются приподнятыми, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах.



Рис. 3.7 Порядок проведения сердечно-легочной реанимации

Реанимационные мероприятия продолжают до прибытия скорой медицинской помощи или других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, и распоряжения сотрудников этих служб о прекращении реанимации, либо до появления явных признаков жизни у пострадавшего (появления самостоятельного дыхания, возникновения кашля, произвольных движений).

В случае появления самостоятельного дыхания у пострадавшего с отсутствующим сознанием (либо если у пострадавшего, внезапно потерявшего сознание, изначально имелось дыхание) ему необходимо придать устойчивое боковое положение.

3.3 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

Целью обзорного осмотра является определение признаков кровотечения, требующего скорейшей остановки. Обзорный осмотр производится очень быстро, в течение 1-2 секунд, с головы до ног.

Основные признаки острой кровопотери:

- резкая общая слабость;
- чувство жажды;
- головокружение;
- мелькание «мушек» перед глазами;
- обморок, чаще при попытке встать;
- бледная, влажная и холодная кожа;
- учащённое сердцебиение;
- частое дыхание.

В настоящее время при оказании первой помощи используются следующие способы временной остановки кровотечения:

1. Прямое давление на рану.
2. Наложение давящей повязки.
3. Пальцевое прижатие артерии.
4. Максимальное сгибание конечности в суставе.
5. Наложение кровоостанавливающего жгута (табельного или импровизированного).

Прямое давление на рану является наиболее простым способом остановки кровотечений. При его использовании рана закрывается стерильными салфетками или стерильным бинтом, после чего на область раны осуществляется давление рукой участника оказания первой помощи с силой, достаточной для остановки кровотечения (рис.3.8).

При отсутствии бинта или салфеток для наложения на рану можно использовать любую подручную ткань. При отсутствии табельных и подручных средств допустимо осуществлять давление на рану рукой участника оказания первой помощи (при этом не следует забывать о необходимости использования медицинских перчаток). Пострадавшему также можно рекомендовать попытаться самостоятельно остановить имеющееся у него кровотечение, используя прямое давление на рану.

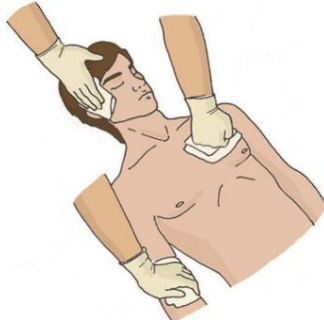


Рис. 3.8 Прямое давление на рану

Для более продолжительной остановки кровотечения можно использовать *давящую повязку* (рис.3.9). При ее наложении следует соблюдать общие принципы наложения бинтовых повязок: на рану желательно положить стерильные салфетки из аптечки, бинт должен раскатываться по ходу движения, по окончании наложения повязку следует закрепить, завязав свободный конец бинта вокруг конечности. Поскольку основная задача повязки – остановить кровотечение, она должна накладываться с усилием (давлением).

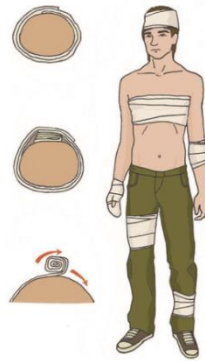


Рис. 3.9 Наложение давящей повязки

Пальцевое прижатие артерии позволяет достаточно быстро и эффективно останавливать кровотечение из крупных артерий. Давление осуществляется в определенных точках между раной и сердцем. Выбор точек обусловлен возможностью прижатия артерии к кости. Результатом является прекращение поступления крови к поврежденному участку сосуда и остановка или значительное ослабление крово-

течения. Как правило, пальцевое прижатие артерии предшествует наложению кровоостанавливающего жгута и используется в первые секунды после обнаружения кровотечения и начала оказания первой помощи (так же, как и прямое давление на рану). Пальцевое прижатие артерии может быть как самостоятельным способом остановки кровотечения, так и использоваться в комплексе с другими способами (например, с давящей повязкой на рану). Эффективность и правильность использования этого способа определяется визуально – по уменьшению или остановке кровотечения.

Общая сонная артерия прижимается на передней поверхности шеи снаружи от гортани на стороне повреждения (рис. 3.10 а). Давление в указанную точку может осуществляться четырьмя пальцами одновременно по направлению к позвоночнику, при этом сонная артерия придавливается к нему. Другим вариантом пальцевого прижатия сонной артерии является давление в ту же точку большим пальцем по направлению к позвоночнику (рис. 3.10 а). Прижимать необходимо с достаточной силой, т.к. кровотечения из сонной артерии очень интенсивные.

Подключичная артерия прижимается в ямке над ключицей к первому ребру (рис. 3.10 б). Осуществлять давление в точку прижатия подключичной артерии можно с помощью четырех выпрямленных пальцев. Другим способом пальцевого прижатия подключичной артерии является давление согнутыми пальцами.

Плечевая артерия прижимается к плечевой кости с внутренней стороны между бицепсом и трицепсом в средней трети плеча (рис. 3.10 в), если кровотечение возникло из ран средней и нижней трети плеча, предплечья и кисти. Давление на точку прижатия осуществляется с помощью четырех пальцев кисти, обхватывающей плечо пострадавшего сверху или снизу.

Подмышечная артерия прижимается к плечевой кости в подмышечной впадине (рис. 3.10 г) при кровотечении из раны плеча ниже плечевого сустава. Давление в точку прижатия подмышечной артерии производится прямыми, жестко зафиксированными пальцами с достаточной силой в направлении плечевого сустава. При этом область плечевого сустава пострадавшего следует придерживать другой рукой.

Бедренная артерия прижимается ниже паховой складки (рис. 3.10 д) при кровотечении из ран в области бедра. Давление выполняется кулаком, зафиксированным второй рукой, весом тела участника оказания первой помощи.

Максимальное сгибание конечности в суставе приводит к перегибу и сдавлению кровеносного сосуда, что способствует прекраще-

нию кровотечения. Этот способ достаточно эффективно останавливает кровотечение. Для повышения эффективности в область сустава необходимо вложить 1-2 бинта или свернутую валиком одежду. После сгибания конечность фиксируют руками, несколькими турами бинта или подручными средствами (например, брючным ремнем). При кровотечениях из ран верхней части плеча и подключичной области верхнюю конечность заводят за спину со сгибанием в локтевом суставе и фиксируют бинтом или обе руки заводят назад со сгибанием в локтевых суставах и притягивают друг к другу бинтом.

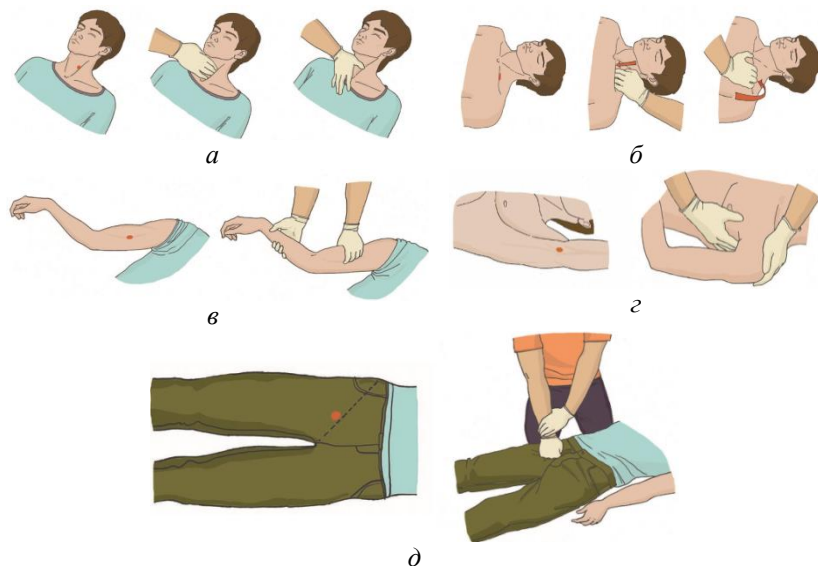


Рис. 3.10 Способы пальцевого прижатия артерии

Для остановки кровотечения из предплечья в локтевой сгиб вкладывают валик, конечность максимально сгибают в локтевом суставе и предплечье фиксируют к плечу в таком положении, например, ремнем (рис. 3.11 а).

При повреждении сосудов стопы, голени и подколенной ямки в последнюю вкладывают несколько бинтов или валик из ткани, после чего конечность сгибают в коленном суставе и фиксируют в этом положении бинтом (рис. 3.11 б).

Для остановки кровотечения при травме бедра сверток из ткани или несколько бинтов вкладывают в область паховой складки, ниж-

ную конечность сгибают в тазобедренном суставе (притягивают колено к груди) и фиксируют руками или бинтом (рисунок 52).

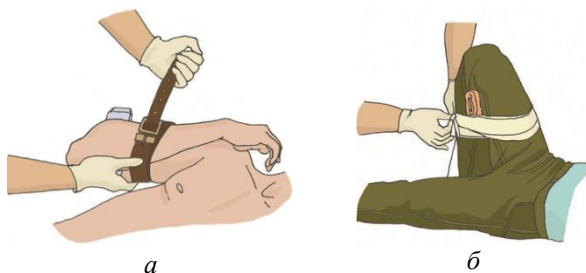


Рис. 3.11 Сгибание конечности в суставе



Рис. 3.12 Остановка кровотечения при травме бедра

Наложение кровоостанавливающего жгута может применяться для более продолжительной временной остановки сильного артериального кровотечения. Для снижения негативного воздействия жгута на конечности его следует накладывать в соответствии со следующими правилами (рис. 3.13):

✓ Жгут следует накладывать только при артериальном кровотечении при ранении плеча и бедра.

✓ Жгут необходимо накладывать между раной и сердцем, максимально близко к ране. Если место наложения жгута приходится на среднюю треть плеча и на нижнюю треть бедра, следует наложить жгут выше.

✓ Жгут на голое тело накладывать нельзя, только поверх одежды или тканевой (бинтовой) прокладки.

✓ Перед наложением жгут следует завести за конечность и растянуть.

✓ Кровотечение останавливается первым (растянутым) туром жгута, все последующие (фиксирующие) туры накладываются так, чтобы каждый последующий тур примерно наполовину перекрывал предыдущий.

✓ Жгут не должен быть закрыт повязкой или одеждой, т.е. должен быть на виду.

✓ Точное время наложения жгута следует указать в записке, записку поместить под жгут.

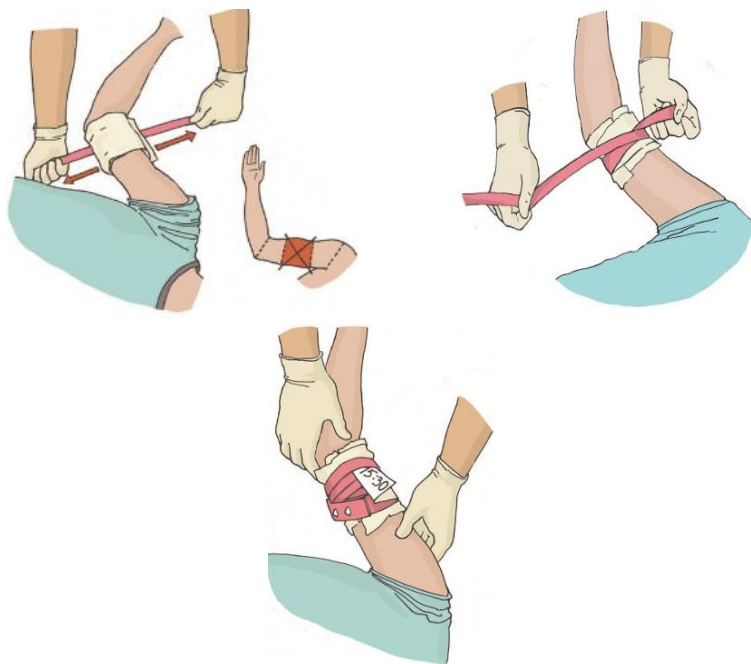


Рис. 3.13 Наложение кровоостанавливающего жгута

Максимальное время нахождения жгута на конечности не должно превышать 60 минут в теплое время года и 30 минут в холодное. После наложения жгута конечность следует иммобилизовать (обездвижить) и термоизолировать (укутать) доступными способами. Если максимальное время наложения жгута истекло, а медицинская помощь недоступна, необходимо:

✓ осуществить пальцевое прижатие артерии выше жгута;

✓ снять жгут на 15 минут;

- ✓ по возможности выполнить лёгкий массаж конечности, на которую был наложен жгут;
- ✓ наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения не более чем на 15 минут.

В качестве импровизированного жгута можно использовать подручные средства: тесьму, платок, галстук и другие подобные вещи. Для остановки кровотечения в этом случае из указанных материалов делается петля, закручивающаяся до остановки или значительного ослабления артериального кровотечения с помощью любого прочного предмета (металлического или деревянного прута). При достижении остановки кровотечения прут прибинтовывают к конечности. Импровизированные жгуты накладываются также по вышеописанным правилам.

3.4 Оказание первой помощи при травмах опорно-двигательного аппарата

Травмы опорно-двигательного аппарата являются наиболее распространенными (от обычных синяков до тяжелых переломов и вывихов). Первая помощь при подобных травмах направлена на уменьшение боли и предотвращение дальнейших повреждений.

Существует четыре основных вида травм опорно-двигательной системы:

- ✓ переломы;
- ✓ вывихи;
- ✓ растяжения или разрывы связок;
- ✓ растяжения или разрывы мышц и сухожилий.

Перелом — это нарушение целостности кости.

Вывих — это смещение кости по отношению к ее нормальному положению в суставе. Вывихи обычно происходят при воздействии большой силы.

Растяжение и разрыв связок происходят, когда кость выходит за пределы обычной амплитуды движения. Чрезмерная нагрузка на сустав может привести к полному разрыву связок и вывиху кости. Наиболее распространенными являются растяжения связок голеностопного и коленного суставов, пальцев и запястья.

Растяжение мышц и сухожилий обычно вызываются подъемом тяжестей, чрезмерной мышечной работой, резким или неловким движением.

Первая помощь при переломах

Переломы делят на полные и частичные (трещины), а также на закрытые, когда сохраняются целыми кожные покровы, и открытые — когда

в месте перелома появляется зияющая рана, образованная отломками кости.

Перелом является серьезной травмой и всегда требует врачебного вмешательства, поэтому во всех случаях, когда есть подозрение на перелом, необходимо обращаться за медицинской помощью. Целью же доврачебной первой помощи при переломах является обеспечение покоя травмированной области (с тем, чтобы не допустить повреждения мышц и сухожилий), по возможности облегчение боли и скорейшая доставка пострадавшего в больницу, для оказания квалифицированной медицинской помощи.

Существуют основные и дополнительные признаки перелома (рис. 3.14).

Основные признаки

- видимая деформация поврежденного участка
- повышенная подвижность, неестественное положение руки/ноги (или их участков)
- поверхностная рана и видимые обломки кости при открытом переломе
- характерный хруст в момент удара

Дополнительные признаки

- болезненность в поврежденной области, которая усиливается во время движения
- гематома, причем пульсирующая боль указывает на то, что внутреннее кровотечение продолжается
- отек и припухлость в области травмы, которые могут развиваться уже через 15 минут после перелома
- ограничение подвижности, поврежденная конечность, как правило, не функционирует вовсе или частично

Рис. 3.14 Основные и дополнительные признаки перелома

Точно определить наличие перелома сможет врач после проведения рентгенографии, а для оказания первой помощи верным будет считать переломом любую травму кости, которая сопровождается сильной болью, усиливающейся при попытке движения. Если впоследствии окажется, что травма менее серьезна, например, ушиб или вывих, а оказана первая помощь как при переломе, это не принесет никакого вреда пострадавшему, тогда как недооценка тяжести травмы может привести к весьма серьезным осложнениям.

Первая помощь при переломе заключается в иммобилизации (рис.3.15), т.е. придании неподвижности травмированной части тела, и скорейшей доставке пострадавшего в медицинское учреждение.

Не нужно пытаться придать травмированной кости правильную форму. Это может привести к болевому шоку, а также к дополнительной (вторичной) травме мягких и твердых тканей.

Если перелом открытый и видны отломанные участки кости, не следует пытаться «вдвинуть» их внутрь мягких тканей. При оскольчатых переломах не нужно пытаться ни удалять, ни вправлять осколки. Производить иммобилизацию нужно в таком положении, в котором находится пострадавший участок на момент оказания первой помощи.



Рис. 3.15 Первая помощь при переломах

Нельзя транспортировать пострадавшего с множественными травмами, в том числе множественными переломами, а также с переломами позвоночника и таза. Первая помощь при переломах такого типа оказывается на месте, а доставкой в больницу занимается скорая помощь.

В холодное время года необходимо следить за тем, чтобы пострадавший не переохладился, в том числе, чтобы не переохладилась травмированная конечность. Для этого на нее можно набросить что-либо из теплой одежды или одеяло, а пострадавшего напоить горячим чаем (если есть такая возможность).

Первая помощь при вывихе

Как и при переломе, главная задача первой помощи при вывихе - обездвижить поврежденный сустав, не меняя его положения. И ни в коем случае не пытаться вправить вывих самостоятельно (рис. 3.16).

Повреждённой конечности следует обеспечить покой и зафиксировать её с помощью линейки, планки или рейкой.

Самим вывих вправлять нельзя! Это должен делать врач.



Рис. 3.16 Первая помощь при вывихе

Следует приложить холод к суставу и дождаться приезда скорой. Если нет возможности вызвать скорую - необходимо сделать шину и повязку также как и при переломе и отвезти пострадавшего в травмпункт.

При вывихе бедра прибинтуйте поврежденную конечность к здоровой не меняя ее положения. Транспортировать пострадавшего необходимо в положении лежа на жесткой поверхности.

Первая помощь при растяжении и разрыве связок

При растяжении и разрыве связок необходимо (рис.3.17):

Туго перебинтуйте поврежденную конечность. Но не нарушайте кровообращения. Чтобы контролировать это, лучше оставьте не перебинтованными кончики пальцев, так как их цвет будет сигнализировать о нарушении циркуляции крови.

Снизьте функциональность поврежденной конечности, поместив ее в повязку.

Доставьте пострадавшего в медицинское учреждение, где ему должны сделать рентген. Это необходимо для того, чтобы исключить переломы и подтвердить или опровергнуть разрыв связок.



Рис. 3.17 Первая помощь при растяжении и разрыве связок

В тяжелых случаях растяжения связок или при их разрыве требуется наложение гипсовой повязки. В домашних условиях это сделать не представляется возможным, поэтому врачебное вмешательство просто необходимо.

3.5 Оказание первой помощи при поражении электрическим током

Поражение электрическим током является опасной травмой, которая может представлять серьезную угрозу для жизни пострадавшего. Это связано с тем, что при ударе током могут страдать сердце, легкие и другие внутренние органы. При этом нарушения в их функционировании могут проявляться через определенное время после травмы. Поэтому, после сильного удара электрическим током пострадавший обязательно должен быть доставлен в медицинское учреждение, даже если у него на данный момент отсутствуют признаки серьезного ухудшения состояния. До этого необходим постоянный контроль его самочувствия. Кроме того, может потребоваться оказание первой помощи для спасения жизни пострадавшего.

Для спасения жизни пострадавшего при сильном ударе электрическим током, необходимо предпринять следующие действия (рис. 3.18):

1. Обеспечьте свою безопасность. Наденьте сухие перчатки (резиновые, шерстяные, кожаные и т.п.), резиновые сапоги. По

возможности отключите источник тока. При подходе к пострадавшему по земле идите мелкими, не более 10 см, шагами.

2. Сбросьте с пострадавшего провод сухим токонепроводящим предметом (палка, пластик). Оттащите пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.

3. Вызовите «скорую помощь».

4. Определите наличие пульса на сонной артерии, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.

5. При отсутствии признаков жизни проведите сердечно-легочную реанимацию.

6. При восстановлении самостоятельного дыхания и сердцебиения придайте пострадавшему устойчивое боковое положение.

7. Если пострадавший пришел в сознание, укройте и согрейте его. Следите за его состоянием до прибытия медицинского персонала, может наступить повторная остановка сердца.



Рис. 3.18 Порядок действия при поражении электрическим током

О выполненных мерах первой помощи нужно сообщить медикам после их прибытия.

3.6 Оказание первой помощи при прочих состояниях

Первая помощь при различных видах ожогов

Ожоги могут возникать под прямым воздействием на кожу пламени, пара, от горячего предмета (термические ожоги); кислот, щелочей и других агрессивных веществ (химические ожоги); электричества (электроожоги), излучения (радиационные ожоги).

Существуют различные классификации степеней ожогов, однако для оказания первой помощи их можно разделить ожоги на поверхностные и глубокие.

Признаками поверхностного ожога являются покраснение и отек кожи в месте воздействия поражающего агента, а также появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью.

Глубокие ожоги проявляются появлением пузырей, заполненных кровянистым содержимым, которые могут быть частично разрушены, кожа может обугливаться и становиться нечувствительной к боли (рис. 3.19).



Рис. 3.19 Степени ожогов

Первая помощь при ожогах (рис. 3.20) заключается в прекращении действия повреждающего агента (тушение огня, удаление химических веществ, прекращение действия электрического тока на организм), охлаждении обожженной части тела под струей холодной воды в течение 20 минут (при отсутствии воды можно заменить приложением холода поверх повязки или ткани).

При химическом ожоге необходимо смыть вещество с поверхности кожи струей проточной воды. Учитывая то, что часто химиче-

ская структура повреждающего вещества неизвестна и нейтрализующие растворы отсутствуют или на их приготовление требуется много времени, ограничиваются промыванием кожи проточной водой в течение 20 минут. При этом химическое вещество полностью смывается с кожи, и нейтрализовать его нет необходимости.

Ожоговую поверхность следует закрыть нетугой повязкой, дать пострадавшему теплое питье. Обязательно следует вызвать скорую медицинскую помощь.



Рис. 3.20 Первая помощь при ожогах

При оказании первой помощи запрещается вскрывать ожоговые пузыри, убирать с пораженной поверхности части обгоревшей одежды, наносить на пораженные участки мази, жиры.

Первая помощь при перегревании

Перегревание (тепловой удар) развивается обычно при нарушениях теплоотдачи организма вследствие длительного нахождения человека в условиях повышенной температуры окружающего воздуха (особенно в сочетании с высокой влажностью), например, в автомобиле или жарком помещении, при работе в защитном снаряжении, затрудняющем теплоотдачу, и т.п.

Признаками перегревания являются повышенная температура тела, головная боль, тошнота и рвота, головокружение, слабость, поте-

ря сознания, судороги, учащённое сердцебиение, учащённое поверхностное дыхание.

При возникновении признаков перегревания, пострадавшего необходимо переместить в прохладное место, при наличии сознания дать выпить охлаждённой воды, расстегнуть или снять одежду. Пострадавшему без сознания следует придать устойчивое боковое положение.

Не следует допускать резкого охлаждения тела пострадавшего. До приезда скорой медицинской помощи нужно контролировать состояние пострадавшего, быть готовым к началу сердечно-легочной реанимации.

Первая помощь при переохлаждении

Холодовая травма проявляется в виде общего воздействия пониженной температуры окружающей среды на все тело человека (переохлаждение) либо в виде локального повреждения организма (отморожение).

Признаками переохлаждения пострадавшего являются жалобы на ощущение холода, дрожь, озноб (в начальной стадии переохлаждения). В дальнейшем появляется заторможенность, утрачивается воля к спасению.

При продолжающемся переохлаждении сознание утрачивается, пульс замедляется до 30-40 в минуту, а число дыханий до 3-6 раз в минуту.

Переохлаждение может сочетаться с отморожениями, что следует учитывать при оказании первой помощи, в ходе которой следует поменять одежду пострадавшего на теплую и сухую, укутать его подручными средствами, переместить в более теплое помещение, дать тёплое питье (если он находится в сознании).

При наличии спасательного изотермического покрывала (входит в состав аптечки для оказания первой помощи работникам), необходимо укутать им пострадавшего серебристой стороной внутрь, оставив свободным лицо.

При выраженном переохлаждении необходимо контролировать состояние, быть готовым к проведению сердечно-легочной реанимации.

Первая помощь при отравлениях

Токсическое вещество может попасть в организм человека четырьмя путями.

1. *Через пищеварительный тракт.* Отравление через пищеварительный тракт чаще всего происходит при попадании токсических ве-

ществ в организм через рот. Это могут быть топливо, лекарственные препараты, моющие средства, пестициды, грибы, растения и т.д.

2. *Через дыхательные пути.* Газообразные токсические вещества попадают в организм при вдохе. К ним относятся газы и пары, например, угарный газ, хлор. Использование различных видов клея, красителей, растворителей, очистителей в определенных условиях также может приводить к отравлениям через дыхательные пути.

3. *Через кожу и слизистые оболочки.* Токсические вещества, проникающие через кожный покров, могут содержаться в некоторых растениях, растворителях и средствах от насекомых.

4. *В результате инъекции.* Инъецируемые токсические вещества попадают в организм при укусе или ужалении насекомыми, животными и змеями, а также при введении яда, лекарства или наркотиков шприцем.

Основными проявлениями отравлений являются:

✓ Особенности места происшествия – необычный запах, открытые или опрокинутые емкости с химическими веществами, открытая аптечка с рассыпанными таблетками, поврежденное растение, шприцы и т.д.

✓ Общее болезненное состояние или вид пострадавшего - признаки и симптомы внезапного приступа заболевания.

✓ Внезапно резвившиеся тошнота, рвота, понос, боли в груди или животе.

✓ Затруднение дыхания, потливость, слюнотечение.

✓ Потеря сознания, мышечные подергивания и судороги, ожоги вокруг губ, на языке или на коже, неестественный цвет кожи, раздражение, ранки на ней.

✓ Странная манера поведения человека, необычный запах изо рта.

Алгоритм оказания первой помощи при отравлениях представлен на рис. 3.21.

При любых видах травм и поражений, до прибытия скорой медицинской помощи, необходимо контролировать состояние пострадавшего и оказывать ему психологическую поддержку.

Самым простым способом контроля состояния пострадавшего является диалог. В ходе общения с пострадавшим можно выяснить его жалобы.

У пострадавших в бессознательном состоянии следует периодически проверять признаки дыхания.

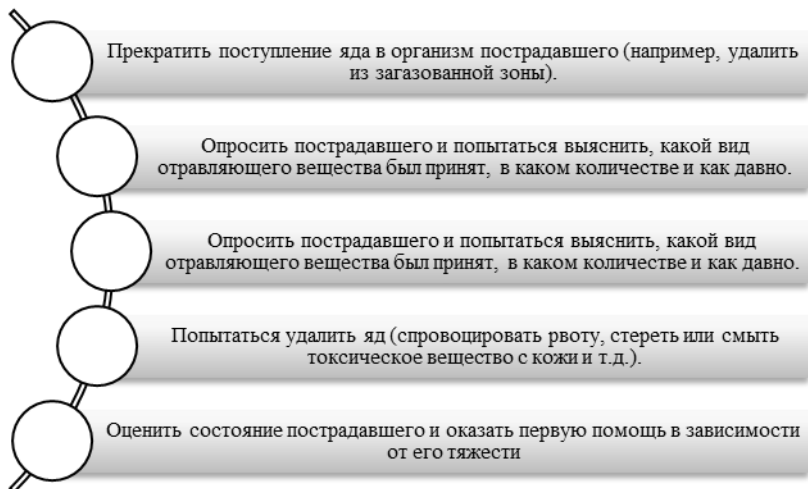


Рис. 3.21 Общие принципы оказания первой помощи при отравлении

Обязательно выполнение периодического внешнего осмотра на предмет начавшегося или возобновившегося кровотечения и контроля наложенных повязок или жгутов. Кроме того, следует осуществлять наблюдение за окружающей обстановкой для своевременного устранения возможных опасностей.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Охрана труда в студенческом отряде осуществляется на основании действующего законодательства РФ, правил и положений об организации охраны труда на территории принимающей организации. Руководство деятельностью студенческого отряда осуществляет штаб отряда в составе командира, комиссара, и в зависимости от профиля отряда может быть: мастер, врач, бригадир отряда и т.д.

В течении подготовительного периода студенты проходят обучение и сдают экзамен по курсу «Охрана труда в студенческом отряде» комиссии, утвержденной приказом ректора учебного заведения по согласованию с организацией, координирующей деятельность студенческих отрядов.

Трудовые отношения в студенческих отрядах, основываются на соглашениях между работодателем и работником, когда работник выполняет за плату трудовую функцию (работу по должности, профессии), определенную трудовым договором (ст.15 ТК РФ). Трудовые договоры могут заключаться с лицами, достигшими 16-летнего возраста, с учетом состояния их здоровья (ст.63 ТК РФ).

На работы с тяжелыми, вредными или опасными условиями труда запрещается прием лиц, не достигших 18-летнего возраста.

Работодатель обязан обеспечить для работника безопасные условия и охрану труда. После проведения вводного инструктажа, прохождения стажировки студента оформляют на работу по соответствующей специальности приказом работодателя. Студент, студенческого отряда, проходит первичный инструктаж на рабочем месте.

При нарушении норм трудового законодательства со стороны работодателя вы имеете право обратиться в государственную инспекцию труда, которая осуществляет государственный контроль (надзор) и ведомственный контроль за соблюдением норм трудового законодательства и за охраной труда.

За нарушение требований охраны труда для работников предусмотрена ответственность: дисциплинарная, материальная, гражданско-правовая, административная, уголовная.

Работающие студенты обязаны знать и выполнять инструкции по охране труда. Такие инструкции по охране труда должны быть им выданы им под роспись, а руководители обязаны убедиться, что инструкции работникам поняты и изучены ими.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Туровский, Б.В. Организационно-техническое обеспечение охраны труда в строительстве : учебное пособие / Б. В. Туровский, С. М. Резниченко. – 2-е изд., испр. – Санкт-Петербург : Лань, 2017. – 364 с.
2. Мартынов, И.С. Система управления охраной труда в организации : учебно-методическое пособие / И. С. Мартынов, Е. Ю. Гузенко, Ю. Л. Курганский, Д. В. Сёмин. – Волгоград : Волгоградский ГАУ, 2015. – 80 с.
3. Горшков, Ю. Г. Безопасность труда в студенческих строительных отрядах : Учеб. пособие / ФГОУ ВПО Челябинский гос. агроинженерный ун-т и др. - Челябинск, 2005 (ООП ЧГАУ). – 63 с.
4. Боровик, С.И. Безопасность труда в строительстве: учебное пособие для бойцов студенческих строительных отрядов (ССО) / С.И. Боровик, И.П. Палатинская, А.В. Хашковский; под ред. С.И. Боровик. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2008. – 99 с
5. Сидоров, А.И. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для студентов вузов/ под ред. д.т.н., проф. А.И. Сидорова. – М.: Кнорус, 2007. – 496 с.
6. Сидоров, А.И. Основы электробезопасности: учебное пособие / А.И. Сидоров. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2001. – 344 с
7. Белецкий, Б.Ф. Технология и механизация строительного производства / Б.Ф. Белецкий. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2003. – 750 с.
8. Любарский, А.Д. Технология и организация строительного производства. Охрана труда / А.Д. Любарский. – М.: Высшая школа, 1991. – 304 с.
9. Ищенко, И.И. Каменные работы / И.И. Ищенко,– 6-е изд., перераб. и доп. – М.: Высш. шк., 1992. – 239 с.
10. Каменные конструкции и их возведение / С.А.Воробьева, В.А.Камейко, И.Т.Котов и др. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Стройиздат, 1989. – 221 с.
11. Аханов, В.С. Справочник строителя / В.С. Аханов, Г.А. Ткаченко. – 4-е изд., доп. и перераб. – Ростов н/Д: Феникс, 2003. – 480 с
12. Куликов, О.Н. Безопасность производства строительномонтажных работ: учебник для вузов / О.Н. Куликов, Е.И.Роллин. – М.: Высш. шк., 2004. – 288 с.

13. Филиппов, Б.П. Отделочные работы. Современные материалы и новые технологии: Учебное пособие. – М.: Издательство АСВ, 2004. – 176 с.

14. Кукин, П.П. Безопасность жизнедеятельности. Производственная безопасность и охрана труда: учеб. пособие для студентов средних спец. учеб. заведений /П.П. Кукин, В.Л. Лапин, Н.Л. Пономарев и др. – М.: Высш. шк., – 2001.– 431 с.

15. Стрелецкий, А.М. Студенческие строительные отряды как форма трудового воспитания студентов // Бизнес и дизайн ревю. – 2019. –№ 3 (15). – С. 15.

Справочная и нормативная литература

1. «Конституция Российской Федерации» (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020).

2. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 31.07.2020) (с изм. и доп., вступ. в силу с 13.08.2020)

3. ГОСТ 12.0.004 – 2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения».

4. Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 N 302н (ред. от 18.05.2020) «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда» (Зарегистрировано в Минюсте России 21.10.2011 N 22111) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.07.2020).

5. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».

6. ГОСТ Р 12.3.049-2017 «ССБТ. Строительство. Работы на высоте. Термины и определения»;

7. ГОСТ Р 12.3.050-2017 «ССБТ. Строительство. Работы на высоте. Правила безопасности»

8. ГОСТ Р 12.3.051-2017 «ССБТ. Строительство. Конструкции защитно-улавливающих сеток. Технические условия».

9. СНИП 12-03-2001 «Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования»

10. СНИП 12-04-2002 «Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство»

Практическое руководство

Климова Елена Владимировна
Семейкин Александр Юрьевич
Едаменко Алена Сергеевна
Томаровщенко Оксана Николаевна

**ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ СТУДЕНЧЕСКИХ СТРОИТЕЛЬНЫХ ОТРЯДОВ**

Подписано в печать Формат 60×84/16. Усл. печ. л. Уч-изд. л.

Тираж экз. Заказ Цена

Отпечатано в Белгородском государственном технологическом университете
им. В.Г. Шухова

308012, г. Белгород, ул. Костюкова, 46